

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Papryka świeża mix 80 g, Salata zielona 20 g,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ryż brązowy z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ), Mandarynka 2 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ), Salátka z pomidorów i koperku 90 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ</b> ), Salata zielona 10 g,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2088.41 kcal; B: 85.95 g; T: 44.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.33 g; W: 352.88 g; W tym cukry: 77.59 g; Bł.: 39.17 g; Sól: 8.31 g; WW: 31.38 Por; Ener. z B: 16.46 %; Ener. z W: 60.09 %; Ener. z T: 19.06 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 3834.28 mg;

<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 80 g, Salata zielona 20 g,	Solferino (bez mleka)*() 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ), Salátka z pomidorów b/skórki i koperku 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ</b> ), Salata zielona 10 g,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2201.64 kcal; B: 81.05 g; T: 49.26 g; Kw. tł. nasy.: 9.17 g; W: 373.6 g; W tym cukry: 73.29 g; Bł.: 27.52 g; Sól: 9.1 g; WW: 34.87 Por; Ener. z B: 14.73 %; Ener. z W: 62.88 %; Ener. z T: 20.14 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3829.99 mg;

<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 80 g, Salata zielona 20 g,	Solferino * () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ), Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ), Salátka z pomidorów b/skórki i koperku 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ</b> ), Salata zielona 10 g,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2152.84 kcal; B: 83.21 g; T: 38.76 g; Kw. tł. nasy.: 9.91 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 99.74 g; Bł.: 22.83 g; Sól: 7.52 g; WW: 35.95 Por; Ener. z B: 15.46 %; Ener. z W: 66.44 %; Ener. z T: 16.2 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4077.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-30</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Makaron na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ), Ćwikła z jabłkiem () 80 g, Sałata zielona 20 g,	Wielowarzywna z ziemniakami* () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <b>MLE</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor 80 g, Mix салат 20 g,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 200 ml ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Talarki z marchwi 100 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2385.66 kcal; B: 113.28 g; T: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 17.1 g; W: 353.12 g; W tym cukry: 67.89 g; Bł.: 44.43 g; Sól: 9.75 g; WW: 30.85 Por; Ener. z B: 18.99 %; Ener. z W: 51.76 %; Ener. z T: 23.18 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 4848.05 mg;

<b>wtorek 2024-01-30</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ</b> ), Ćwikła z jabłkiem () 80 g, Sałata zielona 20 g,	Wielowarzywna z ziemniakami*(bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix салат 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Talarki z marchwi 100 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2063.46 kcal; B: 79.72 g; T: 48.5 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; W: 341.59 g; W tym cukry: 49.46 g; Bł.: 33.78 g; Sól: 7.59 g; WW: 30.86 Por; Ener. z B: 15.45 %; Ener. z W: 59.67 %; Ener. z T: 21.15 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3430.37 mg;

<b>wtorek 2024-01-30</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Makaron na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ), Ćwikła z jabłkiem () 80 g, Sałata zielona 20 g,	Wielowarzywna z ziemniakami* () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix салат 20 g,
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Talarki z marchwi 100 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2420.82 kcal; B: 104.27 g; T: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.4 g; W: 374.75 g; W tym cukry: 80.4 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 8.29 g; WW: 34.25 Por; Ener. z B: 17.23 %; Ener. z W: 56.49 %; Ener. z T: 23.22 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4618.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-31</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka warzywna (ogórek, pomidor, papryka) 100 g ( <u>MLE</u> ),	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 80 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

**Wartości odżywcze:** E: 2076.22 kcal; B: 92.97 g; T: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; W: 303.67 g; W tym cukry: 40.94 g; Bł.: 26.62 g; Sól: 8.36 g; WW: 27.78 Por; Ener. z B: 17.91 %; Ener. z W: 53.38 %; Ener. z T: 25.86 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3976.18 mg;

<b>środa 2024-01-31</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Biskvity b/m 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

**Wartości odżywcze:** E: 1943.18 kcal; B: 73.57 g; T: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.02 g; W: 299.31 g; W tym cukry: 26.52 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 7.05 g; WW: 27.91 Por; Ener. z B: 15.14 %; Ener. z W: 57.36 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3340.14 mg;

<b>środa 2024-01-31</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Serek homo o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka wiosenna - diety b/skórki 100 g,	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

**Wartości odżywcze:** E: 2153.16 kcal; B: 93.98 g; T: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 12 g; W: 305.65 g; W tym cukry: 45.65 g; Bł.: 19.59 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.64 Por; Ener. z B: 17.46 %; Ener. z W: 53.14 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4079.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-01</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z ciecierzycy* 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 30 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <b>MLE, GLU OW</b> ),		Posiłek nocny: Mieszanka studencka 30 g ( <b>OZI, ORZ</b> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2332.94 kcal; B: 99.21 g; T: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.87 g; W: 359.49 g; W tym cukry: 49 g; Bł.: 35.59 g; Sól: 7.1 g; WW: 32.38 Por; Ener. z B: 17.01 %; Ener. z W: 55.54 %; Ener. z T: 23.78 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4164.24 mg;

<b>czwartek 2024-02-01</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <b>SEL</b> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Owsianka na wodzie z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <b>GLU OW</b> ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2140.89 kcal; B: 76.78 g; T: 44.75 g; Kw. tł. nasy.: 9.21 g; W: 371.25 g; W tym cukry: 66.57 g; Bł.: 32.57 g; Sól: 7.95 g; WW: 33.8 Por; Ener. z B: 14.35 %; Ener. z W: 63.28 %; Ener. z T: 18.81 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 3847.16 mg;

<b>czwartek 2024-02-01</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <b>SEL</b> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 30 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <b>MLE, GLU OW</b> ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2351.56 kcal; B: 96.08 g; T: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 11.2 g; W: 395.42 g; W tym cukry: 87.47 g; Bł.: 31.62 g; Sól: 8.68 g; WW: 36.35 Por; Ener. z B: 16.34 %; Ener. z W: 61.88 %; Ener. z T: 18.73 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4641.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-02</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g ( <u>JAJ, GOR</u> ), Sałata zielona 20 g, Papryka świeża 80 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2414.66 kcal; B: 112.95 g; T: 68.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; W: 354 g; W tym cukry: 89.13 g; Bł.: 34.92 g; Sól: 8.05 g; WW: 31.95 Por; Ener. z B: 18.71 %; Ener. z W: 52.86 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 5447.65 mg;

<b>piątek 2024-02-02</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 1969.6 kcal; B: 72.16 g; T: 46.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; W: 329.11 g; W tym cukry: 68.58 g; Bł.: 27.09 g; Sól: 6.94 g; WW: 30.26 Por; Ener. z B: 14.66 %; Ener. z W: 61.33 %; Ener. z T: 21.28 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4008.92 mg;

<b>piątek 2024-02-02</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2218.13 kcal; B: 101.99 g; T: 47.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; W: 361.16 g; W tym cukry: 91.72 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 6.46 g; WW: 33.28 Por; Ener. z B: 18.39 %; Ener. z W: 59.97 %; Ener. z T: 19.17 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 5305.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-03</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Platki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g ( <b>MLE,</b> ),	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JE CZ,</b> ), Potrawka drobiowa () 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Sałatka z ryżu brązowego, brokułów i wędliny drob wieprz 150 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2396.48 kcal; B: 96.94 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; W: 370.59 g; W tym cukry: 71.98 g; Bł.: 36.95 g; Sól: 9.01 g; WW: 33.28 Por; Ener. z B: 16.18 %; Ener. z W: 55.69 %; Ener. z T: 24.34 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4538.21 mg;

<b>sobota 2024-02-03</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JE CZ,</b> ), Potrawka drobiowa () 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta (bez mleka) 150 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2242.12 kcal; B: 72.16 g; T: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 9.85 g; W: 354.51 g; W tym cukry: 49.09 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 7.91 g; WW: 31.89 Por; Ener. z B: 12.87 %; Ener. z W: 56.94 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 3706.31 mg;

<b>sobota 2024-02-03</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Platki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <b>MLE,</b> ),	Ziemniaczana * () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JE CZ,</b> ), Potrawka drobiowa () 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2424.44 kcal; B: 92.79 g; T: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; W: 394.82 g; W tym cukry: 73.28 g; Bł.: 32.87 g; Sól: 8.38 g; WW: 36.12 Por; Ener. z B: 15.31 %; Ener. z W: 59.72 %; Ener. z T: 21.93 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4522.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>GOR,</b> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE,</b> ),		Posiłek nocny: Migdały 30 g ( <b>ORZ,</b> ), Pomarańcza 150 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2357.35 kcal; B: 113.93 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; W: 329.19 g; W tym cukry: 64.82 g; Bł.: 32.1 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.74 Por; Ener. z B: 19.33 %; Ener. z W: 50.41 %; Ener. z T: 27.15 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4815.56 mg;

<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g, Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,		Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g,

**Wartości odżywcze:** E: 1840.82 kcal; B: 89.86 g; T: 38.9 g; Kw. tł. nasy.: 8.85 g; W: 291.21 g; W tym cukry: 33.74 g; Bł.: 19.63 g; Sól: 8.72 g; WW: 27.19 Por; Ener. z B: 19.53 %; Ener. z W: 59.01 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3508.27 mg;

<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g, Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE,</b> ),		Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2108.17 kcal; B: 117.25 g; T: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.32 g; W: 315.35 g; W tym cukry: 62.1 g; Bł.: 19.67 g; Sól: 5.33 g; WW: 29.6 Por; Ener. z B: 22.25 %; Ener. z W: 56.1 %; Ener. z T: 19.53 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 4545.06 mg;