

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₊</u>), Ogórek kiszony 100 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₊</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₊</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE₊</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.22 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 369.07 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 8.4 g; WW: 34.48 Por; : 16.85 %; : 63.11 %; Ener. z T: 22.18 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3511.72 mg;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ₊</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ₊</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL₊</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ₊</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.24 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 383.9 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.77 Por; : 12.88 %; : 68.95 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3483.48 mg;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₊</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE₊</u>), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE₊</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 394.6 g; W tym cukry: 90.92 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.94 g; WW: 37.72 Por; : 16.88 %; : 67.38 %; Ener. z T: 17.35 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3968.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
kasza kukurydziana na ml/p 200 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 40 g (<u>SOJ, MLE₊</u>), Warzywa pieczone 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 100 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE₊</u>), Banan 60 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 150 ml (<u>MLE₊</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381 kcal; Białko ogółem: 57.15 g; Tłuszcz: 31.18 g; Kw. tł. nasy.: 6.63 g; Węglowodany ogółem: 222.63 g; W tym cukry: 52.37 g; Błonnik pok.: 9.43 g; Sól: 2.85 g; WW: 21.37 Por; : 16.55 %; : 64.48 %; Ener. z T: 20.32 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 2088.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g(<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Posilek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.24 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; Węglowodany ogółem: 317.71 g; W tym cukry: 51.55 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 8.34 g; WW: 28.71 Por.; : 17.21 %; : 60.68 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4181.85 mg;

wtorek 2025-05-06			Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa 20 g ,		Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,				Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.22 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 40.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.23 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 7.3 g; WW: 28.03 Por; : 17.23 %; : 66 %; Ener. z T: 19.52 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3247.63 mg;

wtorek 2025-05-06			Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 20 g ,		Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane Kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),				Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1993.13 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 44.6 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 314.67 g; W tym cukry: 50.14 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 7.72 g; WW: 29.06 Por.; : 19.14 %; : 63.15 %; Ener. z T: 20.14 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4053.16 mg;

wtorek 2025-05-06			Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Płatki jęczmienna na mleku /p 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Sałatka witaminowa 40 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 10 g ,		Jarzynowa z zacierką *-dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Filet z kurczaka gotowany 60 g , Sos pietruszkowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g , Mix sałat 10 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1244.62 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 33.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.57 g; Węglowodany ogółem: 178.18 g; W tym cukry: 33.3 g; Błonnik pok.: 13.36 g; Sól: 4.44 g; WW: 16.48 Por; : 20.51 %; : 57.26 %; Ener. z T: 24.53 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 2418.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Surówka z marchwi z olejem () 150 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.57 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; Węglowodany ogółem: 381.73 g; W tym cukry: 80.98 g; Błonnik pok.: 37.97 g; Sól: 7.76 g; WW: 34.35 Por; : 17.47 %; : 66.14 %; Ener. z T: 19.65 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 4935.83 mg;

środa 2025-05-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Sałata zielona 10 g,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.25 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 49.85 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.02 g; WW: 31.88 Por; : 14.89 %; : 66.03 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3408.3 mg;

środa 2025-05-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Sałata zielona 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.23 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 42.48 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.17 g; WW: 35.16 Por; : 17.74 %; : 67.47 %; Ener. z T: 17.09 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4305.87 mg;

środa 2025-05-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Płatki owsiane na mleku/p 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 20 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 50 g,	Ziemniaczana * () 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g, Banan 60 g, Kompot owocowy* z/c 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ.</u>), Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa - dieta (*) 80 g (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1339.43 kcal; Białko ogółem: 57.27 g; Tłuszcz: 29.84 g; Kw. tł. nasy.: 6.48 g; Węglowodany ogółem: 217.08 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 13.92 g; Sól: 4.38 g; WW: 20.35 Por; : 17.1 %; : 64.83 %; Ener. z T: 20.05 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2597.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (GOR,),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE,), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL,), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.7 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 363.1 g; W tym cukry: 76.71 g; Błonnik pok.: 39 g; Sól: 6.49 g; WW: 32.5 Por; : 17.46 %; : 59.26 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 4837.28 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 50 g (SOJ,), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL,), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym 150 g ,		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.52 Por; : 14.74 %; : 66.5 %; Ener. z T: 20.48 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2915.94 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE,), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE,), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL,), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.5 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.3 g; WW: 32.43 Por; : 18.36 %; : 62.72 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 3750.23 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Kasza manna na mleku/p 200 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 40 g (SOJ, MLE,), Pomidor b/skórki 50 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 20 g (MLE,), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 20 g (SOJ, SEL,), Pomidor b/skórki 40 g , Mix sałat 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1284.32 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 34.04 g; Kw. tł. nasy.: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 191.52 g; W tym cukry: 40.86 g; Błonnik pok.: 8.53 g; Sól: 3.21 g; WW: 18.37 Por; : 17.56 %; : 59.65 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 2079.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 150 g ,	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.42 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.99 Por; : 16.3 %; : 63.67 %; Ener. z T: 22.84 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 4755.7 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.23 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 6.7 g; WW: 29.87 Por; : 14.93 %; : 64.06 %; Ener. z T: 23.71 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4105.6 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2082.78 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 42.41 g; Kw. tł. nasy.: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; W tym cukry: 87.03 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.9 g; WW: 32.3 Por; : 17.37 %; : 66.95 %; Ener. z T: 18.33 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4688.1 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Zacierka na mleku/p 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny* 200 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 20 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 50 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 150 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.52 kcal; Białko ogółem: 53 g; Tłuszcz: 31.56 g; Kw. tł. nasy.: 6.66 g; Węglowodany ogółem: 209.48 g; W tym cukry: 62.74 g; Błonnik pok.: 16.24 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.36 Por; : 16.31 %; : 64.48 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2667.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u> <u>GOR.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biskopcy 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> <u>GLU JĘCZ.</u>),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.8 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; W tym cukry: 55.4 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sól: 7.53 g; WW: 33.46 Por.; : 14.22 %; : 62.83 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 3783.31 mg;

sobota 2025-05-10		Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci	
Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU OW</u>,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>,), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u>,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>,), Sałata zielona 20 g ,	
II Śniadanie: Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>,),		Posiłek nocny: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.13 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 371.09 g; W tym cukry: 32.41 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 7.15 g; WW: 34.49 Por.; : 14.45 %; : 69.36 %; Ener. z T: 18.5 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3086.75 mg;

sobota 2025-05-10			Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g(<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ.</u>), Pomidor 100 g ,		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową-dieta* 150 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g ,	
II Śniadanie: Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> <u>GLU JĘCZ.</u>),				Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.4 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 46.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.19 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 58.7 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 6.34 g; WW: 36.11 Por; : 15.76 %; : 68.89 %; Ener. z T: 18.76 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3657.16 mg;

sobota 2025-05-10			Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Płatki owsiane na mleku/p 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 40 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 50 g ,		Koperkowa z ziemniakami (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 100 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową-dieta* 100 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ, SEL.</u>), Sałata zielona 10 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Biskopty 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.,</u>)		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem b/skórki (bułka pszenna 20g, masło 5g, serek śniadaniowy 10g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.,</u>)
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.47 kcal; Białko ogółem: 48.58 g; Tłuszcz: 33.21 g; Kw. tł. nasy.: 8.54 g; Węglowodany ogółem: 208.94 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 12.9 g; Sól: 3.8 g; WW: 19.61 Por; : 15.15 %; : 65.17 %; Ener. z T: 23.31 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2002.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.5 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 52.6 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.34 Por; : 19.3 %; : 61.54 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 5181.04 mg;

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 16.76 %; : 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.75 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 7.43 g; WW: 31.25 Por; : 21.18 %; : 60.93 %; Ener. z T: 19.82 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 5319.06 mg;

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Kasza jęczmienna na mleku/p 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Cukinia pieczona z olejem * 50 g ,	Pomidorowa z zacierką* 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Pulpet wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>), Banan 60 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1313.47 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.69 g; Węglowodany ogółem: 184.2 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 4.64 g; WW: 17.23 Por; : 18.99 %; : 56.1 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2813.81 mg;