

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi b/c () 150 g (<u>MLE.</u>), Gruszka 1szt. 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2040.7 kcal; B: 73.81 g; T: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; W: 330.01 g; W tym cukry: 66.41 g; Bł.: 39.04 g; Sól: 8.97 g; WW: 29.09 Por; Ener. z B: 14.47 %; Ener. z W: 57.03 %; Ener. z T: 24.75 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 4484.66 mg;

poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi () drobno tarta (z olejem) 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2056.17 kcal; B: 60.49 g; T: 54.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.72 g; W: 349.34 g; W tym cukry: 79.09 g; Bł.: 35.6 g; Sól: 8.7 g; WW: 31.44 Por; Ener. z B: 11.77 %; Ener. z W: 61.03 %; Ener. z T: 23.93 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 4631.43 mg;

poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi () drobno tarta b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2204.81 kcal; B: 77.83 g; T: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; W: 371.31 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 34.67 g; Sól: 6.23 g; WW: 33.74 Por; Ener. z B: 14.12 %; Ener. z W: 61.07 %; Ener. z T: 22.03 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 5398.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>), Szyńska luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, </u>), Gruszka 1szt. 150 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kiwi 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Papryka świeża 90 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE, SO2, </u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2385.1 kcal; B: 95.97 g; T: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; W: 363.57 g; W tym cukry: 77.3 g; Bł.: 34.2 g; Sól: 9.19 g; WW: 32.96 Por; Ener. z B: 16.09 %; Ener. z W: 55.24 %; Ener. z T: 25.69 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4391.22 mg;

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szyńska luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, </u>), Banan 1szt. 1 szt , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2100.72 kcal; B: 66.87 g; T: 42.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.3 g; W: 375.59 g; W tym cukry: 98.76 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 6.14 g; WW: 34.74 Por; Ener. z B: 12.73 %; Ener. z W: 66.13 %; Ener. z T: 18.14 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4180.47 mg;

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE, </u>), Szyńska luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, </u>), Banan 1szt. 1 szt , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE, SO2, </u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2316.46 kcal; B: 91.73 g; T: 45.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 398.49 g; W tym cukry: 116.28 g; Bł.: 28.21 g; Sól: 6.43 g; WW: 37.02 Por; Ener. z B: 15.84 %; Ener. z W: 63.94 %; Ener. z T: 17.62 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5044.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2548.12 kcal; B: 105.22 g; T: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; W: 390.79 g; W tym cukry: 49.18 g; Bł.: 39.44 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.25 Por; Ener. z B: 16.52 %; Ener. z W: 55.15 %; Ener. z T: 25.03 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4782.86 mg;

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () (bez mleka) 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2599.87 kcal; B: 87.22 g; T: 87.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; W: 380.93 g; W tym cukry: 32.34 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 7.6 g; WW: 34.64 Por; Ener. z B: 13.42 %; Ener. z W: 53.28 %; Ener. z T: 30.38 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4112.79 mg;

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2616.32 kcal; B: 107.28 g; T: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; W: 406.9 g; W tym cukry: 52.29 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 7.13 g; WW: 37.34 Por; Ener. z B: 16.4 %; Ener. z W: 57.04 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4822.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i sonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2448.83 kcal; B: 112.43 g; T: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.15 g; W: 370.09 g; W tym cukry: 89.26 g; Bł.: 35.9 g; Sól: 10.09 g; WW: 33.48 Por; Ener. z B: 18.36 %; Ener. z W: 54.59 %; Ener. z T: 24.12 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4251.09 mg;

sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2225.34 kcal; B: 78.72 g; T: 60.9 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; W: 353.55 g; W tym cukry: 82.64 g; Bł.: 30.62 g; Sól: 7.51 g; WW: 32.31 Por; Ener. z B: 14.15 %; Ener. z W: 58.05 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 3762.93 mg;

sobota 2023-12-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2408.76 kcal; B: 102.71 g; T: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.71 g; W: 371.14 g; W tym cukry: 102.36 g; Bł.: 29.68 g; Sól: 8.77 g; WW: 34.12 Por; Ener. z B: 17.06 %; Ener. z W: 56.7 %; Ener. z T: 23.7 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4412.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE, </u>), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g , Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, </u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2259.22 kcal; B: 108.37 g; T: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.8 g; W: 316.21 g; W tym cukry: 58.72 g; Bł.: 32.17 g; Sól: 6.9 g; WW: 28.46 Por; Ener. z B: 19.19 %; Ener. z W: 50.29 %; Ener. z T: 23.52 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4622.62 mg;		
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, </u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 100 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, </u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 1984.41 kcal; B: 87.4 g; T: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.4 g; W: 288.95 g; W tym cukry: 39.72 g; Bł.: 27.08 g; Sól: 6.87 g; WW: 26.18 Por; Ener. z B: 17.62 %; Ener. z W: 52.79 %; Ener. z T: 26.61 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3930.23 mg;		
niedziela 2023-12-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 100 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2338.93 kcal; B: 109.65 g; T: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; W: 323.89 g; W tym cukry: 58.34 g; Bł.: 26.55 g; Sól: 6.02 g; WW: 29.79 Por; Ener. z B: 18.75 %; Ener. z W: 50.85 %; Ener. z T: 24.41 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4597.95 mg;		