

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 100 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Polewka truskawkowa 150 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2499.77 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; W tym cukry: 125.95 g; Błonnik pok.: 24.2 g; Sól: 8.32 g; WW: 37.67 Por; : 15.64 %; : 64.02 %; Ener. z T: 22.4 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3771.61 mg;

<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.24 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 383.9 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.77 Por; : 12.88 %; : 68.95 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3483.48 mg;

<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2278.81 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 42.42 g; Kw. tł. nasy.: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 396.41 g; W tym cukry: 91.06 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sól: 4.98 g; WW: 37.84 Por; : 15.4 %; : 69.58 %; Ener. z T: 16.75 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3945.26 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2126.01 kcal; Białko ogółem: 92.2 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 52.4 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.76 Por; : 17.35 %; : 59.84 %; Ener. z T: 25.7 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 4181.85 mg;

<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Wafle ryżowe 30 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1894.5 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 10.2 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 7.78 g; WW: 28.07 Por; : 17.34 %; : 64.81 %; Ener. z T: 20.55 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3247.63 mg;

<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2024.9 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 8.21 g; WW: 29.11 Por; : 19.25 %; : 62.23 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4053.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Ziemniaczana * ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Surówka z marchwi i migdałów ( ) b/c 150 g ( <b>MLE, ORZ,</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g ( <b>RYB, MLE,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka jarzynowa - dieta ( ) * 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2320.79 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 10.78 g; Węglowodany ogółem: 373.22 g; W tym cukry: 79.12 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sól: 6.65 g; WW: 33.51 Por; : 20.35 %; : 64.33 %; Ener. z T: 18.23 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 4909.86 mg;

<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.25 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 51.5 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.17 g; WW: 31.88 Por; : 16.02 %; : 64.6 %; Ener. z T: 21.65 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3554.8 mg;

<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana * ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g ( <b>RYB, MLE,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka jarzynowa - dieta ( ) * 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2296.09 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 41.85 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 6.04 g; WW: 35.43 Por; : 19.52 %; : 66.24 %; Ener. z T: 16.4 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4515.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-13</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z fasoli 80 g , Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g ( <b>GOR,</b> ),	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Surówka z selera i jabłka ( ) 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 80 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2450.06 kcal; Białko ogółem: 114.2 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 374.35 g; W tym cukry: 77.35 g; Błonnik pok.: 42.16 g; Sól: 6.97 g; WW: 33.33 Por; : 18.64 %; : 61.12 %; Ener. z T: 22.73 %; Ener. z Bł.: 3.44 %; K: 5099.72 mg;

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Ryż z jabłkiem prażonym 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.52 Por; : 14.74 %; : 66.5 %; Ener. z T: 20.48 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2915.94 mg;

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 80 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.54 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.19 g; Węglowodany ogółem: 340.25 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.55 Por; : 18.96 %; : 61.9 %; Ener. z T: 20.21 %; Ener. z Bł.: 1.45 %; K: 3785.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE</u> ), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 150 g ,	Krupnik jęczmienny* 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pasta warzywna* 80 g ( <u>SEL</u> ), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2317.13 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 353.32 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 34.66 g; Sól: 8.86 g; WW: 31.86 Por; : 16.33 %; : 60.99 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4625.67 mg;

<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pasta warzywna* 80 g ( <u>SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2054.7 kcal; Białko ogółem: 76.25 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; W tym cukry: 71.39 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 6.8 g; WW: 30.01 Por; : 14.84 %; : 63.81 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4193.9 mg;

<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny* 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pasta warzywna* 80 g ( <u>SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2182.88 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; W tym cukry: 87.67 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.32 Por; : 17.31 %; : 64.1 %; Ener. z T: 21.03 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4621.74 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociólek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2385.8 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; W tym cukry: 55.4 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sól: 7.53 g; WW: 33.46 Por; : 14.22 %; : 62.83 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 3783.31 mg;

<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową-dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biskopki b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2119.51 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 43.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.01 g; Węglowodany ogółem: 366.63 g; W tym cukry: 29.37 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 7.12 g; WW: 34.16 Por; : 14.41 %; : 69.19 %; Ener. z T: 18.58 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 2780.58 mg;

<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową-dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.77 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 46.3 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 379.87 g; W tym cukry: 55.66 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 6.31 g; WW: 35.78 Por; : 15.73 %; : 68.73 %; Ener. z T: 18.85 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 3350.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <b>SEL.</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 120 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2236.8 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 53.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 8.51 g; WW: 31.43 Por; : 19.82 %; : 60.95 %; Ener. z T: 21.47 %; Ener. z Bt.: 2.54 %; K: 5181.04 mg;

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 120 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 16.76 %; : 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bt.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 120 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2220.05 kcal; Białko ogółem: 120.3 g; Tłuszcz: 49.05 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 334.91 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 7.44 g; WW: 31.34 Por; : 21.68 %; : 60.34 %; Ener. z T: 19.89 %; Ener. z Bt.: 1.97 %; K: 5319.06 mg;