

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Ogórek kiszony 100 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Polewka truskawkowa 150 g ( <u>MLE</u> ), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2499.77 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; W tym cukry: 125.95 g; Błonnik pok.: 24.2 g; Sól: 8.32 g; WW: 37.67 Por; : 15.64 %; : 64.02 %; Ener. z T: 22.4 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3771.61 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ</u> ), Salata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.24 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 383.9 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.77 Por; : 12.88 %; : 68.95 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3483.48 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 394.6 g; W tym cukry: 90.92 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.94 g; WW: 37.72 Por; : 16.88 %; : 67.38 %; Ener. z T: 17.35 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3968.29 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 200 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Warzywa pieczone 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 100 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE</u> ), Banan 60 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 150 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1381 kcal; Białko ogółem: 57.15 g; Tłuszcz: 31.18 g; Kw. tł. nasy.: 6.63 g; Węglowodany ogółem: 222.63 g; W tym cukry: 52.37 g; Błonnik pok.: 9.43 g; Sól: 2.85 g; WW: 21.37 Por; : 16.55 %; : 64.48 %; Ener. z T: 20.32 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 2088.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Plátky jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g ( <b>SEL.</b> ), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <b>SEL.</b> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2089.74 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 317.71 g; W tym cukry: 52.4 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 8.34 g; WW: 28.71 Por; : 17.24 %; : 60.81 %; Ener. z T: 24.88 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4181.85 mg;

<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Plátky jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g ( <b>SEL.</b> ), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Wafle ryżowe 30 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1858.22 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 40.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.23 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 7.3 g; WW: 28.03 Por; : 17.23 %; : 66 %; Ener. z T: 19.52 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3247.63 mg;

<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Plátky jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g ( <b>SEL.</b> ), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1988.63 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 314.67 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 7.72 g; WW: 29.06 Por; : 19.18 %; : 63.29 %; Ener. z T: 20.16 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4053.16 mg;

<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Plátky jęczmienna na mleku /p 200 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Sałatka witaminowa 40 g ( <b>SEL.</b> ), Sałata lodowa 10 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 100 g , Filet z kurczaka gotowany 60 g , Sos pietruszkowy () 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g , Mix sałat 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1244.62 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 33.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.57 g; Węglowodany ogółem: 178.18 g; W tym cukry: 33.3 g; Błonnik pok.: 13.36 g; Sól: 4.44 g; WW: 16.48 Por; : 20.51 %; : 57.26 %; Ener. z T: 24.53 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 2418.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z marchwi i migdałów () b/c 150 g ( <u>MLE, ORZ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g ( <u>RYB, MLE</u> ), Salata zielona 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> Salátka jarzynowa - dieta (*) 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.49 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasy.: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; W tym cukry: 79.12 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sól: 6.68 g; WW: 33.42 Por; : 19.39 %; : 64.32 %; Ener. z T: 19.22 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 4829.86 mg;

<b>środa 2025-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Plátky owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 90 g, Salata zielona 10 g,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ), Salata zielona 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> Salátka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.25 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 49.85 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.02 g; WW: 31.88 Por; : 14.89 %; : 66.03 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3408.3 mg;

<b>środa 2025-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 90 g, Salata zielona 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g ( <u>RYB, MLE</u> ), Salata zielona 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> Salátka jarzynowa - dieta (*) 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2290.79 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 44.3 g; Kw. tł. nasy.: 9.85 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 6.07 g; WW: 35.34 Por; : 18.55 %; : 66.24 %; Ener. z T: 17.41 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4435.38 mg;

<b>środa 2025-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Plátky owsiane na mleku/p 200 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE</u> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 50 g,	Ziemniaczana * () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g, Banan 60 g, Kompot owocowy* z/c 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 40 g ( <u>RYB, MLE</u> ), Salata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Salátka jarzynowa - dieta (*) 80 g ( <u>MLE, SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1350.73 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Tłuszcz: 30.28 g; Kw. tł. nasy.: 6.78 g; Węglowodany ogółem: 217.81 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 13.93 g; Sól: 3.44 g; WW: 20.4 Por; : 17.24 %; : 64.5 %; Ener. z T: 20.18 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2662.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z fasoli 80 g , Salatką z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g ( <u>GOR,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2414.02 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 373.19 g; W tym cukry: 76.33 g; Błonnik pok.: 42.16 g; Sól: 6.95 g; WW: 33.2 Por; : 18.11 %; : 61.84 %; Ener. z T: 22.6 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 5064.77 mg;

<b>czwartek 2025-04-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Ryż z jabłkiem prażonym 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.52 Por; : 14.74 %; : 66.5 %; Ener. z T: 20.48 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2915.94 mg;

<b>czwartek 2025-04-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.5 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.3 g; WW: 32.43 Por; : 18.36 %; : 62.72 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 3750.23 mg;

<b>czwartek 2025-04-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Kasza manna na mleku/p 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 40 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 20 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 20 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Mix sałat 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1284.32 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 34.04 g; Kw. tł. nasy.: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 191.52 g; W tym cukry: 40.86 g; Błonnik pok.: 8.53 g; Sól: 3.21 g; WW: 18.37 Por; : 17.56 %; : 59.65 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 2079.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-04-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <u>MLE,</u> ), Powidła śliwkowe 25 g, Jabłko 150 g,	Krupnik jęczmienny* 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL,</u> ), Ogórek kiszony 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.02 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 352.14 g; W tym cukry: 82.67 g; Błonnik pok.: 33.5 g; Sól: 8.78 g; WW: 31.84 Por; : 16.35 %; : 63.53 %; Ener. z T: 22.89 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4692.04 mg;

<b>piątek 2025-04-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL,</u> ), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2030.23 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 6.7 g; WW: 29.87 Por; : 14.93 %; : 64.06 %; Ener. z T: 23.71 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4105.6 mg;

<b>piątek 2025-04-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny* 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL,</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <u>MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2082.78 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 42.41 g; Kw. tł. nasy.: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; W tym cukry: 87.03 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.9 g; WW: 32.3 Por; : 17.37 %; : 66.95 %; Ener. z T: 18.33 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4688.1 mg;

<b>piątek 2025-04-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Zacierka na mleku/p 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny* 200 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pasta warzywna* 20 g ( <u>SEL,</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 50 g ( <u>MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 150 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1299.52 kcal; Białko ogółem: 53 g; Tłuszcz: 31.56 g; Kw. tł. nasy.: 6.66 g; Węglowodany ogółem: 209.48 g; W tym cukry: 62.74 g; Błonnik pok.: 16.24 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.36 Por; : 16.31 %; : 64.48 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2667.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ,</u> ),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2385.8 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; W tym cukry: 55.4 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sól: 7.53 g; WW: 33.46 Por; : 14.22 %; : 62.83 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 3783.31 mg;

<b>sobota 2025-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószane () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),		Posiłek nocny: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2140.13 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 371.09 g; W tym cukry: 32.41 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 7.15 g; WW: 34.49 Por; : 14.45 %; : 69.36 %; Ener. z T: 18.5 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3086.75 mg;

<b>sobota 2025-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószane () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ,</u> ),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.4 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 46.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.19 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 58.7 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 6.34 g; WW: 36.11 Por; : 15.76 %; : 68.89 %; Ener. z T: 18.76 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3657.16 mg;

<b>sobota 2025-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 200 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 100 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ), Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Biszkopty 20 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ,</u> ),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem b/skórki (bułka pszenna 20g, masło 5g, serek śniadaniowy 10g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1282.47 kcal; Białko ogółem: 48.58 g; Tłuszcz: 33.21 g; Kw. tł. nasy.: 8.54 g; Węglowodany ogółem: 208.94 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 12.9 g; Sól: 3.8 g; WW: 19.61 Por; : 15.15 %; : 65.17 %; Ener. z T: 23.31 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2002.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-04-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <b>SEL.</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 120 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> ),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2209.5 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 52.6 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.34 Por; : 19.3 %; : 61.54 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 5181.04 mg;

<b>niedziela 2025-04-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 120 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 16.76 %; : 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

<b>niedziela 2025-04-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 120 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> ),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2192.75 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 7.43 g; WW: 31.25 Por; : 21.18 %; : 60.93 %; Ener. z T: 19.82 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 5319.06 mg;

<b>niedziela 2025-04-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 200 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Cukinia pieczona z olejem * 50 g,	Pomidorowa z zacierką * 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g, Pulpet wieprzowy 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos własny () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <b>SEL.</b> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ), Banan 60 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> ),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1313.47 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.69 g; Węglowodany ogółem: 184.2 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 4.64 g; WW: 17.23 Por; : 18.99 %; : 56.1 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2813.81 mg;