

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Ogórek kiszony 100 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Mandarynka 2 szt ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.25 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 41.3 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; W tym cukry: 85.52 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 7.72 g; WW: 33.44 Por; : 330.4 %; : 1017.79 %; Ener. z T: 430.69 %; Ener. z Bł.: 88.94 %; K: 4066.72 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ₁</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Mandarynka 2 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.12 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.8 g; Węglowodany ogółem: 378.48 g; W tym cukry: 69.32 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 6.22 g; WW: 34.8 Por; : 304.91 %; : 1105.02 %; Ener. z T: 665.91 %; Ener. z Bł.: 105.27 %; K: 3686.51 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE₁</u>), Warzywa pieczone 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE₁</u>), Mandarynka 2 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.09 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 52.01 g; Kw. tł. nasy.: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 390.73 g; W tym cukry: 88.26 g; Błonnik pok.: 22.1 g; Sól: 5.25 g; WW: 36.83 Por; : 312.74 %; : 1000.24 %; Ener. z T: 598.8 %; Ener. z Bł.: 71.32 %; K: 4148.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.51 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.15 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; W tym cukry: 50.07 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 7.48 g; WW: 27.35 Por; : 16.57 %; : 52.26 %; Ener. z T: 28.14 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4232.96 mg;

wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1761.38 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 34.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 294.77 g; W tym cukry: 25.25 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.97 Por; : 17.66 %; : 61.23 %; Ener. z T: 17.56 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3301.18 mg;

wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1872.29 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 38.21 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; W tym cukry: 50.14 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 7.34 g; WW: 27.66 Por; : 19.65 %; : 59.09 %; Ener. z T: 18.37 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4149.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (<u>MLE,</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i migdałów () b/c 150 g (<u>MLE, ORZ,</u>), Gruszka 1szt. 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.22 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; W tym cukry: 82.85 g; Błonnik pok.: 40.77 g; Sól: 7.7 g; WW: 34.35 Por; : 17.85 %; : 56.82 %; Ener. z T: 21.39 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 4914.57 mg;

środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.95 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; Węglowodany ogółem: 391.6 g; W tym cukry: 83.86 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 6.29 g; WW: 36.22 Por; : 14.69 %; : 60.95 %; Ener. z T: 21.36 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4383.46 mg;

środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.25 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; Węglowodany ogółem: 416.66 g; W tym cukry: 107.49 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 6.41 g; WW: 38.82 Por; : 17.43 %; : 62.23 %; Ener. z T: 17.69 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 5143.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (<u>GOR,</u>),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.26 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 348.59 g; W tym cukry: 55.89 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sól: 7.05 g; WW: 31.27 Por; : 17.74 %; : 52.54 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4319.57 mg;

czwartek 2024-03-14		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem () 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym 150 g ,		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.69 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; W tym cukry: 41.35 g; Błonnik pok.: 22.5 g; Sól: 6.6 g; WW: 33.05 Por; : 14.39 %; : 60.57 %; Ener. z T: 22.34 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2684.25 mg;

czwartek 2024-03-14		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem () 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 48.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; W tym cukry: 51.02 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sól: 6.44 g; WW: 32.55 Por; : 18.6 %; : 58.85 %; Ener. z T: 19.91 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3630.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE,), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (JAJ, MLE, GOR,), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.83 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; W tym cukry: 82.43 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.92 Por; : 16.58 %; : 55.45 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4844.89 mg;

piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez mleka) 80 g (JAJ,), Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.01 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 47.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.82 Por; : 16.19 %; : 59.77 %; Ener. z T: 21.55 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4065.27 mg;

piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g (MLE,),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 43.7 g; Kw. tł. nasy.: 9.39 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 6.02 g; WW: 32.21 Por; : 18.09 %; : 61.09 %; Ener. z T: 18.69 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4699.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL,</u>), Surówka z marchwi b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.05 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 380.88 g; W tym cukry: 57.12 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sól: 8.67 g; WW: 33.91 Por; : 14.88 %; : 58.22 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 3.6 %; K: 3864.33 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biskopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.07 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 49.85 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 376.2 g; W tym cukry: 33.72 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 7.54 g; WW: 34.76 Por; : 14.24 %; : 62.75 %; Ener. z T: 20.21 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3074.91 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>),	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.34 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 394.59 g; W tym cukry: 60.01 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.53 g; WW: 36.73 Por; : 15.48 %; : 63.09 %; Ener. z T: 20.29 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3645.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Rzodkiew biała 80 g , Mix sałat 20 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Mandarynka 2 szt ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.14 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.5 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; W tym cukry: 87.47 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 8.66 g; WW: 31.1 Por; : 19.37 %; : 55.16 %; Ener. z T: 21.84 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4912.09 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Mandarynka 2 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.06 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 46.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; W tym cukry: 74.69 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.71 Por; : 17.91 %; : 58.51 %; Ener. z T: 20.55 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3917.46 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Mandarynka 2 szt ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.95 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 335.8 g; W tym cukry: 90.04 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.01 Por; : 20.7 %; : 54.56 %; Ener. z T: 22.15 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4992.96 mg;