

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g , Twarożek z koperkiem 30 g ( <u>MLE.</u> ),	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj-pieczony 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u> ), Surówka z marchwi 150 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL.</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.59 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.12 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 9.43 g; WW: 29.22 Por; : 16.07 %; : 64.07 %; Ener. z T: 23.22 %; Ener. z Bł.: 3.45 %; K: 3978.6 mg;

<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <u>SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj-pieczony 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u> ), Surówka z marchwi z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2006.62 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 9.62 g; WW: 29.41 Por; : 13.76 %; : 65.03 %; Ener. z T: 24.27 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3467.91 mg;

<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g , Twarożek z koperkiem 30 g ( <u>MLE.</u> ),	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj-pieczony 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u> ), Surówka z marchwi 150 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL.</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2111.86 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sól: 8.52 g; WW: 30.91 Por; : 16.1 %; : 64.2 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3976.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Ogórek kiszony 80 g , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ),	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Szyńska wieprzowa pieczona 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Galaretkę drobiowa z udźca kurczaka* 80 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1971.45 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; W tym cukry: 57.55 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 7.75 g; WW: 27.26 Por; : 19.52 %; : 61.64 %; Ener. z T: 20.27 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 4098.81 mg;

<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino (bez mleka)*() 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Szyńska wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Galaretkę drobiowa z udźca kurczaka* 80 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1908.11 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 35.88 g; Kw. tł. nasy.: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 42.33 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.54 Por; : 17.68 %; : 67.38 %; Ener. z T: 16.93 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3569.91 mg;

<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek z koperkiem 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	Solferino * () 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Szyńska wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Galaretkę drobiowa z udźca kurczaka* 80 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2045.04 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 40.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 328.3 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 5.47 g; WW: 30.51 Por; : 19.49 %; : 64.21 %; Ener. z T: 17.81 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4323.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ), Sałata zielona 20 g , Jabłka prażone b/c 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Pomidor 90 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml ( <b>MLE, SOJ,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2228.99 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 44.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.2 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; W tym cukry: 70.64 g; Błonnik pok.: 34.18 g; Sól: 7.17 g; WW: 34.24 Por; : 17.17 %; : 67.47 %; Ener. z T: 18.13 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4909.67 mg;

środa 2024-12-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ), Jabłka prażone b/c 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki oprószane () 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1893.62 kcal; Białko ogółem: 64.99 g; Tłuszcz: 36.57 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 339.37 g; W tym cukry: 61.81 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 6.12 g; WW: 31.5 Por; : 13.73 %; : 71.69 %; Ener. z T: 17.38 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3189.47 mg;

środa 2024-12-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ), Sałata zielona 20 g , Jabłka prażone b/c 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki oprószane () 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml ( <b>MLE, SOJ,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2111.23 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 39.04 g; Kw. tł. nasy.: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; W tym cukry: 75.33 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 6.34 g; WW: 33.69 Por; : 16.92 %; : 68.5 %; Ener. z T: 16.64 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4053.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g , Roszponka 10 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Leczo z drobiem-dieta * 250 g , Surówka z marchwi i selera () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2409.75 kcal; Białko ogółem: 95.3 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 386.54 g; W tym cukry: 52.15 g; Błonnik pok.: 33.7 g; Sól: 9.25 g; WW: 35.39 Por; : 15.82 %; : 64.16 %; Ener. z T: 22.57 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 4098.89 mg;

czwartek 2024-12-12		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Leczo z drobiem-dieta * 250 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2306.41 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 9.76 g; Węglowodany ogółem: 376.31 g; W tym cukry: 31.92 g; Błonnik pok.: 30.45 g; Sól: 6.66 g; WW: 34.65 Por; : 13.59 %; : 65.26 %; Ener. z T: 23.67 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3648.69 mg;

czwartek 2024-12-12		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Leczo z drobiem-dieta * 250 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 405.58 g; W tym cukry: 50.86 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sól: 6.94 g; WW: 37.58 Por; : 16.02 %; : 67.59 %; Ener. z T: 18.79 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4365.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt , Jabłko 150 g ,	Dyniowa z makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 90 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB,</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2459.65 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 7.54 g; WW: 33.47 Por; : 16.25 %; : 59.64 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4526.33 mg;

<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Miód (25g) 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2048.88 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 43.18 g; Kw. tł. nasy.: 8.81 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 6.78 g; WW: 31.99 Por; : 16.18 %; : 67.1 %; Ener. z T: 18.97 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3437.25 mg;

<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Dyniowa z makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet z ryby (Morszczuk) 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 47.28 g; Kw. tł. nasy.: 10.4 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sól: 5.4 g; WW: 33.33 Por; : 17.44 %; : 65.21 %; Ener. z T: 19.49 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4304.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szyńska Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2338.59 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 11.46 g; Węglowodany ogółem: 361.18 g; W tym cukry: 80.38 g; Błonnik pok.: 34.4 g; Sól: 9.15 g; WW: 32.65 Por; : 18.4 %; : 61.78 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3991.9 mg;

<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w ostonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 120 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2132.07 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 358.5 g; W tym cukry: 87 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 7 g; WW: 32.95 Por; : 14.54 %; : 67.26 %; Ener. z T: 20.76 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3856.28 mg;

<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml ( <b>MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Kalafior gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szyńska Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 120 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2215.64 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 46.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; Węglowodany ogółem: 363.7 g; W tym cukry: 92.1 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.25 g; WW: 33.69 Por; : 17.6 %; : 65.66 %; Ener. z T: 19.03 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3999.69 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g , Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2119.38 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 301.98 g; W tym cukry: 65.4 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.87 Por; : 20.32 %; : 56.99 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 4894.84 mg;

<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałata zielona 20 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2043.37 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 7.11 g; WW: 27.35 Por; : 17.2 %; : 59.3 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 4085.15 mg;

<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 20 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.13 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 6.42 g; WW: 29.11 Por; : 20.27 %; : 59.28 %; Ener. z T: 23.21 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4776.57 mg;