

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Słupki z marchewki 80 g, Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Mandarynka 2 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Roszponka 20 g,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2530.51 kcal; B: 111.08 g; T: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; W: 407.45 g; W tym cukry: 64 g; Bł.: 39.04 g; Sól: 13.66 g; WW: 36.82 Por; Ener. z B: 485.78 %; Ener. z W: 1119.39 %; Ener. z T: 609.01 %; Ener. z Bł.: 136.34 %; K: 4737 mg;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Mandarynka 2 szt,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Roszponka 20 g,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2382.16 kcal; B: 100.21 g; T: 57.1 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; W: 384.67 g; W tym cukry: 48.9 g; Bł.: 32.81 g; Sól: 10.45 g; WW: 35.11 Por; Ener. z B: 473.8 %; Ener. z W: 1170.56 %; Ener. z T: 613.32 %; Ener. z Bł.: 128.46 %; K: 4399.7 mg;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Mandarynka 2 szt,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Roszponka 20 g,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2562.32 kcal; B: 116.27 g; T: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.99 g; W: 416.61 g; W tym cukry: 66.42 g; Bł.: 31.54 g; Sól: 11.31 g; WW: 38.45 Por; Ener. z B: 503.44 %; Ener. z W: 1170.9 %; Ener. z T: 584.73 %; Ener. z Bł.: 126.57 %; K: 4893.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50g (GLU PSZ, _), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _), Rukola 10 g , Pomidor 90 g ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 150 g (SEL, _), Rzodkiew biała 90 g , Cytryna 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 0.50 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,
Wartości odżywcze: E: 2285.94 kcal; B: 123.38 g; T: 48.31 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; W: 349.85 g; W tym cukry: 67.92 g; Bł.: 31.27 g; Sól: 7.57 g; WW: 31.86 Por; Ener. z B: 494.58 %; Ener. z W: 1051.88 %; Ener. z T: 546.43 %; Ener. z Bł.: 151.43 %; K: 4651.38 mg;		
wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* dieta 150 g (SEL, _), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL, _),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 0.50 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,
Wartości odżywcze: E: 2051.6 kcal; B: 91.24 g; T: 48.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.16 g; W: 327.08 g; W tym cukry: 44.35 g; Bł.: 32.82 g; Sól: 8.88 g; WW: 29.36 Por; Ener. z B: 437.3 %; Ener. z W: 967.96 %; Ener. z T: 628.73 %; Ener. z Bł.: 106.14 %; K: 3643.6 mg;		
wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* dieta 150 g (SEL, _), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL, _),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 0.50 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2319.16 kcal; B: 116.26 g; T: 52.5 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; W: 359.73 g; W tym cukry: 69.65 g; Bł.: 32.13 g; Sól: 8.36 g; WW: 32.7 Por; Ener. z B: 447.21 %; Ener. z W: 939.07 %; Ener. z T: 638.05 %; Ener. z Bł.: 103.28 %; K: 4550.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona z jogurtem 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Gruszka 1szt. 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ, SEL</u>), Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2196.9 kcal; B: 87.57 g; T: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; W: 343.11 g; W tym cukry: 67.2 g; Bł.: 34.66 g; Sól: 8.56 g; WW: 30.9 Por; Ener. z B: 307.65 %; Ener. z W: 789.98 %; Ener. z T: 512.79 %; Ener. z Bł.: 89.87 %; K: 3703.95 mg;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ, SEL</u>), Pomidor b/s z olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2155.3 kcal; B: 86.37 g; T: 51.98 g; Kw. tł. nasy.: 8.63 g; W: 350.45 g; W tym cukry: 54.15 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 6.17 g; WW: 31.89 Por; Ener. z B: 387.76 %; Ener. z W: 1057.98 %; Ener. z T: 538.15 %; Ener. z Bł.: 110.87 %; K: 3362.53 mg;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona z jogurtem 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ, SEL</u>), Pomidor b/s z olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2141.35 kcal; B: 93.24 g; T: 45.97 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; W: 352.24 g; W tym cukry: 69.31 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.37 Por; Ener. z B: 351.89 %; Ener. z W: 811.94 %; Ener. z T: 497.78 %; Ener. z Bł.: 89.01 %; K: 3958.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek a`la homogenizowany z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 200 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2322.23 kcal; B: 97.01 g; T: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 356.5 g; W tym cukry: 70.01 g; Bł.: 42.69 g; Sól: 7.28 g; WW: 31.38 Por; Ener. z B: 16.71 %; Ener. z W: 54.05 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 5062.59 mg;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>), Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, _</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 200 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2150.92 kcal; B: 73.99 g; T: 55.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.18 g; W: 356.35 g; W tym cukry: 46.44 g; Bł.: 40.62 g; Sól: 7.61 g; WW: 31.63 Por; Ener. z B: 13.76 %; Ener. z W: 58.72 %; Ener. z T: 23.35 %; Ener. z Bł.: 3.78 %; K: 4279.59 mg;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Serek a`la homogenizowany z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 200 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2281.69 kcal; B: 96.18 g; T: 54.4 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; W: 369.99 g; W tym cukry: 66.4 g; Bł.: 39.33 g; Sól: 6.93 g; WW: 33.12 Por; Ener. z B: 16.86 %; Ener. z W: 57.97 %; Ener. z T: 21.46 %; Ener. z Bł.: 3.45 %; K: 4913.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE, PSZ, SEL, JAJ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, JAJ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g (MLE, JAJ), Miód (25g) 1 szt, Śliwka szt 2 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, JAJ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, JAJ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, JAJ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1.50 szt (JAJ, MLE, SEL, JAJ), Sos tatarski 50 ml (JAJ, GOR, S02, MLE, SEL, JAJ), Sałatka warzywna (ogórek, rzodkiewka, papryka) () 100 g (MLE, JAJ), Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE, SEL, JAJ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, JAJ),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2259.51 kcal; B: 98.23 g; T: 61.2 g; Kw. tł. nasy.: 11.47 g; W: 346.09 g; W tym cukry: 67.82 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.19 Por; Ener. z B: 17.39 %; Ener. z W: 55.21 %; Ener. z T: 24.38 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 5380.39 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (GLU PSZ, SEL, JAJ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ, MLE, SEL, JAJ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE, SEL, JAJ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona w ziołach (Dorsz) 100 g (RYB, MLE, SEL, JAJ), Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL, MLE, SEL, JAJ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g (JAJ, MLE, SEL, JAJ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2050.95 kcal; B: 77.89 g; T: 52.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; W: 330.4 g; W tym cukry: 56.36 g; Bł.: 27.57 g; Sól: 6.99 g; WW: 30.3 Por; Ener. z B: 15.19 %; Ener. z W: 59.06 %; Ener. z T: 23.16 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4189.4 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE, PSZ, SEL, JAJ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g (MLE, JAJ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, MLE, SEL, JAJ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona w ziołach (Dorsz) 100 g (RYB, MLE, SEL, JAJ), Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL, MLE, SEL, JAJ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE, SEL, JAJ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, JAJ),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2221.45 kcal; B: 101.57 g; T: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; W: 337.94 g; W tym cukry: 65.98 g; Bł.: 26 g; Sól: 6.34 g; WW: 31.2 Por; Ener. z B: 18.29 %; Ener. z W: 56.17 %; Ener. z T: 23.38 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 5047.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2023-12-30

Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci

<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz., parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>), Mix sałat 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g , Sałata zielona z oliwą 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: E: 2499.26 kcal; B: 93.36 g; T: 98.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; W: 323.63 g; W tym cukry: 50.08 g; Bł.: 35.2 g; Sól: 12.03 g; WW: 28.84 Por; Ener. z B: 14.94 %; Ener. z W: 46.16 %; Ener. z T: 35.48 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4383.37 mg;

sobota 2023-12-30

Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci

<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Sałatka z brokułu i tofu 150 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona z oliwą 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: E: 1987.3 kcal; B: 71.74 g; T: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; W: 293.66 g; W tym cukry: 25.89 g; Bł.: 31.54 g; Sól: 8.82 g; WW: 26.21 Por; Ener. z B: 14.44 %; Ener. z W: 52.76 %; Ener. z T: 28.9 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3526 mg;

sobota 2023-12-30

Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci

<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Sałatka z brokułu i tofu 150 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona z oliwą 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: E: 2190.39 kcal; B: 96.81 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 304.64 g; W tym cukry: 41.23 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 7.7 g; WW: 27.71 Por; Ener. z B: 17.68 %; Ener. z W: 50.33 %; Ener. z T: 28.83 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3992.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE</u>), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE</u>), Słupki z marchewki 90 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g (<u>MLE, GLU OW</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2754.42 kcal; B: 127.29 g; T: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; W: 390.35 g; W tym cukry: 80.68 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 7.14 g; WW: 36.34 Por; Ener. z B: 18.48 %; Ener. z W: 52.64 %; Ener. z T: 23.4 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4893.37 mg;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2353.19 kcal; B: 100.7 g; T: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.14 g; W: 360.47 g; W tym cukry: 86.18 g; Bł.: 27.95 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.39 Por; Ener. z B: 17.12 %; Ener. z W: 56.52 %; Ener. z T: 19.98 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 5031.09 mg;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE</u>), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g , Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g (<u>MLE, GLU OW</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2817.24 kcal; B: 131.3 g; T: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; W: 405.71 g; W tym cukry: 88.55 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 6.18 g; WW: 38.6 Por; Ener. z B: 18.64 %; Ener. z W: 54.65 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 5184.63 mg;