

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2023-12-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		

Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE.), Gruszka 1szt. 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g ,
--	--	---

		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 1971.23 kcal; B: 72.49 g; T: 55.6 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; W: 313.71 g; W tym cukry: 61.61 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 8.95 g; WW: 27.79 Por; Ener. z B: 14.71 %; Ener. z W: 56.35 %; Ener. z T: 25.39 %; Ener. z Bł.: 3.65 %; K: 4340.06 mg;

poniedziałek 2023-12-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE.), Gruszka 1szt. 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g
---	--	--

II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,
---	--	--

Wartości odżywcze: E: 2063.76 kcal; B: 81.61 g; T: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; W: 322.26 g; W tym cukry: 60.71 g; Bł.: 41.44 g; Sól: 8.72 g; WW: 28.09 Por; Ener. z B: 15.82 %; Ener. z W: 54.43 %; Ener. z T: 25.91 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 4882.54 mg;

poniedziałek 2023-12-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		

Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny dieta* 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Surówka z marchwi () drobno tarta b/c 150 g (MLE.), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g ,
--	--	---

		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2136.08 kcal; B: 76.53 g; T: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 11.62 g; W: 355.18 g; W tym cukry: 88.28 g; Bł.: 31.67 g; Sól: 7.21 g; WW: 32.45 Por; Ener. z B: 14.33 %; Ener. z W: 60.58 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 5264.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-11		Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2119.33 kcal; B: 76.42 g; T: 53.46 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; W: 347.78 g; W tym cukry: 85.92 g; Bł.: 26.04 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 14.42 %; Ener. z W: 60.72 %; Ener. z T: 22.7 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5051.17 mg;

poniedziałek 2023-12-11		Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi () drobno tarta (z olejem) 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1986.7 kcal; B: 59.17 g; T: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; W: 333.04 g; W tym cukry: 74.29 g; Bł.: 32.57 g; Sól: 8.67 g; WW: 30.14 Por; Ener. z B: 11.91 %; Ener. z W: 60.5 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 4486.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szyнка z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Talarki z marchewki 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szyнка wieprzowa pieczona 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Galaretkę drobiową z udźca kurczaka* 150 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidora i ogórka z cebulą 80 g , Cytryna 20 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt , Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ,</u>),
Wartości odżywcze: E: 2095.35 kcal; B: 100.07 g; T: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 9.12 g; W: 322.54 g; W tym cukry: 58.9 g; Bł.: 34.68 g; Sól: 7.04 g; WW: 28.82 Por; Ener. z B: 19.1 %; Ener. z W: 54.95 %; Ener. z T: 21.53 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 4115.11 mg;		
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szyнка z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Talarki z marchewki 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szyнка wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Galaretkę drobiową z udźca kurczaka* 150 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z pomidora i ogórka z cebulą 80 g , Cytryna 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Warzywa pieczone 100 g , Dip ziołowy 10 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt , Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ,</u>),
Wartości odżywcze: E: 2263.3 kcal; B: 114.27 g; T: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; W: 321.78 g; W tym cukry: 61.51 g; Bł.: 40.29 g; Sól: 6.97 g; WW: 28.16 Por; Ener. z B: 20.19 %; Ener. z W: 49.75 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 4894.59 mg;		
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szyнка z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Talarki z marchewki 80 g ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szyнка wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2132.01 kcal; B: 96.51 g; T: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; W: 331.07 g; W tym cukry: 60.95 g; Bł.: 26.47 g; Sól: 7.29 g; WW: 30.43 Por; Ener. z B: 18.11 %; Ener. z W: 57.15 %; Ener. z T: 21.8 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4001.49 mg;		
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		

Jadłospisy dla oddziałów

kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2143.81 kcal; B: 89.93 g; T: 53.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; W: 336.71 g; W tym cukry: 59.43 g; Bł.: 24.88 g; Sól: 7.24 g; WW: 31.17 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 58.18 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3856.23 mg;

wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1991.59 kcal; B: 84.54 g; T: 50.13 g; Kw. tł. nasy.: 10.39 g; W: 310.05 g; W tym cukry: 42.86 g; Bł.: 25.53 g; Sól: 6.76 g; WW: 28.43 Por; Ener. z B: 16.98 %; Ener. z W: 57.14 %; Ener. z T: 22.65 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3441.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
--	--	--

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>), Gruszka 1szt. 150 g, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kiwi 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Papryka świeża 90 g, Rukola 10 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2183.86 kcal; B: 89.03 g; T: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; W: 334.58 g; W tym cukry: 58.73 g; Bł.: 33.32 g; Sól: 8.96 g; WW: 30.14 Por; Ener. z B: 16.31 %; Ener. z W: 55.18 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4081.02 mg;

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE, _</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>), Gruszka 1szt. 150 g, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kiwi 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Papryka świeża 90 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE, SO2, _</u>),	Podwieczorek: Sałatka z brokołu, oliwy i koperku 100 g,	Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2266.81 kcal; B: 95.39 g; T: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 353.73 g; W tym cukry: 73.84 g; Bł.: 39.11 g; Sól: 7.88 g; WW: 31.47 Por; Ener. z B: 16.83 %; Ener. z W: 55.52 %; Ener. z T: 23.9 %; Ener. z Bł.: 3.45 %; K: 4944.74 mg;

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
---	--	--

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE, _</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>), Banan 1szt. 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2115.87 kcal; B: 84.82 g; T: 38.8 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; W: 369.65 g; W tym cukry: 97.81 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 6.22 g; WW: 34.21 Por; Ener. z B: 16.03 %; Ener. z W: 64.71 %; Ener. z T: 16.5 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4743.6 mg;

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Banan 1szt. 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2062.12 kcal; B: 84.79 g; T: 32.9 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; W: 369.5 g; W tym cukry: 97.71 g; Bł.: 27.33 g; Sól: 6.19 g; WW: 34.2 Por; Ener. z B: 16.45 %; Ener. z W: 66.37 %; Ener. z T: 14.36 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4733.93 mg;

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Banan 1szt. 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2001.78 kcal; B: 66.81 g; T: 42.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.3 g; W: 350.87 g; W tym cukry: 81.78 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 6.08 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 13.35 %; Ener. z W: 64.46 %; Ener. z T: 19.04 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4178.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2353.57 kcal; B: 98.64 g; T: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.74 g; W: 364.27 g; W tym cukry: 48.59 g; Bł.: 38.56 g; Sól: 6.75 g; WW: 32.67 Por; Ener. z B: 16.76 %; Ener. z W: 55.36 %; Ener. z T: 24.37 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 4725.76 mg;

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL, _</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>),	Podwieczorek: Koktajl z jagód * b/c 250 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Pomarańcza 250g 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2611.47 kcal; B: 116.21 g; T: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; W: 401.54 g; W tym cukry: 78.16 g; Bł.: 57.12 g; Sól: 7.64 g; WW: 34.44 Por; Ener. z B: 17.8 %; Ener. z W: 52.76 %; Ener. z T: 25.13 %; Ener. z Bł.: 4.37 %; K: 6127.38 mg;

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL, _</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2422.51 kcal; B: 100.73 g; T: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; W: 380.55 g; W tym cukry: 51.81 g; Bł.: 33 g; Sól: 6.12 g; WW: 34.77 Por; Ener. z B: 16.63 %; Ener. z W: 57.39 %; Ener. z T: 23.11 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4776.3 mg;

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2341.45 kcal; B: 98.2 g; T: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.92 g; W: 380.18 g; W tym cukry: 51.82 g; Bł.: 32.81 g; Sól: 6.03 g; WW: 34.76 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 59.34 %; Ener. z T: 20.93 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 4728.85 mg;

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () (bez mleka) 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2405.32 kcal; B: 80.64 g; T: 80.62 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; W: 354.41 g; W tym cukry: 31.75 g; Bł.: 33.73 g; Sól: 6.58 g; WW: 32.06 Por; Ener. z B: 13.41 %; Ener. z W: 53.33 %; Ener. z T: 30.17 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 4055.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU PSZ, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), Miód (25g) 1 szt , Śliwka szt 2 szt ,	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (<u>JAJ, GOR, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2395.39 kcal; B: 107.12 g; T: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; W: 338.5 g; W tym cukry: 64.1 g; Bł.: 32.78 g; Sól: 8.79 g; WW: 30.62 Por; Ener. z B: 17.89 %; Ener. z W: 51.05 %; Ener. z T: 28.35 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 5203.73 mg;

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU PSZ, _</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 20 g ,	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 70 g (<u>RYB, _</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (<u>JAJ, GOR, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2135.7 kcal; B: 109.12 g; T: 64.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; W: 299.49 g; W tym cukry: 60.13 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 8.35 g; WW: 26.56 Por; Ener. z B: 20.44 %; Ener. z W: 49.61 %; Ener. z T: 26.99 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 5541.51 mg;

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU PSZ, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>), Miód (25g) 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 70 g (<u>RYB, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2180.27 kcal; B: 99.38 g; T: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.12 g; W: 340.62 g; W tym cukry: 71.03 g; Bł.: 27.95 g; Sól: 6.71 g; WW: 31.3 Por; Ener. z B: 18.23 %; Ener. z W: 57.36 %; Ener. z T: 21.83 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 5110.57 mg;

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU PSZ, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>), Miód (25g) 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 70 g (<u>RYB, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z białek z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2197.84 kcal; B: 105.76 g; T: 52.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; W: 340.52 g; W tym cukry: 70.75 g; Bł.: 27.95 g; Sól: 6.88 g; WW: 31.26 Por; Ener. z B: 19.25 %; Ener. z W: 56.89 %; Ener. z T: 21.3 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 5168.17 mg;

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) , Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, _), Miód (25g) 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 70 g (RYB, _), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, _), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g (JAJ, _), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1957.67 kcal; B: 78.44 g; T: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 313.19 g; W tym cukry: 46.04 g; Bł.: 28.88 g; Sól: 7.33 g; WW: 28.47 Por; Ener. z B: 16.03 %; Ener. z W: 58.09 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4220.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Parówki cieszynki-węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (<u>SOJ, SEL</u>), Musztarda 15g saszetka 1 szt (<u>GOR</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Wątróbka wieprzowa duszona w sosie własnym 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2577.87 kcal; B: 117.66 g; T: 87.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; W: 341.1 g; W tym cukry: 58.27 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 10.95 g; WW: 31.07 Por; Ener. z B: 18.26 %; Ener. z W: 48.1 %; Ener. z T: 30.65 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3920.49 mg;		
sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 0.50 szt , Twarożek 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g ,	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2530.33 kcal; B: 125.75 g; T: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; W: 361.28 g; W tym cukry: 72.63 g; Bł.: 36.42 g; Sól: 9.93 g; WW: 32.58 Por; Ener. z B: 19.88 %; Ener. z W: 51.36 %; Ener. z T: 25.4 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4408.83 mg;		
sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2216.66 kcal; B: 103.74 g; T: 58.56 g; Kw. tł. nasy.: 14.44 g; W: 334.07 g; W tym cukry: 69.19 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 8.45 g; WW: 30.33 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 54.64 %; Ener. z T: 23.78 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4417.74 mg;		
sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2307.52 kcal; B: 103.46 g; T: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 357.71 g; W tym cukry: 92.07 g; Bł.: 29.26 g; Sól: 8.71 g; WW: 32.91 Por; Ener. z B: 17.93 %; Ener. z W: 56.94 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4822.23 mg;

sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2073.21 kcal; B: 78.67 g; T: 60.9 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; W: 315.53 g; W tym cukry: 52.34 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.46 g; WW: 28.5 Por; Ener. z B: 15.18 %; Ener. z W: 54.97 %; Ener. z T: 26.44 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3761.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE, _</u>), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g , Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2184.22 kcal; B: 107.77 g; T: 58.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.74 g; W: 298.06 g; W tym cukry: 44.17 g; Bł.: 29.17 g; Sól: 6.89 g; WW: 26.96 Por; Ener. z B: 19.74 %; Ener. z W: 49.24 %; Ener. z T: 24.08 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 4421.62 mg;		
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE, _</u>), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g , Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2182.44 kcal; B: 117.39 g; T: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; W: 305.02 g; W tym cukry: 63.58 g; Bł.: 36.85 g; Sól: 9.2 g; WW: 26.85 Por; Ener. z B: 21.52 %; Ener. z W: 49.15 %; Ener. z T: 25.83 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 5222.3 mg;		
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidorki koktajlowe 80 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 100 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2264.04 kcal; B: 109.06 g; T: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; W: 305.77 g; W tym cukry: 43.81 g; Bł.: 23.55 g; Sól: 6.01 g; WW: 28.29 Por; Ener. z B: 19.27 %; Ener. z W: 49.86 %; Ener. z T: 24.98 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4398.56 mg;		
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g, Brokuł gotowany* 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2210.83 kcal; B: 109.05 g; T: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; W: 305.74 g; W tym cukry: 43.79 g; Bł.: 23.55 g; Sól: 5.99 g; WW: 28.29 Por; Ener. z B: 19.73 %; Ener. z W: 51.06 %; Ener. z T: 23.17 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4396.95 mg;

niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g, Brokuł gotowany* 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 1909.41 kcal; B: 86.8 g; T: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 270.8 g; W tym cukry: 25.17 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 6.86 g; WW: 24.68 Por; Ener. z B: 18.18 %; Ener. z W: 51.69 %; Ener. z T: 27.37 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3729.23 mg;