

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g, Pomidor 90 g,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Szyńska wieprzowa gotowana 100 g, Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 150 g (<u>SEL</u>), Rzodkiew biała 90 g, Cytryna 10 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2247.73 kcal; B: 120.76 g; T: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; W: 351.95 g; W tym cukry: 69.43 g; Bł.: 36.75 g; Sól: 7.64 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 21.49 %; Ener. z W: 56.09 %; Ener. z T: 18.84 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 4943.06 mg;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szyńska konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Szyńska wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 150 g (<u>SEL</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2074.31 kcal; B: 89.71 g; T: 50.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; W: 328.16 g; W tym cukry: 45.03 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.63 Por; Ener. z B: 17.3 %; Ener. z W: 57.22 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 3599.44 mg;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Szyńska wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 150 g (<u>SEL</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2341.87 kcal; B: 114.74 g; T: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; W: 360.82 g; W tym cukry: 70.33 g; Bł.: 30.74 g; Sól: 8.24 g; WW: 32.98 Por; Ener. z B: 19.6 %; Ener. z W: 56.38 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4506.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Salata zielona z jogurtem 20 g (MLE), Pomidor 80 g,	Pieczarkowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemiaki z koperkiem () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, SOJ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ),

Wartości odżywcze: E: 2216.31 kcal; B: 94.49 g; T: 68.6 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; W: 318.98 g; W tym cukry: 52.55 g; Bł.: 28.7 g; Sól: 9.15 g; WW: 29.1 Por; Ener. z B: 17.05 %; Ener. z W: 52.39 %; Ener. z T: 27.86 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4397.35 mg;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Salata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemiaki z koperkiem () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor b/s z olejem 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: E: 1949.29 kcal; B: 79.36 g; T: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; W: 312.72 g; W tym cukry: 39.99 g; Bł.: 25.12 g; Sól: 6.43 g; WW: 28.9 Por; Ener. z B: 16.28 %; Ener. z W: 59.02 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3580.07 mg;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Salata zielona z jogurtem 20 g (MLE), Pomidor b/skórki 80 g,	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemiaki z koperkiem () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor b/s z olejem 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ),

Wartości odżywcze: E: 2165.13 kcal; B: 98.48 g; T: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; W: 328.42 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 22.79 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.71 Por; Ener. z B: 18.19 %; Ener. z W: 56.46 %; Ener. z T: 23.31 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4444.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20 g,	Barszcz biały z ziemniakami ()* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g,
II Śniadanie: Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2256.8 kcal; B: 92.83 g; T: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; W: 349.39 g; W tym cukry: 71.96 g; Bł.: 40.48 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.93 Por; Ener. z B: 16.45 %; Ener. z W: 54.75 %; Ener. z T: 24.89 %; Ener. z Bł.: 3.59 %; K: 4910.23 mg;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g (SEL), Sałata zielona 20 g,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2085.49 kcal; B: 69.82 g; T: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 9.64 g; W: 349.25 g; W tym cukry: 48.39 g; Bł.: 38.42 g; Sól: 7.51 g; WW: 31.19 Por; Ener. z B: 13.39 %; Ener. z W: 59.62 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 4127.23 mg;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ), Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL), Sałata zielona 20 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2216.26 kcal; B: 92 g; T: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; W: 362.88 g; W tym cukry: 68.35 g; Bł.: 37.12 g; Sól: 6.83 g; WW: 32.67 Por; Ener. z B: 16.6 %; Ener. z W: 58.79 %; Ener. z T: 20.98 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4761.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemiaki z koperkiem () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1.50 szt (<u>JAJ,</u>), Salátka wiosenna - diety 100 g, Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2285.97 kcal; B: 97.76 g; T: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; W: 345.22 g; W tym cukry: 71.45 g; Bł.: 32.39 g; Sól: 7.2 g; WW: 31.31 Por; Ener. z B: 17.11 %; Ener. z W: 54.74 %; Ener. z T: 25.31 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5095.47 mg;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Ziemiaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g (<u>JAJ,</u>), Salátka wiosenna - diety 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2134.73 kcal; B: 86.67 g; T: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 10.35 g; W: 327.55 g; W tym cukry: 54.26 g; Bł.: 25.22 g; Sól: 7.12 g; WW: 30.28 Por; Ener. z B: 16.24 %; Ener. z W: 56.65 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4021.12 mg;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemiaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Salátka wiosenna - diety 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2305.24 kcal; B: 110.35 g; T: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; W: 335.09 g; W tym cukry: 63.89 g; Bł.: 23.66 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.18 Por; Ener. z B: 19.15 %; Ener. z W: 54.04 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4879.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ.), Mix sałat 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,	Koperkowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z soczewicy* 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2599.18 kcal; B: 101.96 g; T: 93.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; W: 354.91 g; W tym cukry: 56.31 g; Bł.: 39.62 g; Sól: 12.4 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 15.69 %; Ener. z W: 48.52 %; Ener. z T: 32.22 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4778.17 mg;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1933.33 kcal; B: 71.63 g; T: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.12 g; W: 301.18 g; W tym cukry: 29.79 g; Bł.: 30.82 g; Sól: 10.09 g; WW: 27.03 Por; Ener. z B: 14.82 %; Ener. z W: 55.94 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3445.72 mg;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2136.42 kcal; B: 96.7 g; T: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; W: 312.17 g; W tym cukry: 45.13 g; Bł.: 28.3 g; Sól: 8.97 g; WW: 28.52 Por; Ener. z B: 18.1 %; Ener. z W: 53.15 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3912.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE), Banan 1szt. 1 szt,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ), Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Słupki z marchewki 90 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g (MLE, GLU OW),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2494.87 kcal; B: 123.17 g; T: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; W: 371.71 g; W tym cukry: 79.94 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 6.42 g; WW: 34.44 Por; Ener. z B: 19.75 %; Ener. z W: 55.13 %; Ener. z T: 22.63 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4893.37 mg;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ), Banan 1szt. 1 szt,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ), Słupki z marchewki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2129.31 kcal; B: 97.43 g; T: 51.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; W: 329.48 g; W tym cukry: 76.19 g; Bł.: 24.93 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.64 Por; Ener. z B: 18.3 %; Ener. z W: 57.21 %; Ener. z T: 21.76 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4552.58 mg;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE), Banan 1szt. 1 szt,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ), Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g (MLE, GLU OW),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2518.81 kcal; B: 126.21 g; T: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; W: 375.48 g; W tym cukry: 77.82 g; Bł.: 17.75 g; Sól: 5.29 g; WW: 35.9 Por; Ener. z B: 20.04 %; Ener. z W: 56.81 %; Ener. z T: 21.44 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 4706.12 mg;