

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasztet z ciecierzycy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Salatką wiosenna 100 g,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.58 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 346.1 g; W tym cukry: 74.62 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 5.71 g; WW: 31.88 Por; : 15.53 %; : 61.57 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3293.77 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Salatką wiosenna 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* b/c 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Hummus 30 g (<u>SEJ</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Salata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.19 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 352.3 g; W tym cukry: 74.04 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 8.22 g; WW: 31.72 Por; : 18.11 %; : 60.63 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 4282.77 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Banan 120 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.4 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; W tym cukry: 72.29 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.72 g; WW: 34.81 Por; : 16.72 %; : 66.53 %; Ener. z T: 18.38 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 3602.56 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Banan 120 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.67 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 365.3 g; W tym cukry: 72.17 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 4.7 g; WW: 34.8 Por; : 16.72 %; : 66.52 %; Ener. z T: 18.39 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3591.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.66 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; W tym cukry: 63.44 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 22.58 Por; : 20.16 %; : 49.43 %; Ener. z T: 33.47 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 5762.54 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.31 kcal; Białko ogółem: 71.68 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; W tym cukry: 55.13 g; Błonnik pok.: 27 g; Sól: 7.13 g; WW: 33.29 Por; : 13.47 %; : 67.51 %; Ener. z T: 21.68 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3481.88 mg;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Roszponka 10 g ,	Koperkowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Kotle z jaj-pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kalaftor gotowany* 100 g , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.35 kcal; Białko ogółem: 75.11 g; Tłuszcz: 51.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.2 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 13.64 g; Sól: 1.32 g; WW: 28.35 Por; : 15.46 %; : 61.13 %; Ener. z T: 23.82 %; Ener. z Bł.: 1.4 %; K: 1237.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotle drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 305.46 g; W tym cukry: 42.8 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 8.18 g; WW: 27.61 Por.: 17.06 %; 60.83 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 3848.35 mg;

wtorek 2025-06-03			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salátka witaminowa 80 g (<u>SEL.</u>), Sałata lodowa 20 g ,		Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g ,		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; W tym cukry: 55.93 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 9.19 g; WW: 25.97 Por.; : 21.52 %; : 55.42 %; Ener. z T: 26.5 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 4769.13 mg;

wtorek 2025-06-03	Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna	
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonie niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.63 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 42.4 g; Kw. tł. nasy.: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 7.56 g; WW: 27.96 Por.: 19.07 %; 63.41 %; Ener. z T: 20.01 %; Ener. z Bł: 2.47 %; K: 3719.66 mg;

wtorek 2025-06-03			Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JEĆZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka witaminowa 80 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa 20 g,		Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
				Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.13 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 40.45 g; Kw. tł. nasy.: 9.5 g; Węglowodany ogółem: 332.12 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 8.2 g; WW: 30.81 Por.: 19.08 %; 65.41 %; Ener. z T: 17.92 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3776.16 mg;

wtorek 2025-06-03		Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata	
-------------------	--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.66 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; W tym cukry: 48.89 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 3.77 g; WW: 22.88 Por; : 20.15 %; : 49.41 %; Ener. z T: 33.29 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5561.54 mg;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salátka witaminowa 80 g (<u>SEL</u>), Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1744.32 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 39.62 g; Kw. tł. nasy.: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; W tym cukry: 24.32 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 7.29 g; WW: 25.75 Por; : 17.79 %; : 64.85 %; Ener. z T: 20.44 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3181.13 mg;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Marchew gotowana* 100 g , Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ, SEL</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.21 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 45.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 340.9 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 14.99 g; Sól: 5.14 g; WW: 32.69 Por; : 17.52 %; : 64.22 %; Ener. z T: 19.43 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 1527.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi z olejem () 150 g , Jablko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.37 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; W tym cukry: 73.81 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sól: 8.8 g; WW: 30.09 Por.; 18.44 %; 60.46 %; Ener. z T: 24.51 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 4700.27 mg;

środa 2025-06-04			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,		Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* b/c 250 ml,		Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ₁</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ₁</u>), Salata zielona 20 g,	
II Śniadanie: Salátka jarzynowa - dieta ()* 100 g (<u>MLE, SEL₁</u>),		Podwieczorek: Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 150 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.21 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 387.69 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 45.39 g; Sól: 8.2 g; WW: 34.22 Por.; : 19.45 %; : 61.93 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 5692.93 mg;

środa 2025-06-04			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,		Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ₁</u>), Salata zielona 20 g ,	
				Posilek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.8 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 6.9 g; WW: 33.73 Por.: 18.15 %; 65.65 %; Ener. z T: 18.27 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3902.03 mg;

środa 2025-06-04			Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,		Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g ,	
				Posilek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.83 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 44.14 g; Kw. tł. nasy.: 10.3 g; Węglowodany ogółem: 360.14 g; W tym cukry: 76.64 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 6.74 g; WW: 33.87 Por.; 17.6 %; 66.18 %; Ener. z T: 18.25 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3944.09 mg;

środa 2025-06-04			Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),		Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.66 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 22.78 Por; : 20.11 %; : 49.28 %; Ener. z T: 33.31 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5561.54 mg;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.2 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 42.2 g; Kw. tł. nasy.: 10.08 g; Węglowodany ogółem: 331.49 g; W tym cukry: 51.72 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.77 Por; : 16 %; : 66.99 %; Ener. z T: 19.19 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3101.92 mg;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kalafior gotowany (bez soli)* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Jabłka prażone b/c 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.25 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 48.1 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; W tym cukry: 49.08 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 2.67 g; WW: 31.22 Por; : 15.26 %; : 65.55 %; Ener. z T: 21.07 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 1540.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Salatką z pomidora i ogórka z olejem 100 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Szynka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.3 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 65.3 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 39.46 g; Sól: 5.5 g; WW: 31.62 Por.: 17.34 %; 60.09 %; Ener. z T: 24.9 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 4832.78 mg;

czwartek 2025-06-05			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Salatką z pomidora i ogórka z olejem 100 g ,		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jabłko 150 g , Orzechy włoskie łuskane 20 g (<u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2768.69 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; W tym cukry: 67.95 g; Błonnik pok.: 51.76 g; Sól: 7.05 g; WW: 34.05 Por.: 17.6 %; 56.46 %; Ener. z T: 28.9 %; Ener. z Bł.: 3.74 %; K: 5390.15 mg;

czwartek 2025-06-05			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₊</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 50 g (<u>MLE₊</u>), Szynek z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonie niejadalanej 30 g (<u>SOJ, SEL₊</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix салат 20 g,	
				Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.5 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.15 g; WW: 31.73 Por.: 18.05 %; 63.62 %; Ener. z T: 19.45 %; Ener. z Bł: 1.53 %; K: 3567.23 mg;

czwartek 2025-06-05			Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	
				Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2029.3 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw. tł. nasy.: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 322.16 g; W tym cukry: 57.68 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.01 g; WW: 30.74 Por.: 17.7 %; 63.5 %; Ener. z T: 19.94 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3342.48 mg;

czwartek 2025-06-05	Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata
---------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.66 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; W tym cukry: 67.29 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 23.08 Por.; 20.01 %; 49.61 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 5781.54 mg;

czwartek 2025-06-05			Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,		Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, SEL</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix salat 20 g ,		
			Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1934.16 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 47.2 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; Węglowodany ogółem: 309.8 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 17.03 g; Sól: 5.42 g; WW: 29.39 Por.: 15.36 %; 64.07 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 2827.07 mg;

czwartek 2025-06-05			Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE₁</u>), Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₁</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,		Jarzynowa z makaronem # dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 250 ml, Kompot owocowy* z/c 250 ml,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE₁</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.06 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; W tym cukry: 49.5 g; Błonnik pok.: 15.51 g; Sól: 3.9 g; WW: 30.28 Por.; z: 17.78 %; 59.01 %; Ener. z T: 23.97 %; Ener. z Bł.: 1.44 %; K: 1505.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe 25 g, Jabłko 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Ogórek świeży 80 g, Salata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.96 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 56.28 g; Kw. tł. nasy.: 9.32 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; W tym cukry: 73.56 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 6.9 g; WW: 29.91 Por; : 17.05 %; : 62.23 %; Ener. z T: 23.68 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4745.4 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Ogórek świeży 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.72 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sól: 6.57 g; WW: 27.42 Por; : 19.54 %; : 61.54 %; Ener. z T: 22.39 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 5130.24 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.08 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 8.55 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; W tym cukry: 74.31 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sól: 5.85 g; WW: 29.99 Por; : 17.61 %; : 63.56 %; Ener. z T: 21.48 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 4607.07 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 30 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.71 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 45.4 g; Kw. tł. nasy.: 7.51 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sól: 6.26 g; WW: 30.09 Por; : 17.45 %; : 64.85 %; Ener. z T: 20.36 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4607.07 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Sok pomidorowy 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.66 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; W tym cukry: 55.39 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 4.92 g; WW: 21.83 Por; : 20.72 %; : 48.48 %; Ener. z T: 33.91 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 6211.54 mg;

piątek 2025-06-06Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL GLU JEĆZ</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.53 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.61 Por; : 15.62 %; : 62.36 %; Ener. z T: 24.79 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 4037.9 mg;

piątek 2025-06-06Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL GLU JEĆZ</u>), Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kalafior gotowany* 100 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt , Jabłka prażone b/c 200 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.41 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 44.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; W tym cukry: 37.69 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 1.53 g; WW: 32.5 Por; : 17.24 %; : 64.8 %; Ener. z T: 18.67 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 1299.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (<u>SOJ, SEL.</u>), Ketchup saszetka 20g 1 szt , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.22 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; W tym cukry: 46.54 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sól: 8.91 g; WW: 29.55 Por.: 16.1 %; 57.88 %; Ener. z T: 29.17 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 3985.18 mg;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: PUŁ - 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 5 g ,	Podwieczorek: Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Mus z truskawek* b/c 50 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.97 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; W tym cukry: 42.08 g; Błonnik pok.: 44.77 g; Sól: 8.39 g; WW: 30.72 Por.: 19.89 %; 61.02 %; Ener. z T: 22.37 %; Ener. z Bł.: 3.88 %; K: 4091.04 mg;

sobota 2025-06-07		Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna	
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Salata zielona 20 g , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g ,	
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.17 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 41.01 g; Kw. tł. nasy.: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; W tym cukry: 48.87 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sól: 6.56 g; WW: 31.67 Por.: 16.79 %; 67.34 %; Ener. z T: 18.25 %; Ener. z Bł: 2.35 %; K: 3628.93 mg;

sobota 2025-06-07		Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyńska luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Szyńska z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g ,	
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 15 g , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.15 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 36.77 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; W tym cukry: 49.66 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.7 Por.: 17.06 %; 68.54 %; Ener. z T: 16.73 %; Ener. z Bł: 2.25 %; K: 3733.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),	Miks obiad przecierana*)(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*)(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*)(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.66 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 258.17 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 22.68 Por; : 20.16 %; : 49.04 %; Ener. z T: 33.36 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5561.54 mg;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Pomidor 15 g , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.09 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 35.77 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 7.46 g; WW: 30.18 Por; : 15.53 %; : 69.87 %; Ener. z T: 17.23 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3166 mg;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Roszponka 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko (bez soli) 200 g , Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Kisiel z truskawkami b/c* 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sałatka z ryżu,kalafora i jajka 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1970.32 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 15.8 g; Sól: 4.45 g; WW: 30.6 Por; : 15.47 %; : 65.06 %; Ener. z T: 20.95 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 1440.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Pomidor 80 g, Mix салат 20 g, Rzodkiewka 40 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Mizeria 100 g (MLE.), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p z/c 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 120 g,
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.24 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 7.84 g; WW: 30.16 Por; : 18.82 %; : 62.09 %; Ener. z T: 21.42 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4894.86 mg;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Pomidor 80 g, Mix салат 20 g, Rzodkiewka 40 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Mizeria 100 g (MLE.), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao/p b/c 250 ml (MLE.), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Jabłko 150 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt, Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (SOJ.), Pomidor 15 g	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Hummus 50 g (SEZ.), Salata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.62 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 52.9 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 323.3 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 9.62 g; WW: 29.16 Por; : 22.29 %; : 58.79 %; Ener. z T: 21.64 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 5247.99 mg;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p z/c 250 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 120 g,
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.25 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 47.55 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.5 Por; : 20.8 %; : 61.19 %; Ener. z T: 20.02 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 5094.06 mg;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 120 g,
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.91 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 330.6 g; W tym cukry: 77.4 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 7.14 g; WW: 30.84 Por; : 18.1 %; : 61.03 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4660.68 mg;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.66 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 253.17 g; W tym cukry: 59.89 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.92 g; WW: 22.18 Por; : 21.06 %; : 47.55 %; Ener. z T: 34.13 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 5843.56 mg;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 16.76 %; : 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dżem 25g 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grycikowa (bez soli)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek ze słonecznikiem 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona z sosem vinegrett 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Jabłka prażone b/c 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.15 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 310.47 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 2.67 g; WW: 29.3 Por; : 17.68 %; : 59.53 %; Ener. z T: 24.02 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 1543.91 mg;