

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 100 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Mandarynka 2 szt,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (MLE),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2121.25 kcal; B: 80.79 g; T: 41.3 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; W: 368.08 g; W tym cukry: 85.52 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 7.72 g; WW: 33.44 Por; Ener. z B: 15.23 %; Ener. z W: 63.32 %; Ener. z T: 17.52 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4066.72 mg;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ryż na sypko 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Mandarynka 2 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2320.12 kcal; B: 76.2 g; T: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.8 g; W: 378.48 g; W tym cukry: 69.32 g; Bł.: 30.43 g; Sól: 6.22 g; WW: 34.8 Por; Ener. z B: 13.14 %; Ener. z W: 60 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3686.51 mg;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE), Mandarynka 2 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (MLE),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2307.09 kcal; B: 80.79 g; T: 52.01 g; Kw. tł. nasy.: 9.37 g; W: 390.73 g; W tym cukry: 88.26 g; Bł.: 22.1 g; Sól: 5.25 g; WW: 36.83 Por; Ener. z B: 14.01 %; Ener. z W: 63.91 %; Ener. z T: 20.29 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4148.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salatką warzywna (ogórek,pomidor,papryka) () 80 g (MLE.), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.), Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (MLE.), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (MLE.),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2091.3 kcal; B: 88.25 g; T: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.65 g; W: 306.41 g; W tym cukry: 51.56 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 8.03 g; WW: 27.58 Por; Ener. z B: 16.88 %; Ener. z W: 52.75 %; Ener. z T: 27.34 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4282 mg;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1761.38 kcal; B: 77.77 g; T: 34.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.73 g; W: 294.77 g; W tym cukry: 25.25 g; Bł.: 25.14 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.97 Por; Ener. z B: 17.66 %; Ener. z W: 61.23 %; Ener. z T: 17.56 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3301.18 mg;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (MLE.),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1893.64 kcal; B: 93.49 g; T: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.59 g; W: 303.1 g; W tym cukry: 51.61 g; Bł.: 24.3 g; Sól: 7.88 g; WW: 27.86 Por; Ener. z B: 19.75 %; Ener. z W: 58.89 %; Ener. z T: 18.49 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4224.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (MLE), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z marchwi i migdałów () b/c 150 g (MLE, ORZ), Winogrona 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Sałatka z makaronu pełnoziarnistego i tuńczyka () 150 g (GLU PSZ, RYB, MLE), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),

Wartości odżywcze: E: 2473.89 kcal; B: 110.3 g; T: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; W: 393.32 g; W tym cukry: 84.57 g; Bł.: 41.2 g; Sól: 8.21 g; WW: 35.24 Por; Ener. z B: 17.83 %; Ener. z W: 56.93 %; Ener. z T: 21.03 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 4946.51 mg;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL), Pomidor b/skórki 90 g, Sałata zielona 10 g,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),

Wartości odżywcze: E: 2370.95 kcal; B: 87.07 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; W: 391.6 g; W tym cukry: 83.86 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 6.29 g; WW: 36.22 Por; Ener. z B: 14.69 %; Ener. z W: 60.95 %; Ener. z T: 21.36 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4383.46 mg;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor b/skórki 90 g, Sałata zielona 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),

Wartości odżywcze: E: 2489.25 kcal; B: 108.47 g; T: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; W: 416.66 g; W tym cukry: 107.49 g; Bł.: 29.43 g; Sól: 6.41 g; WW: 38.82 Por; Ener. z B: 17.43 %; Ener. z W: 62.23 %; Ener. z T: 17.69 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 5143.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasztet z fasoli* 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałatka z ogórka kons, 1 papryki konserwowej 100 g (GOR,),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 400 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE,), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2401.8 kcal; B: 106.74 g; T: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 357.07 g; W tym cukry: 56.28 g; Bł.: 37.5 g; Sól: 6.77 g; WW: 32.03 Por; Ener. z B: 17.78 %; Ener. z W: 53.22 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 4432.41 mg;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,), Ćwikła z jabłkiem () 90 g, Różponka 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 400 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml,		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2115.11 kcal; B: 80.44 g; T: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; W: 326.41 g; W tym cukry: 27.48 g; Bł.: 21.76 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.5 Por; Ener. z B: 15.21 %; Ener. z W: 57.61 %; Ener. z T: 24.17 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2706.99 mg;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Blok drobiowy-wędzina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem () 90 g, Różponka 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 400 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2300.92 kcal; B: 108.38 g; T: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 11.46 g; W: 356.46 g; W tym cukry: 51.73 g; Bł.: 20.82 g; Sól: 6.48 g; WW: 33.61 Por; Ener. z B: 18.84 %; Ener. z W: 58.35 %; Ener. z T: 20.19 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 3742.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2336.11 kcal; B: 98.57 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 11.65 g; W: 354.54 g; W tym cukry: 82.43 g; Bł.: 34.42 g; Sól: 7.66 g; WW: 32.07 Por; Ener. z B: 16.88 %; Ener. z W: 54.81 %; Ener. z T: 25.28 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4894.84 mg;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez mleka) 80 g (<u>JAJ</u>), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2034.36 kcal; B: 87.25 g; T: 49.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.74 g; W: 323.78 g; W tym cukry: 66.83 g; Bł.: 26.27 g; Sól: 6.87 g; WW: 29.82 Por; Ener. z B: 17.16 %; Ener. z W: 58.5 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4169.49 mg;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2148 kcal; B: 101.82 g; T: 45.55 g; Kw. tł. nasy.: 9.67 g; W: 346.92 g; W tym cukry: 84.39 g; Bł.: 25.51 g; Sól: 6.13 g; WW: 32.21 Por; Ener. z B: 18.96 %; Ener. z W: 59.85 %; Ener. z T: 19.08 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4803.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Biskvoty 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>),		Posiłek nocny: Orzechy włoskie tuskane 30 g (<u>ORZ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2408.78 kcal; B: 85.95 g; T: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; W: 374.09 g; W tym cukry: 69.58 g; Bł.: 43.92 g; Sól: 7.95 g; WW: 33.01 Por; Ener. z B: 14.27 %; Ener. z W: 54.83 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 3.65 %; K: 4069.93 mg;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Biskvoty b/m 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2117.97 kcal; B: 72.55 g; T: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.58 g; W: 367.21 g; W tym cukry: 47.31 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 6.56 g; WW: 33.64 Por; Ener. z B: 13.7 %; Ener. z W: 63.69 %; Ener. z T: 19.47 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3183.21 mg;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Biskvoty 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2216.64 kcal; B: 84.45 g; T: 47.04 g; Kw. tł. nasy.: 8.2 g; W: 384.98 g; W tym cukry: 72.44 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.52 Por; Ener. z B: 15.24 %; Ener. z W: 64.23 %; Ener. z T: 19.1 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3752.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Rzepa biała 80 g, Mix салат 20 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.), Sałatka owocowa ze słonecznikiem 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE.), Szynek Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Mandarynka 2 szt,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.),

Wartości odżywcze: E: 2445.04 kcal; B: 108.74 g; T: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 11.4 g; W: 384.58 g; W tym cukry: 124.61 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 7.94 g; WW: 35.05 Por; Ener. z B: 17.79 %; Ener. z W: 57.3 %; Ener. z T: 21.67 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 4931.17 mg;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.),	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Szynek Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Mandarynka 2 szt,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.),

Wartości odżywcze: E: 2125.63 kcal; B: 92.62 g; T: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 9.11 g; W: 342.77 g; W tym cukry: 96.51 g; Bł.: 24.17 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.84 Por; Ener. z B: 17.43 %; Ener. z W: 59.96 %; Ener. z T: 19.99 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3889.14 mg;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.),	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt, Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE.), Szynek Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Mandarynka 2 szt,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.),

Wartości odżywcze: E: 2395.97 kcal; B: 118.15 g; T: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; W: 358.35 g; W tym cukry: 114.51 g; Bł.: 23.31 g; Sól: 7.53 g; WW: 33.44 Por; Ener. z B: 19.73 %; Ener. z W: 55.93 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4939.75 mg;