

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka wiosenna 100 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.36 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; W tym cukry: 98.31 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 6.81 g; WW: 34.54 Por; : 16.73 %; : 64.04 %; Ener. z T: 21.59 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3569.14 mg;

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.24 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 383.9 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.77 Por; : 12.88 %; : 68.95 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3483.48 mg;

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Banan 120 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 394.6 g; W tym cukry: 90.92 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.94 g; WW: 37.72 Por; : 16.88 %; : 67.38 %; Ener. z T: 17.35 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3968.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-07-28			Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
kasza kukurydziana na ml/p 200 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 40 g (<u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Warzywa pieczone 50 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 200 ml (<u>GLU PSZ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryż na sypko 100 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE_i</u>), Banan 60 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Roszponka 10 g ,	
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 150 ml (<u>MLE_i</u>),				Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381 kcal; Białko ogółem: 57.15 g; Tłuszcz: 31.18 g; Kw. tł. nasy.: 6.63 g; Węglowodany ogółem: 222.63 g; W tym cukry: 52.37 g; Błonnik pok.: 9.43 g; Sól: 2.85 g; WW: 21.37 Por; : 16.55 %; : 64.48 %; Ener. z T: 20.32 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 2088.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Nektarynka 1 szt 1 szt , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.37 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 12 g; Węglowodany ogółem: 324.6 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 7.85 g; WW: 29.63 Por; : 16.64 %; : 59.85 %; Ener. z T: 26.04 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4252.35 mg;

wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Nektarynka 1 szt 1 szt , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1871.55 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 38.3 g; Kw. tł. nasy.: 9.02 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; W tym cukry: 32.57 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 7.2 g; WW: 28.95 Por; : 17.13 %; : 67.09 %; Ener. z T: 18.42 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3330.43 mg;

wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Nektarynka 1 szt 1 szt , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.46 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 42.59 g; Kw. tł. nasy.: 10.46 g; Węglowodany ogółem: 321.95 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sól: 7.62 g; WW: 29.98 Por; : 19.03 %; : 64.18 %; Ener. z T: 19.1 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4135.96 mg;

wtorek 2025-07-29	Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat
--------------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki jęczmienna na mleku /p 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Banan 120 g , Sałata lodowa 10 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Filet z kurczaka gotowany 60 g , Sos pietruszkowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g , Mix sałat 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1337.68 kcal; Białko ogółem: 64.54 g; Tłuszcz: 33.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.6 g; Węglowodany ogółem: 202.94 g; W tym cukry: 55 g; Błonnik pok.: 14.1 g; Sól: 4.39 g; WW: 18.92 Por; : 19.3 %; : 60.68 %; Ener. z T: 22.31 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2805.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL.</u>),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.57 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 372.33 g; W tym cukry: 73.18 g; Błonnik pok.: 40.17 g; Sól: 8.64 g; WW: 33.25 Por; : 18.21 %; : 64.54 %; Ener. z T: 20.79 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 5479.83 mg;

środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.25 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 6.95 g; WW: 31.88 Por; : 15.17 %; : 64.94 %; Ener. z T: 22.18 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 3432.3 mg;

środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL.</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.23 kcal; Białko ogółem: 102 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.16 Por; : 17.96 %; : 66.44 %; Ener. z T: 17.85 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4329.87 mg;

środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku/p 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>), Szyńka zielonogórska- wp. parzona 20 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 50 g ,	Ziemniaczana * () 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g , Banan 60 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT.</u> <u>GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 40 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>), Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa - dieta (*) 80 g (<u>MLE, SEL.</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1360.43 kcal; Białko ogółem: 58.95 g; Tłuszcz: 31.4 g; Kw. tł. nasy.: 7.6 g; Węglowodany ogółem: 217.08 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 13.92 g; Sól: 4.33 g; WW: 20.35 Por; : 17.33 %; : 63.83 %; Ener. z T: 20.77 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2612.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 100 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.3 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 68.3 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 39.46 g; Sól: 5.65 g; WW: 32.32 Por; : 17.65 %; : 59.4 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bt.: 3.24 %; K: 5015.78 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym 150 g ,		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.52 Por; : 14.74 %; : 66.5 %; Ener. z T: 20.48 %; Ener. z Bt.: 1.73 %; K: 2915.94 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.5 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 15.94 g; Sól: 5.3 g; WW: 32.43 Por; : 18.36 %; : 62.72 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bt.: 1.47 %; K: 3750.23 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku/p 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 40 g (<u>SOJ, MLE_i</u>), Pomidor b/skórki 50 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 20 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 20 g (<u>SOJ, SEL_i</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Mix sałat 10 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1284.32 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 34.04 g; Kw. tł. nasy.: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 191.52 g; W tym cukry: 40.86 g; Błonnik pok.: 8.53 g; Sól: 3.21 g; WW: 18.37 Por; : 17.56 %; : 59.65 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 2079.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Ogórek świeży 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.66 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; W tym cukry: 86.01 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sól: 6.94 g; WW: 32.18 Por; : 16.36 %; : 63.78 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4813.1 mg;

piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.23 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 6.7 g; WW: 29.87 Por; : 14.93 %; : 64.06 %; Ener. z T: 23.71 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4105.6 mg;

piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.78 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.89 g; WW: 32.26 Por; : 16.86 %; : 65.12 %; Ener. z T: 20.6 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4674.77 mg;

piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku/p 200 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 200 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pasta warzywna* 20 g (SEL,), Salátka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 50 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 150 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1327.52 kcal; Białko ogółem: 52.86 g; Tłuszcz: 34.83 g; Kw. tł. nasy.: 6.84 g; Węglowodany ogółem: 209.28 g; W tym cukry: 62.6 g; Błonnik pok.: 16.24 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.34 Por; : 15.93 %; : 63.06 %; Ener. z T: 23.61 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2661.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),		Posiłek nocny: Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.37 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 354.27 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sól: 8.79 g; WW: 31.4 Por; : 16.68 %; : 63.65 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 3985.18 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Biskopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>),		Posiłek nocny: Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pomidor 15 g , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.09 kcal; Białko ogółem: 75 g; Tłuszcz: 37.9 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 348.38 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 7.46 g; WW: 32.37 Por; : 15.1 %; : 70.16 %; Ener. z T: 17.18 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3166 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salata zielona 20 g , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pomidor b/skórki 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.8 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 39.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 58.39 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.61 g; WW: 33.93 Por; : 16.74 %; : 69.63 %; Ener. z T: 17.25 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3734.6 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
Płatki owsiane na mleku/p 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 50 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 100 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałata zielona 10 g , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 40 g ,
II Śniadanie: Biskopty 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 15 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1181.55 kcal; Białko ogółem: 48.05 g; Tłuszcz: 29.07 g; Kw. tł. nasy.: 8.08 g; Węglowodany ogółem: 193.35 g; W tym cukry: 35.35 g; Błonnik pok.: 11.93 g; Sól: 4.13 g; WW: 18.16 Por; : 16.27 %; : 65.46 %; Ener. z T: 22.14 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 2008.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Pomidor 60 g , Kalarepa 40 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.03 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tł. nasy.: 12.4 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 8.14 g; WW: 31.29 Por; : 19.49 %; : 61.7 %; Ener. z T: 20.97 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5188.12 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.96 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 16.76 %; : 66.37 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3961.56 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>), Banan 120 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.75 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 7.43 g; WW: 31.25 Por; : 21.18 %; : 60.93 %; Ener. z T: 19.82 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 5319.06 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: PUŁ- P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza jęczmienna na mleku/p 200 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Cukinia pieczona z olejem * 50 g ,	Pomidorowa z zacierką * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g , Pulpet wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy* z/c 200 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE.</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>), Banan 60 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1313.47 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.69 g; Węglowodany ogółem: 184.2 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 4.64 g; WW: 17.23 Por; : 18.99 %; : 56.1 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2813.81 mg;