

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj-pieczony 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2115.48 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; W tym cukry: 57.3 g; Błonnik pok.: 39.16 g; Sól: 9.94 g; WW: 29.52 Por; : 16.76 %; : 63.15 %; Ener. z T: 23.68 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 4168.47 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <b>SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj-pieczony 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2067.96 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 57.8 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; W tym cukry: 40.67 g; Błonnik pok.: 35.7 g; Sól: 8.76 g; WW: 29.08 Por; : 14.92 %; : 63.2 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 3.45 %; K: 3634.52 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ.</b> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj-pieczony 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2182.75 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; W tym cukry: 59.29 g; Błonnik pok.: 33.72 g; Sól: 9.03 g; WW: 31.21 Por; : 16.77 %; : 63.29 %; Ener. z T: 23 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 4166.59 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28	Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	
Płatki jęczmienna na mleku /p 200 ml ( <b><u>MLE, GLU JĘCZ.</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b><u>GLUPSZ.</u></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <b><u>SOJ.</u></b> ), Twarożek z koperkiem 20 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 200 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 100 g , Kotlet z jaj-pieczony 60 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ), Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 40 g ( <b><u>RYB, SEL.</u></b> ), Sałata zielona 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie (jabłko, szpinak) 150 g ,		<b>Posilek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1279.68 kcal; Białko ogółem: 48.81 g; Tłuszcz: 38.47 g; Kw. tł. nasy.: 8.13 g; Węglowodany ogółem: 194.28 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 5.14 g; WW: 17.4 Por; : 15.26 %; : 60.73 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 2318.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Szyunka wieprzowa pieczona 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka konserwowa 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 102.6 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.1 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; W tym cukry: 55.87 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 9.02 g; WW: 27.64 Por; : 20.46 %; : 61.26 %; Ener. z T: 19.76 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 3771.31 mg;

<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino (bez mleka)*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1946.37 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 35.5 g; Kw. tł. nasy.: 8.48 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; W tym cukry: 50.9 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 6.88 g; WW: 30.57 Por; : 17.68 %; : 67.89 %; Ener. z T: 16.41 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3396.27 mg;

<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2102.25 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 41.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; W tym cukry: 63.6 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 6.55 g; WW: 30.93 Por; : 20.5 %; : 63.02 %; Ener. z T: 17.9 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4180.74 mg;

<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 40 g ,	Solferino * () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Pulpet wieprzowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos szpinakowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1277.12 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 34.38 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 188.76 g; W tym cukry: 44.86 g; Błonnik pok.: 13.13 g; Sól: 3.76 g; WW: 17.53 Por; : 18.16 %; : 59.12 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bi.: 2.06 %; K: 2390.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Mandarynka 2 szt , Sałata zielona 20 g ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Surówka z marchwi i rzepy ze śmietaną () 100 g ( <b>MLE.</b> ), Buraczki oprószane () b/c 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml ( <b>MLE, SOJ.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.52 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 46.34 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; W tym cukry: 94.09 g; Błonnik pok.: 37.66 g; Sól: 7.42 g; WW: 34.73 Por; : 17.18 %; : 67.73 %; Ener. z T: 18.35 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 5642.88 mg;

<b>środa 2025-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Mandarynka 2 szt , Sałata zielona 20 g ,	Grysikowa * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki oprószane () 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1904.76 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz: 37.22 g; Kw. tł. nasy.: 9.33 g; Węglowodany ogółem: 338.01 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 6.35 g; WW: 31.36 Por; : 13.89 %; : 70.98 %; Ener. z T: 17.59 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3567.47 mg;

<b>środa 2025-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Banan 120 g , Sałata zielona 20 g ,	Grysikowa * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki oprószane () 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml ( <b>MLE, SOJ.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.23 kcal; Białko ogółem: 89.8 g; Tłuszcz: 38.76 g; Kw. tł. nasy.: 12.19 g; Węglowodany ogółem: 366.44 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sól: 6.34 g; WW: 34.47 Por; : 16.86 %; : 68.81 %; Ener. z T: 16.38 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4527.13 mg;

<b>środa 2025-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Banan 120 g , Sałata zielona 10 g ,	Grysikowa * 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 10 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 150 ml ( <b><i>MLE, S02</i></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1344.62 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 29.28 g; Kw. tł. nasy.: 9.3 g; Węglowodany ogółem: 222.18 g; W tym cukry: 75.59 g; Błonnik pok.: 13.22 g; Sól: 3.87 g; WW: 20.92 Por; : 16.07 %; : 66.09 %; Ener. z T: 19.6 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 2759.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g , Roszponka 10 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona z jogurtem 70 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2351.51 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.95 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; W tym cukry: 41.73 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.1 Por; : 15.66 %; : 58.93 %; Ener. z T: 26.04 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3710.47 mg;

<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńska zielonogórska-kp. parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2190.45 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 339.2 g; W tym cukry: 46.32 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 6.26 g; WW: 31.63 Por; : 13.3 %; : 61.94 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3641.49 mg;

<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona z jogurtem 70 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2416.89 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 361.64 g; W tym cukry: 44.7 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sól: 6.36 g; WW: 34.01 Por; : 15.27 %; : 59.85 %; Ener. z T: 25.33 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3778.83 mg;

<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Zacierka na mleku/p 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 200 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona z jogurtem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 10 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 20g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 10g, sałata 5g) 1 szt ( <b><u>GLU PSZ, SOJ.</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u></b> ),
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1467.43 kcal; Białko ogółem: 52.69 g; Tłuszcz: 48.66 g; Kw. tł. nasy.: 9.7 g; Węglowodany ogółem: 203.61 g; W tym cukry: 26.32 g; Błonnik pok.: 12.59 g; Sól: 3.18 g; WW: 19.13 Por; : 14.36 %; : 55.5 %; Ener. z T: 29.84 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2164.61 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 150 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2333.89 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 70 g; Kw. tł. nasy.: 19.1 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; W tym cukry: 83.14 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.9 Por; : 18.04 %; : 57.67 %; Ener. z T: 26.99 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4482.56 mg;

<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieszprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonke niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłka prażone b/c 150 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.29 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 40.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; W tym cukry: 44.09 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sól: 6.26 g; WW: 30.86 Por; : 16.66 %; : 67.18 %; Ener. z T: 18.54 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3088.88 mg;

<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłka prażone b/c 150 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2077.59 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 42.32 g; Kw. tł. nasy.: 10.05 g; Węglowodany ogółem: 335.46 g; W tym cukry: 67.65 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 4.77 g; WW: 31.59 Por; : 19.33 %; : 64.59 %; Ener. z T: 18.33 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4065.2 mg;

<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Kasza manna na mleku/p 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 200 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g 1 szt , Jabłka prażone b/c 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1356.45 kcal; Białko ogółem: 61.71 g; Tłuszcz: 35.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.71 g; Węglowodany ogółem: 205.56 g; W tym cukry: 51 g; Błonnik pok.: 11.54 g; Sól: 2.91 g; WW: 19.42 Por; : 18.2 %; : 60.62 %; Ener. z T: 23.27 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 2324.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2321.93 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; W tym cukry: 85.6 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 8.93 g; WW: 33.15 Por; : 18.2 %; : 63.13 %; Ener. z T: 21.46 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 4031.96 mg;

<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w ostonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Banan 120 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2185.08 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; W tym cukry: 87 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 6.71 g; WW: 32.82 Por; : 14.93 %; : 65.46 %; Ener. z T: 22.1 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 3922.78 mg;

<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml ( <b>MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Banan 120 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.98 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 378.23 g; W tym cukry: 103.43 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.06 Por; : 17.25 %; : 66.5 %; Ener. z T: 18.52 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4425.44 mg;

<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Ryż na mleku/p 200 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 40 g ( <b>SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub></b> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 50 g , Sałata zielona 10 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 200 ml ( <b>MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JEĆZ<sub>1</sub></b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 80 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Mix sałat 10 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 120 g ,
---	--	-------------------------------------

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1309.39 kcal; Białko ogółem: 51.38 g; Tłuszcz: 29.11 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 218.26 g; W tym cukry: 76.2 g; Błonnik pok.: 15.97 g; Sól: 4.06 g; WW: 20.26 Por; : 15.7 %; : 66.67 %; Ener. z T: 20.01 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 2626.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-05-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g , Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2085.95 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; W tym cukry: 63.71 g; Błonnik pok.: 34 g; Sól: 7.89 g; WW: 26.69 Por; : 20.47 %; : 57.59 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 3.26 %; K: 4892.61 mg;

<b>niedziela 2025-05-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 20 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2046.31 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 58.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; W tym cukry: 56.45 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 7.6 g; WW: 27.72 Por; : 16.93 %; : 60.11 %; Ener. z T: 25.88 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4079.33 mg;

<b>niedziela 2025-05-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 20 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2146.67 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; W tym cukry: 74.66 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 6.98 g; WW: 29.18 Por; : 20.31 %; : 59.8 %; Ener. z T: 23.04 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4770.75 mg;

<b>niedziela 2025-05-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Rosół z makaronem * 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1317.64 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 36.92 g; Kw. tł. nasy.: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 191.88 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 13.64 g; Sól: 3.88 g; WW: 17.81 Por; : 18.92 %; : 58.25 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 2643.73 mg;