

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z ciecierzycy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Salatką wiosenna 100 g ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.38 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; W tym cukry: 93.36 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 5.95 g; WW: 34.8 Por; : 15.76 %; : 62.71 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3670.37 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indyka prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.24 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 383.9 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.77 Por; : 12.88 %; : 68.95 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3483.48 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 394.6 g; W tym cukry: 90.92 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.94 g; WW: 37.72 Por; : 16.88 %; : 67.38 %; Ener. z T: 17.35 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3968.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotleci drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy.parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musm jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Posilek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.24 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; Węglowodany ogółem: 317.71 g; W tym cukry: 51.55 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 8.34 g; WW: 28.71 Por.: 17.21 %; 60.68 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4181.85 mg;

wtorek 2025-06-03		Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci	
Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salatką witaminowa 80 g (<u>SEL</u>), Salata lodowa 20 g ,		Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.22 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 40.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.23 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 7.3 g; WW: 28.03 Por.: 17.23 %; 66 %; Ener. z T: 19.52 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3247.63 mg;

wtorek 2025-06-03	Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci	
Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1993.13 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 44.6 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 314.67 g; W tym cukry: 50.14 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 7.72 g; WW: 29.06 Por.: 19.14 %; 63.15 %; Ener. z T: 20.14 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4053.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Salatką jarzynowa - dieta ()* 100 g (<u>MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.57 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 372.33 g; W tym cukry: 73.18 g; Błonnik pok.: 40.17 g; Sól: 8.64 g; WW: 33.25 Por; : 18.21 %; : 64.54 %; Ener. z T: 20.79 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 5479.83 mg;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Salata zielona 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Salatką jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.25 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 6.95 g; WW: 31.88 Por; : 15.17 %; : 64.94 %; Ener. z T: 22.18 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 3432.3 mg;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Salata zielona 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Salatką jarzynowa - dieta ()* 100 g (<u>MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.23 kcal; Białko ogółem: 102 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.16 Por; : 17.96 %; : 66.44 %; Ener. z T: 17.85 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4329.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Salatką z pomidora i ogórka z olejem 100 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Szynka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435,3 kcal; Białko ogółem: 107,43 g; Tłuszcz: 68,3 g; Kw. tł. nasy.: 15,95 g; Węglowodany ogółem: 361,62 g; W tym cukry: 75,45 g; Błonnik pok.: 39,46 g; Sól: 5,65 g; WW: 32,32 Por.: 17,65 %; 59,4 %; Ener. z T: 25,24 %; Ener. z Bł.: 3,24 %; K: 5015,78 mg;

czwartek 2025-06-05		Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci	
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,		Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, SEL</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,			
II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym 150 g ,		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.52 Por.; 14.74 %; 66.5 %; Ener. z T: 20.48 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2915.94 mg;

Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
czwartek 2025-06-05 Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynek z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 30 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.5 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.3 g; WW: 32.43 Por.; 18.36 %; 62.72 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 3750.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-06Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Ogórek świeży 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.66 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; W tym cukry: 86.01 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sól: 6.94 g; WW: 32.18 Por; : 16.36 %; : 63.78 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4813.1 mg;

piątek 2025-06-06Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.23 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 6.7 g; WW: 29.87 Por; : 14.93 %; : 64.06 %; Ener. z T: 23.71 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4105.6 mg;

piątek 2025-06-06Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.78 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.89 g; WW: 32.26 Por; : 16.86 %; : 65.12 %; Ener. z T: 20.6 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4674.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt., Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczone 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Biskwopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u>),		Posiłek nocny: Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.37 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 354.27 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sól: 8.79 g; WW: 31.4 Por.; 16.68 %; 63.65 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 3985.18 mg;

sobota 2025-06-07			Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g ,			
II Śniadanie: Biskvity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Pomidor 15 g , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.09 kcal; Białko ogółem: 75 g; Tłuszcz: 37.9 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 348.38 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 7.46 g; WW: 32.37 Por.: 15.1 %; 70.16 %; Ener. z T: 17.18 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3166 mg;

sobota 2025-06-07		Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci	
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>.), Pomidor 100 g ,		Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Biskvity 30 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU JĘCZ</u>.),		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLUPSZ</u>.), Pomidor b/skórki 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.8 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 39.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 58.39 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.61 g; WW: 33.93 Por.: 16.74 %; 69.63 %; Ener. z T: 17.25 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3734.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g , Pomidor 80 g , Mix салат 20 g , Rzodkiewka 40 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2194.07 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.44 g; Węglowodany ogółem: 338.95 g; W tym cukry: 85.81 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 8.15 g; WW: 31.28 Por.: 19.46 %; 61.79 %; Ener. z T: 20.98 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 5244.79 mg;

niedziela 2025-06-08			Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt., Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,		Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt., Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Banan 120 g ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,				Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por.: 16.76 %; 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

niedziela 2025-06-08			Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,		Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Banan 120 g ,	
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.75 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 7.43 g; WW: 31.25 Por.: 21.18 %; 60.93 %; Ener. z T: 19.82 %; Ener. z Bł: 1.99 %; K: 5319.06 mg;