

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor 90 g (.), Roszponka 10 g (.),	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi b/c (.) 150 g (MLE.), Gruszka 1szt. 150 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g (.),
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g (.),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml (.),

Wartości odżywcze: E: 1935.85 kcal; B: 70.54 g; T: 45.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.55 g; W: 331.34 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 39.63 g; Sól: 10.07 g; WW: 29.17 Por; Ener. z B: 14.58 %; Ener. z W: 60.28 %; Ener. z T: 21.1 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 4516.01 mg;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 90 g (.), Roszponka 10 g (.),	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Gulasz warzywny dieta* 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi (.) drobno tarta (z olejem) 150 g (.), Banan 1szt. 1 szt (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g (.),
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g (.),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml (.),

Wartości odżywcze: E: 2056.17 kcal; B: 60.49 g; T: 54.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.72 g; W: 349.34 g; W tym cukry: 79.09 g; Bł.: 35.6 g; Sól: 8.7 g; WW: 31.44 Por; Ener. z B: 11.77 %; Ener. z W: 61.03 %; Ener. z T: 23.93 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 4631.43 mg;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 90 g (.), Roszponka 10 g (.),	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Gulasz warzywny dieta* 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Surówka z marchwi (.) drobno tarta b/c 150 g (MLE.), Banan 1szt. 1 szt (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g (.),
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g (.),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml (.),

Wartości odżywcze: E: 2204.81 kcal; B: 77.83 g; T: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; W: 371.31 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 34.67 g; Sól: 9.23 g; WW: 33.74 Por; Ener. z B: 14.12 %; Ener. z W: 61.07 %; Ener. z T: 22.03 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 5398.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałatka zielona 20 g (.), Talarki z marchewki 80 g (.),	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Szyunka wieprzowa pieczona 80 g (.), Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g (.), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 150 g (SEL), Sałatka z pomidora i ogórka z cebulą 80 g (.), Cytryna 20 g (.),
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt (.), Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ),

Wartości odżywcze: E: 2159.35 kcal; B: 103.97 g; T: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.31 g; W: 327.84 g; W tym cukry: 63.1 g; Bł.: 34.68 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.32 Por; Ener. z B: 19.26 %; Ener. z W: 54.31 %; Ener. z T: 22.14 %; Ener. z Bł.: 3.21 %; K: 4315.11 mg;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałatka zielona 20 g (.), Pomidor b/skórki 80 g (.),	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (GLU PSZ, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g (.), Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g (.),
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g (.),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.),

Wartości odżywcze: E: 2022.69 kcal; B: 85.94 g; T: 46.66 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; W: 322.71 g; W tym cukry: 40.84 g; Bł.: 24.57 g; Sól: 6.55 g; WW: 29.81 Por; Ener. z B: 17 %; Ener. z W: 58.96 %; Ener. z T: 20.76 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3357.84 mg;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałatka zielona 20 g (.), Pomidor b/skórki 80 g (.),	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g (.), Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g (.),
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.),

Wartości odżywcze: E: 2143.96 kcal; B: 100 g; T: 50.6 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; W: 329.7 g; W tym cukry: 61.47 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 7.02 g; WW: 30.74 Por; Ener. z B: 18.66 %; Ener. z W: 57.39 %; Ener. z T: 21.24 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4085.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Gruszka 1szt. 150 g (), Sałata zielona 20 g (),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g (), Kiwi 1 szt 1 szt (), Kompot owocowy* z/c 250 ml (),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (), Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Papryka świeża 90 g (), Rukola 10 g (),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE, SO2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (),

Wartości odżywcze: E: 2242.5 kcal; B: 89.77 g; T: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.12 g; W: 363.42 g; W tym cukry: 77.3 g; Bł.: 34.2 g; Sól: 8.16 g; WW: 32.95 Por; Ener. z B: 16.01 %; Ener. z W: 58.72 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4391.22 mg;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Banan 1szt. 1 szt (), Sałata zielona 20 g (),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (), Kompot owocowy* z/c 250 ml (),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g (), Sałata zielona 20 g (),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (),

Wartości odżywcze: E: 2100.72 kcal; B: 66.87 g; T: 42.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.3 g; W: 375.59 g; W tym cukry: 98.76 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 6.14 g; WW: 34.74 Por; Ener. z B: 12.73 %; Ener. z W: 66.13 %; Ener. z T: 18.14 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4180.47 mg;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Banan 1szt. 1 szt (), Sałata zielona 20 g (),	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (), Kompot owocowy* z/c 250 ml (),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 80 g (), Sałata zielona 20 g (),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE, SO2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (),

Wartości odżywcze: E: 2316.46 kcal; B: 91.73 g; T: 45.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 398.49 g; W tym cukry: 116.28 g; Bł.: 28.21 g; Sól: 6.43 g; WW: 37.02 Por; Ener. z B: 15.84 %; Ener. z W: 63.94 %; Ener. z T: 17.62 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5044.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g (.), Roszponka 10 g (.),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałata zielona 20 g (.),
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2548.12 kcal; B: 105.22 g; T: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; W: 390.79 g; W tym cukry: 49.18 g; Bł.: 39.44 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.25 Por; Ener. z B: 16.52 %; Ener. z W: 55.15 %; Ener. z T: 25.03 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4782.86 mg;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g (.), Roszponka 10 g (.),	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () (bez mleka) 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), Sałata zielona 20 g (.),
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2599.87 kcal; B: 87.22 g; T: 87.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; W: 380.93 g; W tym cukry: 32.34 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 7.6 g; WW: 34.64 Por; Ener. z B: 13.42 %; Ener. z W: 53.28 %; Ener. z T: 30.38 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4112.79 mg;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 90 g (.), Roszponka 10 g (.),	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 20 g (.),
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2616.32 kcal; B: 107.28 g; T: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; W: 406.9 g; W tym cukry: 52.29 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 7.13 g; WW: 37.34 Por; Ener. z B: 16.4 %; Ener. z W: 57.04 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4822.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE_i), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ_i), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Ser żółty 50 g (MLE_i), Miód (25g) 1 szt (.), Śliwka szt 2 szt (.),	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB_i), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (.) b/c 100 g (.), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR_i), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g (.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE_i),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml (.),

Wartości odżywcze: E: 2470.39 kcal; B: 112.22 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; W: 345.55 g; W tym cukry: 64.1 g; Bł.: 32.78 g; Sól: 8.94 g; WW: 31.32 Por; Ener. z B: 18.17 %; Ener. z W: 50.64 %; Ener. z T: 28.58 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 5386.73 mg;

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL_i), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ_i), Miód (25g) 1 szt (.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.),	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL_i), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Ryba gotowana (Morszczuk) 70 g (RYB_i), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g (JAJ_i), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g (.),
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ_i),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml (.),

Wartości odżywcze: E: 2074.43 kcal; B: 84.73 g; T: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; W: 335.2 g; W tym cukry: 42.68 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 8.13 g; WW: 30.94 Por; Ener. z B: 16.34 %; Ener. z W: 59.46 %; Ener. z T: 21.46 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4077.68 mg;

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE_i), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ_i), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE_i), Miód (25g) 1 szt (.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.),	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Ryba gotowana (Morszczuk) 70 g (RYB_i), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE_i), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g (.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE_i),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml (.),

Wartości odżywcze: E: 2200.74 kcal; B: 104.19 g; T: 51.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; W: 342.16 g; W tym cukry: 67.08 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.79 Por; Ener. z B: 18.94 %; Ener. z W: 57.64 %; Ener. z T: 21.16 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5094 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Szywna Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g (.), Sałata zielona 20 g (.),	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR), Fasolka szparagowa z wody* 100 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Szywna Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g (.), Mix sałat 20 g (.),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (.),		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt (.),

Wartości odżywcze: E: 2424.83 kcal; B: 114.43 g; T: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; W: 371.09 g; W tym cukry: 85.96 g; Bł.: 35.9 g; Sól: 9.18 g; WW: 33.58 Por; Ener. z B: 18.88 %; Ener. z W: 55.29 %; Ener. z T: 22.69 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4171.09 mg;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g (.), Sałata zielona 20 g (.),	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Buraczki gotowane (.) 150 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Szywna Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g (.), Mix sałat 20 g (.),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (.),		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt (.),

Wartości odżywcze: E: 2177.77 kcal; B: 78.58 g; T: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.31 g; W: 353.55 g; W tym cukry: 82.36 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 7.12 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 14.43 %; Ener. z W: 59.22 %; Ener. z T: 23.09 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 3760.28 mg;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Szywna Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g (.), Sałata zielona 20 g (.),	Selerowa z ziemniakami * (.) 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Szywna Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g (.), Mix sałat 20 g (.),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (.),		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt (.),

Wartości odżywcze: E: 2303.59 kcal; B: 104.55 g; T: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; W: 363.36 g; W tym cukry: 87.37 g; Bł.: 29.57 g; Sól: 7.47 g; WW: 33.52 Por; Ener. z B: 18.15 %; Ener. z W: 57.96 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3977.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2024-01-14		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 80 g (.), Sałata zielona 20 g (.),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g (.), Surówka Coleslaw b/c (.) 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Brokuł gotowany* 100 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g (.),
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt (.),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.),
---------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2074.22 kcal; B: 106.07 g; T: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.8 g; W: 296.81 g; W tym cukry: 58.72 g; Bł.: 32.17 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.51 Por; Ener. z B: 20.45 %; Ener. z W: 51.03 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4622.62 mg;

niedziela 2024-01-14		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		

Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 20 g (.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g (.), Brokuł gotowany* 150 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g (.),
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt (.),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.),
--------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2125.46 kcal; B: 89.14 g; T: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 326.77 g; W tym cukry: 72.13 g; Bł.: 27.3 g; Sól: 6.77 g; WW: 29.91 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 56.36 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4409.85 mg;

niedziela 2024-01-14		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		

Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 2 szt (.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g (.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem (.) 200 g (.), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g (.), Brokuł gotowany* 150 g (.), Kompot owocowy* z/c 250 ml (.),	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia (59% tł) 10g 1 szt (.), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g (.),
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt (.),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.),
--------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2294.98 kcal; B: 109.09 g; T: 60.5 g; Kw. tł. nasy.: 15.85 g; W: 342.32 g; W tym cukry: 90.76 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 5.92 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 19.01 %; Ener. z W: 55 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 5077.57 mg;