



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach

Dieta bezmleczna

Z diety wyklucza się mleko i przetwory mleczne.

Jest to dieta krótkotrwała i należy szybko przechodzić na dietę lekkostrawną, za wyjątkiem osób uczulonych na mleko i przetwory mleczne (potem do diety fizjologicznej).

Podstawą w leczeniu ostrych stanów jest dieta kleikowa na bazie ryżu, marchewki, gotowanych bądź pieczonych jabłek, można uwzględnić napój z suszonych jagód. Potem stopniowe rozszerzenie diety – zależnie od stanu chorego.

(Masło prawdziwe można stosować w niewielkiej ilości ale w późniejszym okresie).

Opracowała:

Katarzyna Rułka – Dietetyk

Ewa Kawalec – mgr pielęgniarstwa

Edukator ds. diabetologii