

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.32 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 12.14 g; WW: 27.34 Por; : 20.29 %; : 53.32 %; Ener. z T: 28.86 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4216.16 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 10 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2142.99 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; W tym cukry: 21.95 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 8.65 g; WW: 25.36 Por; : 21.74 %; : 51.27 %; Ener. z T: 29.17 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4199.92 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.9 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 311.63 g; W tym cukry: 39.12 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 9.57 g; WW: 29.17 Por; : 21.16 %; : 54.8 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 4406.97 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21	Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	
Płatki owsiane na mleku/p 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szyńka zielonogórska- wp. parzona 20 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 10 g ,	Rosół z makaronem * 200 ml ( <b>GLU PSZ.</b> <b>SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 100 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> <b>MLE. SOJ.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1348.49 kcal; Białko ogółem: 66.69 g; Tłuszcz: 43.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.78 g; Węglowodany ogółem: 177.82 g; W tym cukry: 21.96 g; Błonnik pok.: 11.61 g; Sól: 5.84 g; WW: 16.64 Por; : 19.78 %; : 52.75 %; Ener. z T: 29.12 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2310.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Makaron na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor 100 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Mandarynka 2 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2098.88 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 40.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 358.09 g; W tym cukry: 106.53 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 5.34 g; WW: 32.71 Por; : 17.22 %; : 68.24 %; Ener. z T: 17.34 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4763.44 mg;

<b>wtorek 2025-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż na sytko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2152.19 kcal; Białko ogółem: 75.67 g; Tłuszcz: 40.9 g; Kw. tł. nasy.: 8.09 g; Węglowodany ogółem: 384.75 g; W tym cukry: 84.1 g; Błonnik pok.: 30.1 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.64 Por; : 14.06 %; : 71.51 %; Ener. z T: 17.1 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 3702.61 mg;

<b>wtorek 2025-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Makaron na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2118.07 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 35.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.77 g; Węglowodany ogółem: 378.56 g; W tym cukry: 133.48 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sól: 5.72 g; WW: 35.68 Por; : 15.14 %; : 71.49 %; Ener. z T: 15.29 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4646.86 mg;

<b>wtorek 2025-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Makaron na mleku/p 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 40 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 10 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g , Sos jogurtowy naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Mix sałat 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 150 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1365.73 kcal; Białko ogółem: 43.4 g; Tłuszcz: 23.07 g; Kw. tł. nasy.: 6.4 g; Węglowodany ogółem: 255.07 g; W tym cukry: 100.54 g; Błonnik pok.: 17 g; Sól: 3.66 g; WW: 23.86 Por; : 12.71 %; : 74.71 %; Ener. z T: 15.2 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 2742.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ),	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g , Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2143.28 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 10.12 g; WW: 27.93 Por; : 17.28 %; : 57 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4135.92 mg;

<b>środa 2025-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z kurczaka 80 g , Sałatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ),	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biskopty b/ml 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2059.51 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 50.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.04 g; Węglowodany ogółem: 315.32 g; W tym cukry: 36.9 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 6.21 g; WW: 29.42 Por; : 18.08 %; : 61.24 %; Ener. z T: 22.28 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4037.29 mg;

<b>środa 2025-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ),	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1959.68 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 19.4 g; Sól: 8 g; WW: 29.23 Por; : 19.09 %; : 63.59 %; Ener. z T: 19.09 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 4256 mg;

<b>środa 2025-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Ryż na mleku/p 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ),	Grycikowa * 200 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka mielone 60 g , Sos bazyliowy* 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 40 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <b><u>MLE</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1191.26 kcal; Białko ogółem: 56.67 g; Tłuszcz: 30.62 g; Kw. tł. nasy.: 7.54 g; Węglowodany ogółem: 177.04 g; W tym cukry: 40.36 g; Błonnik pok.: 11.85 g; Sól: 5.19 g; WW: 16.54 Por; : 19.03 %; : 59.44 %; Ener. z T: 23.13 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 2497.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR</u> ), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z ciecierzycy* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Roszponka 20 g , Pomidor 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Słonecznik łuskany 15 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2286.75 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 348.68 g; W tym cukry: 65.81 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 5.06 g; WW: 31.37 Por; : 16.5 %; : 60.99 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4407.69 mg;

czwartek 2025-04-24		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ</u> ), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Owsianka na wodzie z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <u>GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2097.55 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.44 Por; : 13.95 %; : 70.27 %; Ener. z T: 18.88 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 3847.16 mg;

czwartek 2025-04-24		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2331.6 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.7 g; Węglowodany ogółem: 380.15 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 7.35 g; WW: 35.03 Por; : 16.08 %; : 65.22 %; Ener. z T: 21 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4641.44 mg;

czwartek 2025-04-24		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>kasza kukurydziana na ml/p 200 ml (<b><u>MLE,</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 40 g (<b><u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,</u></b>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 40 g (<b><u>SEL,</u></b>), Sałata zielona 10 g ,</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 200 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 200 g (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<b><u>SOJ,</u></b>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Roszponka 10 g , Pomidor b/skórki 40 g ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 150 g (<b><u>MLE, GLU OW,</u></b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1490.12 kcal; Białko ogółem: 57.79 g; Tłuszcz: 38.57 g; Kw. tł. nasy.: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 237.38 g; W tym cukry: 68.05 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 4.24 g; WW: 21.88 Por; : 15.51 %; : 63.72 %; Ener. z T: 23.3 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3017.64 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-04-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszanej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 100 g , Kawa zbożowa z mlekem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2099.78 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 46.62 g; Kw. tł. nasy.: 10.34 g; Węglowodany ogółem: 344.3 g; W tym cukry: 88.96 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sól: 8.24 g; WW: 31.14 Por; : 17.54 %; : 65.59 %; Ener. z T: 19.98 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 5161.41 mg;

piątek 2025-04-25		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1903.05 kcal; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 37.8 g; Kw. tł. nasy.: 8.17 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; W tym cukry: 69.99 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 7.47 g; WW: 30.62 Por; : 15.07 %; : 69.69 %; Ener. z T: 17.88 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3931.35 mg;

piątek 2025-04-25		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2092.37 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; W tym cukry: 84.47 g; Błonnik pok.: 27.4 g; Sól: 6.77 g; WW: 32.28 Por; : 17.42 %; : 66.88 %; Ener. z T: 18.34 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4884.11 mg;

piątek 2025-04-25		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Zacierka na mleku/p 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	Kalafiorowa z ryżem * 200 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Pulpet rybno-warzywny* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 150 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1271.6 kcal; Białko ogółem: 52.98 g; Tłuszcz: 32.18 g; Kw. tł. nasy.: 7.72 g; Węglowodany ogółem: 201.29 g; W tym cukry: 61.08 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 3.89 g; WW: 18.42 Por; : 16.66 %; : 63.32 %; Ener. z T: 22.78 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2852.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g ( <b>MLE,</b> ),	Selerowa z ziemniakami * ( ) 400 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa ( ) 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane ( ) 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2419.59 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 9.53 g; Węglowodany ogółem: 366.02 g; W tym cukry: 72.83 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sól: 5.96 g; WW: 32.8 Por; : 16.79 %; : 60.51 %; Ener. z T: 25.46 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4833.79 mg;

<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* ( ) 400 ml ( <b>SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa ( ) 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane ( ) 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2201.93 kcal; Białko ogółem: 77.73 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.69 g; Węglowodany ogółem: 343.83 g; W tym cukry: 50.83 g; Błonnik pok.: 39.77 g; Sól: 6.5 g; WW: 30.35 Por; : 14.12 %; : 62.46 %; Ener. z T: 26.89 %; Ener. z Bł.: 3.61 %; K: 3975.87 mg;

<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <b>MLE,</b> ),	Selerowa z ziemniakami * ( ) 400 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa ( ) 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane ( ) 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2356.99 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; Węglowodany ogółem: 374.67 g; W tym cukry: 73.65 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sól: 5.97 g; WW: 34.01 Por; : 16.27 %; : 63.58 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4503.35 mg;

<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 50 g ( <b>MLE,</b> ),	Selerowa z ziemniakami * ( ) 200 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa ( ) 80 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane ( ) 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1441.05 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 41.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.04 g; Węglowodany ogółem: 221.43 g; W tym cukry: 46.71 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 3.45 g; WW: 20.12 Por; : 15.15 %; : 61.46 %; Ener. z T: 26.08 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 2447.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Kapusta zasmażana () 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>GOR,</b> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Migdały 10 g ( <b>ORZ,</b> ), Jabłka prażone b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2273.16 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 334.39 g; W tym cukry: 50.45 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 7.69 g; WW: 30.47 Por; : 19.16 %; : 58.84 %; Ener. z T: 24.25 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 4355.16 mg;

<b>niedziela 2025-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1966.23 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.5 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; W tym cukry: 49.49 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.93 Por; : 20.32 %; : 62.52 %; Ener. z T: 18.88 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 4121.02 mg;

<b>niedziela 2025-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2181.12 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.22 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 5.26 g; WW: 31.59 Por; : 21.42 %; : 61.24 %; Ener. z T: 18.9 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 4863.06 mg;

<b>niedziela 2025-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Kasza manna na mleku/p 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 40 g , Sałata zielona 10 g ,	Pomidorowa z makaronem * 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Klopsik wieprzowy 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos własny () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ,</b> ), Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 10 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150 g,
--	--	------------------------------------

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1375.63 kcal; Białko ogółem: 61.1 g; Tłuszcz: 37.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.71 g; Węglowodany ogółem: 203.27 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 11.88 g; Sól: 2.99 g; WW: 19.22 Por; : 17.77 %; : 59.1 %; Ener. z T: 24.55 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2873.95 mg;