*Niniejszy dokument dotyczy projektu pn. „****Profilaktyka i diagnostyka jelita grubego w podregionie puławskim*** *” realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w zakresie Osi Priorytetowych 9 - 12 RPO WL 2014-2020, 10 Adaptacyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian, Działania 10.3 Programy polityki zdrowotnej.*

 **Przygotowanie pacjenta do kolonoskopii**

 **Odpowiednie przygotowania należy rozpocząć**  **na 7 dni przed kolonoskopią:**

- przerwać przyjmowanie preparatów żelaza;

- osoby przyjmujące leki antyagregacyjne (hamujące czynność płytek krwi) typu aspiryna, acard itp. – powinni przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie tych leków;

- osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe typu sintrom, syncumar, acenocumarol – powinny koniecznie skontaktować się z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe w celu zmiany leków na heparynę niskocząsteczkową;

- chorzy na cukrzycę oraz inne poważne choroby przewlekłe mogące wpływać na przygotowanie do badania muszą wcześniej skontaktować się ze swoim lekarzem, aby indywidualnie ustalić szczegółowy plan postępowania;

- przerwać spożywanie owoców pestkowych, zwłaszcza z drobnymi pestkami (kiwi, truskawki, winogrona, maliny, arbuz, jagody,ogórki, pomidory) oraz pieczywa z ziarnami, musli, siemienia, maku itp. Należy również unikać spożywania buraków czerwonych (buraki fałszują kolor śluzówki jelita). **Na 3 dni przed** **badaniem kolonoskopii wskazane jest:**

- nie spożywać posiłków stałych;

- wskazana jest dieta płynna - dowolna ilość kawy, herbaty, wody, soków bez miąższu owocowego oraz zup bez warzyw i dodatków.

**W dniu poprzedzającym badanie kolonoskopii:**

1.Można zjeść jedynie śniadanie, bez napojów gazowanych i mleka; oraz wczesnym popołudniem ok.godz.13.00-15.00 lekki półpłynny posiłek (np.zupa)

2.Czas rozpoczęcia przygotowania jest uzależniony, od planowanej godziny badania. W naszym przypadku będzie to godz.18.00-19.00 w dniu poprzedzającym badanie. Drugą dawkę preparatu należy przyjąć o godz. 6.00 w dniu badania. Badanie zaplanowane jest na godz. 10.00

3.Normalną reakcją na lek powinny być liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania, jeśli będą widoczne resztki pokarmowe należy zgłosić to lekarzowi.

4.Od chwili wypicia preparatu przeczyszczającego **nie można jeść,** natomiast można wypić dowolną ilość **klarownych,** niegazowanych płynów, (woda,„słaba” herbata, kawa bez mleka, soki owocowe – nie z czarnej porzeczki).

5.Przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godz. przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego.

**Przygotowanie preparatu Moviprep ( należy przeczytać ulotkę)**

1. W 1 opakowaniu znajdują się 2 przezroczyste torebki, zawierające po 2 saszetki preparatu.
2. O określonej porze należy z przezroczystej torebki wyjąć 2 saszetki A i B.
3. Do dzbanka wypełnionego wodą do poziomu 1 litra dodać zawartość saszetek A i B i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku.
4. Roztwór wypić w ciągu godziny, w dniu poprzedzającym badanie po godz.18.00. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu w niewielkich odstępach czasowych
5. Na następny dzień rano w taki sam sposób należy przygotować drugą porcję preparatu i zacząć pić o godz. 6.00 w dniu badania, postępując jak wyżej.

-należy dążyć do wypicia całej dawki preparatu,

-w przypadku wystąpienia nudności należy zwolnić tempo wypijanych płynów,

- aby poprawić smak roztworu przeczyszczającego, można wcisnąć do niego dowolną ilość soku z cytryny a całość schłodzić w lodówce,

 **W dniu badania:**

**- Pacjent pozostaje na czczo !**

**-**bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nasercowe, obniżające ciśnienie, i inne),

- na badanie należy zgłosić się o wyznaczonej porze,

- na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą i ewentualnie posiłkiem, który można spożyć po badaniu,

- jeżeli korzystają Państwo z okularów do czytania, należy je ze sobą zabrać,

- w dniu badania jest bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych,

* **Uwaga! Jeśli kolonoskopia jest planowana w znieczuleniu, płyny można pić do 4 godz. przed badaniem.**

**W przypadku pytań lub rezygnacji z badania, koniecznie należy powiadomić Biuro Projektu. Tel: 81 45-02-277**