

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLUPSZ, SEL.), Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE.), Gruszka 1szt. 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1889.91 kcal; B: 75.23 g; T: 37.6 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 331.56 g; W tym cukry: 67.74 g; Bł.: 38.15 g; Sól: 9.88 g; WW: 29.33 Por; Ener. z B: 15.92 %; Ener. z W: 62.1 %; Ener. z T: 17.91 %; Ener. z Bł.: 4.04 %; K: 4334.58 mg;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Surówka z marchwi () drobno tartą (z olejem) 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2095.35 kcal; B: 69.7 g; T: 54.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.47 g; W: 348.76 g; W tym cukry: 78.26 g; Bł.: 34.92 g; Sól: 8.79 g; WW: 31.45 Por; Ener. z B: 13.31 %; Ener. z W: 59.91 %; Ener. z T: 23.53 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 4558.93 mg;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Surówka z marchwi () drobno tartą b/c 150 g (MLE.), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, pomarańcza, szpinak) 200 g ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2166.58 kcal; B: 85.54 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; W: 363.04 g; W tym cukry: 92.86 g; Bł.: 32.51 g; Sól: 9.01 g; WW: 33.15 Por; Ener. z B: 15.79 %; Ener. z W: 61.02 %; Ener. z T: 20.39 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4961.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Salata zielona 20 g , Talarki z marchewki 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyunka wieprzowa pieczona 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 150 g (<u>SEL</u>), Salata z pomidora i ogórka z cebulą 80 g , Cytryna 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt , Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2159.35 kcal; B: 103.97 g; T: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.31 g; W: 327.84 g; W tym cukry: 63.1 g; Bł.: 34.68 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.32 Por; Ener. z B: 19.26 %; Ener. z W: 54.31 %; Ener. z T: 22.14 %; Ener. z Bł.: 3.21 %; K: 4315.11 mg;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Salata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Salata z pomidora i salaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,		Posiłek nocny: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2019.28 kcal; B: 84.99 g; T: 46.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.81 g; W: 323.14 g; W tym cukry: 40.84 g; Bł.: 24.57 g; Sól: 6.47 g; WW: 29.87 Por; Ener. z B: 16.84 %; Ener. z W: 59.14 %; Ener. z T: 20.73 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3357.84 mg;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Salata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Salata z pomidora i salaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2140.55 kcal; B: 99.04 g; T: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 11.32 g; W: 330.13 g; W tym cukry: 61.47 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 6.94 g; WW: 30.8 Por; Ener. z B: 18.51 %; Ener. z W: 57.56 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4085.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Kiwi 1 szt 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>), Buraczki oprószone () b/c 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Papryka świeża 90 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SO2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2242.27 kcal; B: 97.94 g; T: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.81 g; W: 365.83 g; W tym cukry: 69.65 g; Bł.: 35.35 g; Sól: 8.57 g; WW: 33.11 Por; Ener. z B: 17.47 %; Ener. z W: 58.96 %; Ener. z T: 20.16 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 5299.22 mg;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Banan 1szt. 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2025.72 kcal; B: 66.27 g; T: 41.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 357.44 g; W tym cukry: 84.21 g; Bł.: 25.29 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.24 Por; Ener. z B: 13.09 %; Ener. z W: 65.59 %; Ener. z T: 18.55 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3979.47 mg;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Banan 1szt. 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SO2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2241.46 kcal; B: 91.13 g; T: 44.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; W: 380.34 g; W tym cukry: 101.73 g; Bł.: 25.21 g; Sól: 6.42 g; WW: 35.52 Por; Ener. z B: 16.26 %; Ener. z W: 63.37 %; Ener. z T: 17.97 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4843.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2623.98 kcal; B: 104.69 g; T: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; W: 391.43 g; W tym cukry: 51.87 g; Bł.: 39.85 g; Sól: 8.51 g; WW: 35.29 Por; Ener. z B: 19.96 %; Ener. z W: 53.59 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4746.52 mg;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2491.44 kcal; B: 86.8 g; T: 72.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 388.09 g; W tym cukry: 32.31 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 8.19 g; WW: 35.3 Por; Ener. z B: 13.94 %; Ener. z W: 56.62 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4113.26 mg;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2619.57 kcal; B: 106.4 g; T: 69.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.99 g; W: 408.53 g; W tym cukry: 52.19 g; Bł.: 34.16 g; Sól: 7.72 g; WW: 37.49 Por; Ener. z B: 16.25 %; Ener. z W: 57.16 %; Ener. z T: 23.76 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4712.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g, Sałata zielona 20 g,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

Wartości odżywcze: E: 2368.59 kcal; B: 107.47 g; T: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; W: 369.27 g; W tym cukry: 85.67 g; Bł.: 35.53 g; Sól: 9.25 g; WW: 33.44 Por; Ener. z B: 18.15%; Ener. z W: 56.36%; Ener. z T: 22.33%; Ener. z Bł.: 3%; K: 4144.83 mg;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g, Sałata zielona 20 g,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

Wartości odżywcze: E: 2177.77 kcal; B: 78.58 g; T: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.31 g; W: 353.55 g; W tym cukry: 82.36 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 7.12 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 14.43%; Ener. z W: 59.22%; Ener. z T: 23.09%; Ener. z Bł.: 2.86%; K: 3760.28 mg;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g, Sałata zielona 20 g,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

Wartości odżywcze: E: 2258.09 kcal; B: 97.55 g; T: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; W: 361.86 g; W tym cukry: 87.37 g; Bł.: 29.57 g; Sól: 7.45 g; WW: 33.37 Por; Ener. z B: 17.28%; Ener. z W: 58.86%; Ener. z T: 21.04%; Ener. z Bł.: 2.62%; K: 3977.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE), Papryka świeża 80 g, Salata zielona 20 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g, Surówka Coleslaw b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2074.22 kcal; B: 106.07 g; T: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.8 g; W: 296.81 g; W tym cukry: 58.72 g; Bł.: 32.17 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.51 Por; Ener. z B: 20.45 %; Ener. z W: 51.03 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4622.62 mg;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ), Salata zielona 20 g, Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2125.46 kcal; B: 89.14 g; T: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 326.77 g; W tym cukry: 72.13 g; Bł.: 27.3 g; Sól: 6.77 g; WW: 29.91 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 56.36 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4409.85 mg;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE), Salata zielona 20 g, Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2294.98 kcal; B: 109.09 g; T: 60.5 g; Kw. tł. nasy.: 15.85 g; W: 342.32 g; W tym cukry: 90.76 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 5.92 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 19.01 %; Ener. z W: 55 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 5077.57 mg;