Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Makaron na mleku/p 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***), Ogórek kiszony 100 g ,	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (***MLE, S02,***), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (***SEL,***), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: E: 2332.83 kcal; B: 102.44 g; T: 65.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; W: 348.35 g; W tym cukry: 63.49 g; Bł.: 29.86 g; Sól: 9.12 g; WW: 31.79 Por; Ener. z B: 17.56 %; Ener. z W: 54.61 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4176.37 mg;

poniedziałek 2024-02-12 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Warzywa pieczone 100 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (***SEL,***), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (***SOJ,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2254.01 kcal; B: 84.89 g; T: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; W: 335.55 g; W tym cukry: 42.25 g; Bł.: 23.79 g; Sól: 6.4 g; WW: 31.18 Por; Ener. z B: 15.06 %; Ener. z W: 55.32 %; Ener. z T: 27.57 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3497.55 mg;

poniedziałek 2024-02-12 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Makaron na mleku/p 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Warzywa pieczone 100 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (***SEL,***), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: E: 2461.43 kcal; B: 102.64 g; T: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.53 g; W: 368.63 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 22.14 g; Sól: 6.07 g; WW: 34.61 Por; Ener. z B: 16.68 %; Ener. z W: 56.31 %; Ener. z T: 25.42 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 4390.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka warzywna (ogórek,pomidor,papryka) () 80 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (***JAJ, GOR,***), Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2091.3 kcal; B: 88.25 g; T: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.65 g; W: 306.41 g; W tym cukry: 51.56 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 8.03 g; WW: 27.58 Por; Ener. z B: 16.88 %; Ener. z W: 52.75 %; Ener. z T: 27.34 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4282 mg;

wtorek 2024-02-13 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***), Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,		**Posiłek nocny:** Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1761.38 kcal; B: 77.77 g; T: 34.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.73 g; W: 294.77 g; W tym cukry: 25.25 g; Bł.: 25.14 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.97 Por; Ener. z B: 17.66 %; Ener. z W: 61.23 %; Ener. z T: 17.56 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3301.18 mg;

wtorek 2024-02-13 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1893.64 kcal; B: 93.49 g; T: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.59 g; W: 303.1 g; W tym cukry: 51.61 g; Bł.: 24.3 g; Sól: 7.88 g; WW: 27.86 Por; Ener. z B: 19.75 %; Ener. z W: 58.89 %; Ener. z T: 18.49 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4224.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-14 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Ser topiony 50 g (***MLE,***), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Sos jogurtowo-porzeczkowy* 150 g (***MLE,***), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu pełnoziarnistego i tuńczyka () 150 g (***GLU PSZ, RYB, MLE,***), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa* 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***),		**Posiłek nocny:** Napój sojowy 250ml 1 szt (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2367.11 kcal; B: 82.86 g; T: 54.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; W: 399.75 g; W tym cukry: 111.09 g; Bł.: 41.62 g; Sól: 7.13 g; WW: 35.89 Por; Ener. z B: 14 %; Ener. z W: 60.52 %; Ener. z T: 20.6 %; Ener. z Bł.: 3.52 %; K: 4818.39 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-14 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL, GLU OW,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Pulpet jarski () 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Sos ziołowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (***RYB, SEL,***), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** Napój sojowy 250ml 1 szt (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2419.65 kcal; B: 72.29 g; T: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; W: 395.43 g; W tym cukry: 92.59 g; Bł.: 37.22 g; Sól: 4.64 g; WW: 35.89 Por; Ener. z B: 11.95 %; Ener. z W: 59.22 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4377.88 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-14 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-porzeczkowy* 150 g (***MLE,***), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (***RYB, SEL,***), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** Napój sojowy 250ml 1 szt (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2288.6 kcal; B: 93.61 g; T: 44.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.8 g; W: 391.8 g; W tym cukry: 111.52 g; Bł.: 29.11 g; Sól: 4.65 g; WW: 36.38 Por; Ener. z B: 16.36 %; Ener. z W: 63.39 %; Ener. z T: 17.47 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4716.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (***GOR,***),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (***MLE,***), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2324.7 kcal; B: 100.38 g; T: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; W: 356.41 g; W tym cukry: 53.33 g; Bł.: 31.99 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.46 Por; Ener. z B: 17.27 %; Ener. z W: 55.82 %; Ener. z T: 23.78 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4198.12 mg;

czwartek 2024-02-15 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***), Ćwikła z jabłkiem () 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (***GLU PSZ, SEL,***), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2024.63 kcal; B: 76.07 g; T: 53.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; W: 314.52 g; W tym cukry: 26.77 g; Bł.: 21.15 g; Sól: 8.04 g; WW: 29.37 Por; Ener. z B: 15.03 %; Ener. z W: 57.96 %; Ener. z T: 23.94 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 2595.37 mg;

czwartek 2024-02-15 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***), Ćwikła z jabłkiem () 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (***GLU PSZ, SEL,***), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (***MLE,***), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2209.96 kcal; B: 102.77 g; T: 48.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; W: 345.34 g; W tym cukry: 51.02 g; Bł.: 20.22 g; Sól: 6.44 g; WW: 32.55 Por; Ener. z B: 18.6 %; Ener. z W: 58.85 %; Ener. z T: 19.91 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3630.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-02-16 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Zacierka na mleku/p 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2298.83 kcal; B: 95.31 g; T: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.43 g; W: 352.97 g; W tym cukry: 82.43 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.92 Por; Ener. z B: 16.58 %; Ener. z W: 55.45 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4844.89 mg;

piątek 2024-02-16 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***), Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez mleka) 80 g (***JAJ,***), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1991.01 kcal; B: 80.61 g; T: 47.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.46 g; W: 323.78 g; W tym cukry: 66.83 g; Bł.: 26.27 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.82 Por; Ener. z B: 16.19 %; Ener. z W: 59.77 %; Ener. z T: 21.55 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4065.27 mg;

piątek 2024-02-16 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Zacierka na mleku/p 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***), Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g (***MLE,***),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2104.65 kcal; B: 95.18 g; T: 43.7 g; Kw. tł. nasy.: 9.39 g; W: 346.92 g; W tym cukry: 84.39 g; Bł.: 25.51 g; Sól: 6.02 g; WW: 32.21 Por; Ener. z B: 18.09 %; Ener. z W: 61.09 %; Ener. z T: 18.69 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4699.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***), Surówka z marchwi b/c () 150 g (***MLE,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),		**Posiłek nocny:** Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***), Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2405.85 kcal; B: 85.32 g; T: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.3 g; W: 374.14 g; W tym cukry: 70.57 g; Bł.: 43.23 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.06 Por; Ener. z B: 14.19 %; Ener. z W: 55.02 %; Ener. z T: 27.41 %; Ener. z Bł.: 3.59 %; K: 4034.98 mg;

sobota 2024-02-17 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL, GLU OW,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***), Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2117.97 kcal; B: 72.55 g; T: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.58 g; W: 367.21 g; W tym cukry: 47.31 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 6.56 g; WW: 33.64 Por; Ener. z B: 13.7 %; Ener. z W: 63.69 %; Ener. z T: 19.47 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3183.21 mg;

sobota 2024-02-17 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***), Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***),	Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),		**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2216.64 kcal; B: 84.45 g; T: 47.04 g; Kw. tł. nasy.: 8.2 g; W: 384.98 g; W tym cukry: 72.44 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.52 Por; Ener. z B: 15.24 %; Ener. z W: 64.23 %; Ener. z T: 19.1 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3752.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci**		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Rzepa biała 80 g , Mix sałat 20 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (***SEL,***), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p 250 ml (***MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***), Mandarynka 2 szt ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Napój sojowy 250ml 1 szt (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2261.28 kcal; B: 107.42 g; T: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; W: 344.3 g; W tym cukry: 86.16 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 8.55 g; WW: 31.07 Por; Ener. z B: 19 %; Ener. z W: 54.8 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4853.81 mg;

niedziela 2024-02-18 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci**		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***),	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***), Mandarynka 2 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		**Posiłek nocny:** Napój sojowy 250ml 1 szt (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2055.85 kcal; B: 91.21 g; T: 47.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; W: 325.8 g; W tym cukry: 78.15 g; Bł.: 24.17 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.15 Por; Ener. z B: 17.75 %; Ener. z W: 58.69 %; Ener. z T: 20.77 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3888.78 mg;

niedziela 2024-02-18 **Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci**		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***),	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p 250 ml (***MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***), Mandarynka 2 szt ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Napój sojowy 250ml 1 szt (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2304.25 kcal; B: 116.74 g; T: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; W: 335.88 g; W tym cukry: 90.65 g; Bł.: 23.31 g; Sól: 7.92 g; WW: 31.2 Por; Ener. z B: 20.27 %; Ener. z W: 54.26 %; Ener. z T: 23.13 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4939.28 mg;