

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-23</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ), Szyinka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2222.86 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.11 g; Węglowodany ogółem: 359.54 g; W tym cukry: 63.78 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sól: 11.1 g; WW: 32.41 Por; : 18.07 %; : 64.7 %; Ener. z T: 20.47 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 4591.53 mg;

<b>poniedziałek 2024-12-23</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyinka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2088.59 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 337.97 g; W tym cukry: 27.94 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 8.07 g; WW: 31.2 Por; : 16.13 %; : 64.73 %; Ener. z T: 21.75 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3828.61 mg;

<b>poniedziałek 2024-12-23</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ), Szyinka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2305.11 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 53.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 364.94 g; W tym cukry: 62.2 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 9.3 g; WW: 34.05 Por; : 18.1 %; : 63.33 %; Ener. z T: 20.9 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4736.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Rukola 10 g , Pomidor 90 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () z/c 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Kompot z suszu 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Barszcz czerwony czysty z uszkami z kapustą i grzybami* b/c 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,		Posiłek nocny: Makowiec 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 435.81 g; W tym cukry: 101.77 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sól: 8.7 g; WW: 40.32 Por; : 18.04 %; : 65.94 %; Ener. z T: 18.05 %; Ener. z Bt.: 2.46 %; K: 4429.97 mg;

<b>wtorek 2024-12-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Kompot z suszu 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Barszcz czerwony czysty (bez mleka) 300 ml ( <u>SEL,</u> ), Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2336.41 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 50.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.86 g; Węglowodany ogółem: 380.01 g; W tym cukry: 88.63 g; Błonnik pok.: 35.17 g; Sól: 8.78 g; WW: 34.27 Por; : 18.36 %; : 65.06 %; Ener. z T: 19.35 %; Ener. z Bt.: 3.01 %; K: 4822.21 mg;

<b>wtorek 2024-12-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () z/c 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Kompot z suszu 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Barszcz czerwony czysty 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2517.07 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 409.86 g; W tym cukry: 120.09 g; Błonnik pok.: 28.6 g; Sól: 7.94 g; WW: 38.09 Por; : 17.93 %; : 65.13 %; Ener. z T: 18.81 %; Ener. z Bt.: 2.27 %; K: 4454.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 80 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 40 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 40 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ), Sałatka zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto 50 g , Mandarynka 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.37 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; W tym cukry: 54.27 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 8.44 g; WW: 27.71 Por; : 20.32 %; : 54.93 %; Ener. z T: 27.72 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 5196.59 mg;

<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 80 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka zielona 20 g , Pomidor b/skórki 40 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 40 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ), Sałatka zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g , Mandarynka 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2280.29 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.45 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; W tym cukry: 48.96 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.98 Por; : 17.18 %; : 59.65 %; Ener. z T: 25.79 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4613.66 mg;

<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 80 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 40 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ), Sałatka zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto 50 g , Mandarynka 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2294.21 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 56.44 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 6.88 g; WW: 29.31 Por; : 20.53 %; : 55.75 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 5250.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ), Sałata zielona 20 g , Papryka świeża 80 g ,	Żurek z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos meksykański 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE.</u> ), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek a'la fromage z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie szpinak, jabłko, banan 150 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2249.72 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.63 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; W tym cukry: 66.86 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 6.34 g; WW: 32.63 Por; : 19.14 %; : 63.43 %; Ener. z T: 19.66 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4525.31 mg;

<b>czwartek 2024-12-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałata zielona 20 g , Papryka świeża 80 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie szpinak, jabłko, banan 150 g ,		Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1909.29 kcal; Białko ogółem: 77.1 g; Tłuszcz: 39.72 g; Kw. tł. nasy.: 8.61 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 58.21 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 7.27 g; WW: 29.37 Por; : 16.15 %; : 68.47 %; Ener. z T: 18.73 %; Ener. z Bł.: 3.47 %; K: 3255.14 mg;

<b>czwartek 2024-12-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie szpinak, jabłko, banan 150 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2110.51 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 325.04 g; W tym cukry: 49.55 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sól: 5.65 g; WW: 30.35 Por; : 18.72 %; : 61.6 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3352.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <u>MLE, SO2,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2291.76 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 57.5 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 355.8 g; W tym cukry: 77.74 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 8.27 g; WW: 32.14 Por; : 18.22 %; : 62.1 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 5371.09 mg;

<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Filet z kurczaka gotowany 50 g, Miód (25g) 1 szt, Jabłka prażone b/c 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ćwikła z jabłkiem () 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2179.23 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 49 g; Kw. tł. nasy.: 9.8 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; W tym cukry: 43.76 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 6.93 g; WW: 32.57 Por; : 17.3 %; : 65.05 %; Ener. z T: 20.24 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4162.66 mg;

<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłka prażone b/c 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Ćwikła z jabłkiem () 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2368.26 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 57.5 g; Kw. tł. nasy.: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; W tym cukry: 53.4 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 7.55 g; WW: 33.8 Por; : 18.85 %; : 61.68 %; Ener. z T: 21.85 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4795.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Mix sałat 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g , Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL. GOR.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z soczewicy czerwonej 50 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2441.25 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 345 g; W tym cukry: 69.28 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 9.56 g; WW: 31.71 Por; : 16.12 %; : 56.53 %; Ener. z T: 29.24 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3894.18 mg;

<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 30 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1999.3 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.19 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; W tym cukry: 38.43 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 5.75 g; WW: 28.14 Por; : 17.02 %; : 61.33 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3353.43 mg;

<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka w siatce-wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2137.3 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 317.25 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 6.53 g; WW: 29.58 Por; : 19.21 %; : 59.37 %; Ener. z T: 23.14 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 3438.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Słupki z marchewki 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2142.84 kcal; Białko ogółem: 112.9 g; Tłuszcz: 42.3 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 343.59 g; W tym cukry: 59.73 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 6.63 g; WW: 31.32 Por; : 21.07 %; : 64.14 %; Ener. z T: 17.76 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4627.11 mg;

<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Pieczarkowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 38.09 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; W tym cukry: 83.11 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 7.74 g; WW: 30.44 Por; : 17.66 %; : 68.21 %; Ener. z T: 17.48 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 4914.99 mg;

<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2363.01 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 383.21 g; W tym cukry: 85.8 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 5.6 g; WW: 35.93 Por; : 19.3 %; : 64.87 %; Ener. z T: 17.95 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 5025.32 mg;