

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1889.01 kcal; Białko ogółem: 71.11 g; Tłuszcz: 41.91 g; Kw. tł. nasy.: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 76.61 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 8.43 g; WW: 28.89 Por; : 15.06 %; : 67.65 %; Ener. z T: 19.97 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 3584.25 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 10 g ,	Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g ,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.53 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 322.7 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sól: 8.2 g; WW: 28.68 Por; : 16.2 %; : 65.87 %; Ener. z T: 21.13 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 4024.8 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 90 g , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.37 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 33.29 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; W tym cukry: 74.99 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.3 Por; : 15.81 %; : 70.53 %; Ener. z T: 15.99 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3398.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984.37 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Tłuszcz: 33.3 g; Kw. tł. nasy.: 8.9 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 96.96 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 7.09 g; WW: 33.94 Por; : 15 %; : 72.34 %; Ener. z T: 15.1 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3792.44 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.6 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; W tym cukry: 55.37 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 3.77 g; WW: 23.53 Por; : 19.9 %; : 50.03 %; Ener. z T: 32.88 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 5561.67 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Arbuz 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2005.16 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.69 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 7.58 g; WW: 30.59 Por; : 16.91 %; : 65.53 %; Ener. z T: 20.18 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3504.07 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ</u>), Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g (<u>SOJ</u>), Tofu 40 g (<u>SOJ</u>), Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 80 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml , Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Kalafior gotowany (bez soli)* 80 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1833.1 kcal; Białko ogółem: 60.59 g; Tłuszcz: 42.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 305.4 g; W tym cukry: 57.1 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 1.98 g; WW: 28.37 Por; : 13.22 %; : 66.64 %; Ener. z T: 20.89 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 1696.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ,</u> <u>SEL₊</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEL₊</u>), kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ₊</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE,</u> <u>S02₊</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE₊</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u> <u>GLU ŻYT,</u> <u>GLU JĘCZ₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB,</u> <u>SEL₊</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.12 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 41.51 g; Sól: 5.01 g; WW: 30.51 Por.; : 19.69 %; : 60.76 %; Ener. z T: 20.8 %; Ener. z Bł.: 3.65 %; K: 4229.71 mg;

wtorek 2025-06-17			Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty w mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,		Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ.</u>, <u>SEL.</u>), kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>JAJ.</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>SO2.</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
II Śniadanie: Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.69 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; Węglowodany ogółem: 375.39 g; W tym cukry: 67.79 g; Błonnik pok.: 53.92 g; Sól: 8.57 g; WW: 32.33 Por.; : 19.11 %; : 59.62 %; Ener. z T: 23.32 %; Ener. z Bł.: 4.28 %; K: 4872.91 mg;

wtorek 2025-06-17			Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z piersią indyca- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,		Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	
				Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.84 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 41.41 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; W tym cukry: 63.25 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 6.59 g; WW: 31.72 Por.; : 17.06 %; : 66.9 %; Ener. z T: 18.27 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3794.37 mg;

wtorek 2025-06-17			Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szyńka z piersią indycką- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,		Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u> <u>SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.94 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 38.41 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; W tym cukry: 55.9 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.65 Por; : 16.8 %; : 67.87 %; Ener. z T: 17.74 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3583 mg;

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.6 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 266.8 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 23.23 Por; : 19.91 %; : 50.04 %; Ener. z T: 33.07 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 5762.67 mg;

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1902.39 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 39.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.76 g; Węglowodany ogółem: 321.34 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.37 Por; : 16.36 %; : 67.56 %; Ener. z T: 18.92 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 3202.74 mg;

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>), Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE. SEL.</u>), Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem (bez soli)* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.93 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 14.68 g; Sól: 1.47 g; WW: 30.75 Por; : 13.33 %; : 65.81 %; Ener. z T: 21.93 %; Ener. z Bł.: 1.51 %; K: 1405.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.65 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; W tym cukry: 50.04 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.53 Por; : 17.22 %; : 59.43 %; Ener. z T: 25.52 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4098.39 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Ryż pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Warzywa pieczone 100 g , Dip ziołowy 10 g (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.52 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 45.02 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 9.41 g; WW: 25.94 Por; : 20.13 %; : 59.64 %; Ener. z T: 23.67 %; Ener. z Bł.: 3.53 %; K: 5403.44 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.48 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 43.3 g; Kw. tł. nasy.: 8.67 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; W tym cukry: 51.97 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 7.87 g; WW: 28.77 Por; : 18.2 %; : 63.53 %; Ener. z T: 20.12 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4146.3 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.48 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 43.3 g; Kw. tł. nasy.: 8.67 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; W tym cukry: 51.97 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 7.87 g; WW: 28.77 Por; : 18.2 %; : 63.53 %; Ener. z T: 20.12 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4146.3 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.6 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 261.65 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 3.78 g; WW: 23.03 Por; : 20.12 %; : 49.31 %; Ener. z T: 33.31 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 5561.67 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ. SEL.</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1867.32 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 45.13 g; Kw. tł. nasy.: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; W tym cukry: 36.77 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6 g; WW: 27.3 Por; : 17.06 %; : 62.97 %; Ener. z T: 21.75 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3829.81 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Ryż na sypko 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g , Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g , Sos bazyliowy (bez soli)* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Miód (25g) 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Biskopki b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.31 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Tłuszcz: 43.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; W tym cukry: 32.03 g; Błonnik pok.: 8.47 g; Sól: 3.25 g; WW: 29.84 Por; : 15.12 %; : 64.27 %; Ener. z T: 20.6 %; Ener. z Bł.: .89 %; K: 1305.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR₊</u>), Ogórek świeży 80 g , Salata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatką 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z ciecierzycy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE₊</u>), Roszponka 20 g , Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.36 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.8 g; Węglowodany ogółem: 309.89 g; W tym cukry: 68.91 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 5.57 g; WW: 27.89 Por; : 15.22 %; : 58.68 %; Ener. z T: 28.14 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3646.39 mg;

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE₊</u> , <u>GLU JĘCZ₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR₊</u>), Ogórek świeży 80 g , Salata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) b/c 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z ciecierzycy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE₊</u>), Roszponka 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g (<u>MLE₊</u> , <u>GLU OW₊</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.31 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; W tym cukry: 78.12 g; Błonnik pok.: 48.62 g; Sól: 6.77 g; WW: 32.19 Por; : 16.19 %; : 61.93 %; Ener. z T: 24.49 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 4719.78 mg;

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR₊</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL₊</u>), Salata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ₊</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<u>SOJ₊</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE₊</u>), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.2 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 321.03 g; W tym cukry: 59.97 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 7.27 g; WW: 29.42 Por; : 16.88 %; : 63 %; Ener. z T: 22.36 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3840.04 mg;

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieprzowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ₁, MLE₁, SEL₁</u> , <u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, GOR₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 350 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieprzowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<u>SOJ₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.2 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sól: 7.27 g; WW: 32.32 Por; : 16.21 %; : 64.88 %; Ener. z T: 21.13 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4429.04 mg;

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE₁, SEL₁</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE₁, SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE₁, SEL₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.6 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 266.8 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 23.23 Por; : 19.91 %; : 50.04 %; Ener. z T: 33.07 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 5762.67 mg;

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 350 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieprzowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<u>SOJ₁</u>), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.85 kcal; Białko ogółem: 69.1 g; Tłuszcz: 41.65 g; Kw. tł. nasy.: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 30.8 g; Sól: 7.94 g; WW: 31.08 Por; : 14.11 %; : 69.77 %; Ener. z T: 19.14 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 3733.46 mg;

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE₁</u>), Szynka wieprzowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ₁, MLE₁, SEL₁</u> , <u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, GOR₁</u>), Kalafior gotowany (bez soli)* 70 g , Sałata zielona 20 g ,	Koperkowa z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 250 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem (bez soli) 70 g ,
		Posiłek nocny: Miód (25g) 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1861.59 kcal; Białko ogółem: 69.06 g; Tłuszcz: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; W tym cukry: 36.23 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sól: 2.91 g; WW: 26.91 Por; : 14.84 %; : 61.37 %; Ener. z T: 23.84 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 1420.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g, Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 100 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.18 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; W tym cukry: 79.54 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 7.67 g; WW: 30.65 Por; : 18.54 %; : 61.04 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4958.41 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem brązowym * 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.47 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 39.94 g; Sól: 7.89 g; WW: 29.05 Por; : 20.38 %; : 61.9 %; Ener. z T: 20.96 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 5707.94 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.91 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 8.32 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; W tym cukry: 74.48 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 7.99 g; WW: 32.08 Por; : 17.72 %; : 66.77 %; Ener. z T: 17.65 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 4066.56 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.56 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 35.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.86 g; Węglowodany ogółem: 335.2 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.11 Por; : 16.75 %; : 69.45 %; Ener. z T: 16.47 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4432.81 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>),	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>), Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.6 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 258.15 g; W tym cukry: 61.87 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 4.92 g; WW: 22.48 Por; : 20.46 %; : 49.11 %; Ener. z T: 33.49 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 6211.67 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Dżem 25 g 1 szt , Arbuz 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SEL.</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1825.35 kcal; Białko ogółem: 72.25 g; Tłuszcz: 37.4 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; W tym cukry: 58.2 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.86 Por; : 15.83 %; : 68.29 %; Ener. z T: 18.44 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3922.65 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Miód (25g) 1 szt ,	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet rybno-warzywny* 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SEL.</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 80 g (<u>SEL.</u>),
		Posiłek nocny: Jabłka prażone b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1889.35 kcal; Białko ogółem: 61.84 g; Tłuszcz: 43.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.29 g; Węglowodany ogółem: 319.18 g; W tym cukry: 36.85 g; Błonnik pok.: 17.87 g; Sól: 1.79 g; WW: 30.03 Por; : 13.09 %; : 67.57 %; Ener. z T: 20.52 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 989.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₊), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₊), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL₊), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₊), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Buraczki gotowane () 100 g , Sałatka z dyni pieczonej z natką pietruszki i olejem* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ₊), Sałata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE₊),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.36 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 45.2 g; Kw. tł. nasy.: 7.9 g; Węglowodany ogółem: 324.72 g; W tym cukry: 58.02 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 7.03 g; WW: 29.21 Por; : 19.52 %; : 63.35 %; Ener. z T: 19.84 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 4477.41 mg;

sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₊), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL₊), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₊), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Sałatka z dyni pieczonej z natką pietruszki i olejem* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ₊), Sałata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₊),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.42 kcal; Białko ogółem: 113.7 g; Tłuszcz: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 45.78 g; Sól: 9.59 g; WW: 29.51 Por; : 20.31 %; : 60.83 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 5199.77 mg;

sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₊), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₊), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL₊), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₊), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ₊), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE₊),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.51 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 40.9 g; Kw. tł. nasy.: 7.55 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; W tym cukry: 59.2 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 7.02 g; WW: 30.61 Por; : 19.01 %; : 65.7 %; Ener. z T: 18.02 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4290.88 mg;

sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₊), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₊), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL₊), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₊), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ₊), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ₊), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984.31 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 40.75 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; W tym cukry: 53.08 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 6.88 g; WW: 29.62 Por; : 18.69 %; : 65.63 %; Ener. z T: 18.48 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4066.13 mg;

sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.6 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 260.65 g; W tym cukry: 55.37 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sól: 3.71 g; WW: 22.73 Por; : 20.11 %; : 49.37 %; Ener. z T: 33.14 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 5561.67 mg;

sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Potrawka drobiowa () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1831.45 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 40.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.13 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 7.57 g; WW: 26.99 Por; : 17.3 %; : 66.62 %; Ener. z T: 19.86 %; Ener. z Bł.: 3.85 %; K: 3776.74 mg;

sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kisiel z truskawkami b/c* 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem (bez soli) 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Szynka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml , Biskopcy b/ml 40 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1821.05 kcal; Białko ogółem: 56.53 g; Tłuszcz: 41.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 310.2 g; W tym cukry: 53.82 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 3.31 g; WW: 29.7 Por; : 12.42 %; : 68.14 %; Ener. z T: 20.66 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 1245.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₁), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (MLE₁), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Mizeria 100 g (MLE₁), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 30 g (GOR₁), Serek homo. naturalny 50 g (MLE₁), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: Jabłka prażone b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.79 kcal; Białko ogółem: 98.9 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 313.3 g; W tym cukry: 38.1 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.7 Por; : 18.28 %; : 57.92 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3896.84 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (MLE₁), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnisty * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Mizeria 100 g (MLE₁), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ₁), Serek homo. naturalny 50 g (MLE₁), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g (MLE₁),	Podwieczorek: Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL₁),	Posiłek nocny: Jabłka prażone b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.29 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; W tym cukry: 45.3 g; Błonnik pok.: 33.72 g; Sól: 6.96 g; WW: 28.23 Por; : 21.57 %; : 57.94 %; Ener. z T: 23.38 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 5181.1 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₁), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g (MLE₁), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ₁), Serek homo. naturalny 50 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 90 g , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: Banan 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2073.88 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 42.6 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; W tym cukry: 68.77 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 5.02 g; WW: 30.39 Por; : 21.22 %; : 61.86 %; Ener. z T: 18.49 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 4503.19 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₁), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g (MLE₁), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ₁), Serek homo. naturalny 50 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Banan 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.62 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.42 g; Węglowodany ogółem: 320.81 g; W tym cukry: 68.65 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: 5.02 g; WW: 30.39 Por; : 21.24 %; : 61.85 %; Ener. z T: 18.49 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 4496.56 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 12 Papkowata		
Miks śniadaniowy przecierana (PUŁ) 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>),	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Miks obiad przecierana*()(PUŁ) 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Jabłka prażone b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; W tym cukry: 61.85 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 3.72 g; WW: 24.44 Por; : 19.46 %; : 51.23 %; Ener. z T: 32.34 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 5561.8 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Banan 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.43 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 40 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; W tym cukry: 62.23 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.04 Por; : 19.58 %; : 63.98 %; Ener. z T: 18.09 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 4122.22 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- Specjalna		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL.</u>),	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kisiel o smaku cytrynowym b/c 250 ml , Makaron (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Schab pieczony w rękawie 80 g , Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 2. x 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Miód (25g) 1 szt , Brokuł gotowany (bez soli)* 70 g ,
		Posiłek nocny: Jabłka prażone b/c 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.43 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 42.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 38.31 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 1.58 g; WW: 28.53 Por; : 17.61 %; : 63.69 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 1616.49 mg;