

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE₊</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₊</u>), Naleśniki z serem. 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₊</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE₊</u>), Jablko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL₊</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
		Posilek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.85 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 45.4 g; Kw. tł. nasy.: 10.08 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; W tym cukry: 76.23 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 5.73 g; WW: 31.12 Por.: 16.91 %; 65.63 %; Ener. z T: 19.89 %; Ener. z Bł: 2.58 %; K: 3528.18 mg;

poniedziałek 2025-09-22			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Pomidor 80 g ,		Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>), Ryż na sytko (brązowy) 200 g , Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ</u>), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Salata zielona 10 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.27 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 38.97 g; Sól: 7.36 g; WW: 31.01 Por.: 18.65 %; 62.97 %; Ener. z T: 21.12 %; Ener. z Bł: 3.52 %; K: 4444.86 mg;

poniedziałek 2025-09-22			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa w p 50 g (<u>SOJ. MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	
				Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ. MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.39 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 366.78 g; W tym cukry: 74.13 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 4.98 g; WW: 34.76 Por.: 16.19 %; 65.63 %, Ener. z T: 19.94 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3901.59 mg;

poniedziałek 2025-09-22			Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa węd. 50 g (<u>SOJ₁ MLE₁</u>), Warzywa pieczone 100 g,		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE₁</u>), Banan 120 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,	
				Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁ MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.65 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sól: 4.97 g; WW: 34.75 Por.: 16.19 %; 65.62 %; Ener. z T: 19.95 %; Ener. z Bł: 1.79 %; K: 3890.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.66 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; W tym cukry: 63.44 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 22.58 Por; : 20.16 %; : 49.43 %; Ener. z T: 33.47 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 5762.54 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2194.48 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 9.6 g; Węglowodany ogółem: 359.56 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.16 Por; : 13.88 %; : 65.54 %; Ener. z T: 23.29 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3780.91 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Roszponka 10 g ,	Koperkowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Kotleć z jaj-pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kalafior gotowany* 100 g , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.49 kcal; Białko ogółem: 69.08 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 15.22 g; Sól: 1.4 g; WW: 28.11 Por; : 14.27 %; : 61.28 %; Ener. z T: 25.1 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 1406.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Gruszka 1szt. 150 g , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.87 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 7.7 g; WW: 29.01 Por; : 16.23 %; : 60.6 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3839.05 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Gruszka 1szt. 150 g , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 10 g ,	Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.85 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 70.8 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 68.43 g; Błonnik pok.: 33.6 g; Sól: 8.52 g; WW: 27.36 Por; : 20.24 %; : 54.65 %; Ener. z T: 28.33 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4751.42 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.7 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 40.75 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 313.62 g; W tym cukry: 53.23 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 7.47 g; WW: 29.05 Por; : 18.71 %; : 64.81 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3744.4 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.2 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 38.8 g; Kw. tł. nasy.: 9.35 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 54.53 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.11 g; WW: 31.9 Por; : 18.75 %; : 66.69 %; Ener. z T: 16.96 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3800.9 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.66 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; W tym cukry: 48.89 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 3.77 g; WW: 22.88 Por; : 20.15 %; : 49.41 %; Ener. z T: 33.29 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5561.54 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1772.65 kcal; Białko ogółem: 77.19 g; Tłuszcz: 37.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.93 g; Węglowodany ogółem: 294.05 g; W tym cukry: 36.2 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sól: 7.2 g; WW: 26.85 Por; : 17.42 %; : 66.35 %; Ener. z T: 19.28 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3208.13 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Marchew gotowana* 100 g , Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ, SEL</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.21 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 45.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 340.9 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 14.99 g; Sól: 5.14 g; WW: 32.69 Por; : 17.52 %; : 64.22 %; Ener. z T: 19.43 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 1527.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g, Rukola 10 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi z olejem () 150 g, Jablko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posilek nocny: Sok pomidorowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.37 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 70.93 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 30.63 Por.; 18.29 %; 60.84 %; Ener. z T: 24.26 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 4876.82 mg;

środa 2025-09-24			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>₁), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>₁), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ</u>₁), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,		Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>₁), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>₁), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>₁), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* b/c 250 ml,		Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>₁), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB</u>, <u>SOJ</u>₁), Salata zielona 20 g,	
II Śniadanie: Salátka jarzynowa - dieta ()* 100 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>₁),		Podwieczorek: Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 150 ml (<u>MLE</u>₁),		Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>₁), Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>₁), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>₁), Pomidor 15 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.21 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 387.69 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 45.39 g; Sól: 8.2 g; WW: 34.22 Por.; : 19.45 %; : 61.93 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 5692.93 mg;

środa 2025-09-24			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,		Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Sałata zielona 20 g ,	
				Posilek nocny: Przeciw owocowy-jabłko 100g 1 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.71 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 43.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.47 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 5.83 g; WW: 35.1 Por.: 17.75 %; 66.95 %; Ener. z T: 17.45 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4100.19 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posilek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.73 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 43.15 g; Kw. tł. nasy.: 9.45 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; W tym cukry: 79.05 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 5.66 g; WW: 35.24 Por.: 17.21 %; 67.48 %; Ener. z T: 17.43 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4142.25 mg;

środa 2025-09-24			Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),		Miks obiad przecierana*)(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Miks obiad przecierana*)(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*)(PUL) 500 ml (JAJ , MLE , SEL), Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.66 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 22.78 Por; : 20.11 %; : 49.28 %; Ener. z T: 33.31 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5561.54 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL , GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ , SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ , JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ , SEL), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB , SEL), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.1 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 41.21 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 5.69 g; WW: 32.14 Por; : 15.61 %; : 68.4 %; Ener. z T: 18.26 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3300.08 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ , JAJ , SEL), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (GLU PSZ), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Kalafior gotowany (bez soli)* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa* 400 ml (MLE , SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ , JAJ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Roszponka 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Jabłka prażone b/c 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.25 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 48.1 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; W tym cukry: 49.08 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 2.67 g; WW: 31.22 Por; : 15.26 %; : 65.55 %; Ener. z T: 21.07 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 1540.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z fasoli 80 g , Salatką z pomidora i ogórka z olejem 100 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.49 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.97 g; Węglowodany ogółem: 364.1 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 42.62 g; Sól: 6.94 g; WW: 32.27; Por.: 18.05 %; 62.71 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 3.67 %; K: 5045.55 mg;

czwartek 2025-09-25			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JĘCZ</u>,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z fasoli 80 g , Salatka z pomidora i ogórka z olejem 100 g ,		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,), Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>,), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>,), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE</u>,), Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>,), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>,),		Podwieczorek: Jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>,), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>,), Sałata zielona 5 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.48 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 396.71 g; W tym cukry: 66.28 g; Błonnik pok.: 53.62 g; Sól: 8.49 g; WW: 34.47 Por.: 18.57 %; 61.14 %; Ener. z T: 23.59 %; Ener. z Bł.: 4.13 %; K: 5508.11 mg;

czwartek 2025-09-25			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₊</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 50 g (<u>MLE₊</u>), Szynek z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 30 g (<u>SOJ, SEL₊</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix салат 20 g,	
				Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.5 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.15 g; WW: 31.73 Por.: 18.05 %; 63.62 %; Ener. z T: 19.45 %; Ener. z Bł: 1.53 %; K: 3567.23 mg;

czwartek 2025-09-25			Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₁</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	
				Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2029,3 kcal; Białko ogółem: 89,78 g; Tłuszcz: 44,97 g; Kw. tł. nasy.: 10,31 g; Węglowodany ogółem: 322,16 g; W tym cukry: 57,68 g; Błonnik pok.: 15,94 g; Sól: 5,01 g; WW: 30,74 Por.: 17,7 %; 63,5 %; Ener. z T: 19,94 %; Ener. z Bł.: 1,57 %; K: 3342,48 mg;

czwartek 2025-09-25	Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata
---------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.66 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; W tym cukry: 67.29 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 23.08 Por; : 20.01 %; : 49.61 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 5781.54 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, SEL</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1934.16 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 47.2 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; Węglowodany ogółem: 309.8 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 17.03 g; Sól: 5.42 g; WW: 29.39 Por; : 15.36 %; : 64.07 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 2827.07 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Roszponka 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem # dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.06 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; W tym cukry: 49.5 g; Błonnik pok.: 15.51 g; Sól: 3.9 g; WW: 30.28 Por; : 17.78 %; : 59.01 %; Ener. z T: 23.97 %; Ener. z Bł.: 1.44 %; K: 1505.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe 25 g, Jabłko 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 80 g, Salata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.27 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 325.85 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 8.84 g; WW: 29.47 Por; : 17.64 %; : 61.01 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4626.21 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.04 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 51 g; Kw. tł. nasy.: 10.74 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; W tym cukry: 66.4 g; Błonnik pok.: 34.9 g; Sól: 8.52 g; WW: 26.78 Por; : 20.25 %; : 60.09 %; Ener. z T: 22.77 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 5011.02 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.02 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 5.95 g; WW: 29.89 Por; : 18.23 %; : 62.57 %; Ener. z T: 21.62 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4608.94 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 30 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.93 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 321 g; W tym cukry: 71.83 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 6.1 g; WW: 29.86 Por; : 17.65 %; : 65.31 %; Ener. z T: 19.56 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4459.9 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Sok pomidorowy 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.66 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; W tym cukry: 55.39 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 4.92 g; WW: 21.83 Por; : 20.72 %; : 48.48 %; Ener. z T: 33.91 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 6211.54 mg;

piątek 2025-09-26Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL GLU JEĆZ</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.75 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; W tym cukry: 55.47 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 6.5 g; WW: 27.38 Por; : 15.79 %; : 62.78 %; Ener. z T: 24.06 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3890.74 mg;

piątek 2025-09-26Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL GLU JEĆZ</u>), Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kalafior gotowany* 100 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt , Jabłka prażone b/c 200 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.41 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 44.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; W tym cukry: 37.69 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 1.53 g; WW: 32.5 Por; : 17.24 %; : 64.8 %; Ener. z T: 18.67 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 1299.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (<u>SOJ. SEL.</u>), Ketchup saszetka 20g 1 szt , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300g (<u>SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.37 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 78.1 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; W tym cukry: 46.14 g; Błonnik pok.: 40.27 g; Sól: 9.02 g; WW: 31.92 Por.: 15.16 %; 59.06 %; Ener. z T: 28.87 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 3798.36 mg;

sobota 2025-09-27		Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Salátka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>),	
II Śniadanie: Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>) , Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) , Salata zielona 5 g	Podwieczorek: Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) , Mus z truskawek* b/c 50 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) , Pomidor 15 g , Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.75 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; W tym cukry: 41.88 g; Błonnik pok.: 44.93 g; Sól: 8.24 g; WW: 33.08 Por.: 18.81 %; 60.56 %; Ener. z T: 23.62 %; Ener. z Bł: 3.62 %; K: 3996.72 mg;

sobota 2025-09-27		Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna	
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Sałatka z makaronu z wędliną drobiową wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>),	
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2177.39 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.35 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; W tym cukry: 48.06 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 6.27 g; WW: 33.79 Por.: 16.05 %; 66.72 %; Ener. z T: 19.48 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3553.31 mg;

sobota 2025-09-27		Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
Platki owsiane na mleku/p. 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Pomidor 100 g ,		Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	
		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>),	
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 15 g , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.37 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 42.88 g; Kw. tł. nasy.: 8.03 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; W tym cukry: 48.86 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 6.19 g; WW: 33.82 Por.: 16.28 %; 67.82 %; Ener. z T: 18.09 %; Ener. z Bł: 2.2 %; K: 3657.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.66 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 258.17 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 22.68 Por; : 20.16 %; : 49.04 %; Ener. z T: 33.36 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5561.54 mg;

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>),
		Posiłek nocny: Pomidor 15 g , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.32 kcal; Białko ogółem: 75.03 g; Tłuszcz: 41.88 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; W tym cukry: 32.45 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 7.17 g; WW: 32.3 Por; : 14.83 %; : 69.01 %; Ener. z T: 18.62 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3090.37 mg;

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Dżem 25 g 1 szt , Roszponka 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko (bez soli) 200 g , Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Kisiel z truskawkami b/c* 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Salatka z ryżu, kalafiora i jajka 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1970.32 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 15.8 g; Sól: 4.45 g; WW: 30.6 Por; : 15.47 %; : 65.06 %; Ener. z T: 20.95 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 1440.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Pomidor 60 g , Kalarepa 40 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.94 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 11.14 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; W tym cukry: 75.3 g; Błonnik pok.: 28.5 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.04 Por.: 18.77 %; 61.65 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4853.93 mg;

niedziela 2025-09-28			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Pomidor 60 g, Kalarepa 40 g,		Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>),Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,		Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Jabłko 150 g ,	
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2070.76 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 43.4 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; W tym cukry: 72.14 g; Błonnik pok.: 32.3 g; Sól: 8.6 g; WW: 28.25 Por.; z 23.64 %; z 60.56 %; Ener. z T: 18.86 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 5406.46 mg;

niedziela 2025-09-28			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,		Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
				Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2095.85 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.17 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 7.21 g; WW: 29.36 Por.: 21.1 %; 60.48 %; Ener. z T: 20.52 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4821.06 mg;

niedziela 2025-09-28		Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,	
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.91 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 330.6 g; W tym cukry: 77.4 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 7.14 g; WW: 30.84 Por.: 18.1 %; 61.03 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4660.68 mg;

niedziela 2025-09-28 **Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.66 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 253.17 g; W tym cukry: 59.89 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.92 g; WW: 22.18 Por; : 21.06 %; : 47.55 %; Ener. z T: 34.13 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 5843.56 mg;

niedziela 2025-09-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynek Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 16.76 %; : 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

niedziela 2025-09-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dżem 25g 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grycikowa (bez soli)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek ze słonecznikiem 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona z sosem vinegrett 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Jabłka prażone b/c 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.15 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 310.47 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 2.67 g; WW: 29.3 Por; : 17.68 %; : 59.53 %; Ener. z T: 24.02 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 1543.91 mg;