

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Surówka z selera i migdałów () b/c 150 g ( <b>MLE, ORZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Mandarynka 2 szt ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 80 g , Roszponka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl z jagód * b/c 200 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2597.3 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 416.34 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 49.34 g; Sól: 11.54 g; WW: 36.71 Por; : 15.21 %; : 56.52 %; Ener. z T: 24.49 %; Ener. z Bł.: 3.8 %; K: 4507.47 mg;

poniedziałek 2024-03-18		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Pulpet jarski () 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL,</b> ), Sos majerankowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Mandarynka 2 szt ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Roszponka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2363.65 kcal; Białko ogółem: 72.94 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.25 g; Węglowodany ogółem: 416.02 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 40 g; Sól: 8.98 g; WW: 37.59 Por; : 12.34 %; : 63.63 %; Ener. z T: 20.44 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 3657.57 mg;

poniedziałek 2024-03-18		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Mandarynka 2 szt ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Roszponka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl z jagód * b/c 200 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2332 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 45.22 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 405.73 g; W tym cukry: 76.6 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 9.16 g; WW: 37.23 Por; : 15.95 %; : 63.81 %; Ener. z T: 17.45 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4326.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Rukola 10 g , Pomidor 90 g ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Rzodkiew biała 90 g , Cytryna 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.73 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 7.64 g; WW: 31.56 Por; : 21.49 %; : 56.09 %; Ener. z T: 18.84 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 4943.06 mg;

wtorek 2024-03-19		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 150 g ( <u>SEL,</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <u>SEL,</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2074.31 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.63 Por; : 17.3 %; : 57.22 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 3599.44 mg;

wtorek 2024-03-19		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 150 g ( <u>SEL,</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <u>SEL,</u> ),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2341.87 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; Węglowodany ogółem: 360.82 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 8.24 g; WW: 32.98 Por; : 19.6 %; : 56.38 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4506.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 80 g ,	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g ( <u>MLE, SOJ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.31 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 68.6 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; W tym cukry: 52.55 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 9.15 g; WW: 29.1 Por; : 17.05 %; : 52.39 %; Ener. z T: 27.86 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4397.35 mg;

<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor b/s z olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1949.29 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; W tym cukry: 39.99 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 6.43 g; WW: 28.9 Por; : 16.28 %; : 59.02 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3580.07 mg;

<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 80 g ,	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor b/s z olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.13 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.71 Por; : 18.19 %; : 56.46 %; Ener. z T: 23.31 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4444.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka jarzynowa z jajkiem ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz biały z ziemniakami ( )* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c ( ) 150 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek a`la homogenizowany z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2256.8 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 349.39 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 40.48 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.93 Por; : 16.45 %; : 54.75 %; Ener. z T: 24.89 %; Ener. z Bł.: 3.59 %; K: 4910.23 mg;

<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem ( ) 150 g ( <b>SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2085.49 kcal; Białko ogółem: 69.82 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 9.64 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; W tym cukry: 48.39 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sól: 7.51 g; WW: 31.19 Por; : 13.39 %; : 59.62 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 4127.23 mg;

<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana * ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek a`la homogenizowany z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.26 kcal; Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 362.88 g; W tym cukry: 68.35 g; Błonnik pok.: 37.12 g; Sól: 6.83 g; WW: 32.67 Por; : 16.6 %; : 58.79 %; Ener. z T: 20.98 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4761.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1.50 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2285.97 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; W tym cukry: 71.45 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 7.2 g; WW: 31.31 Por; : 17.11 %; : 54.74 %; Ener. z T: 25.31 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5095.47 mg;

<b>piątek 2024-03-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynga z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2134.73 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 10.35 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; W tym cukry: 54.26 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 7.12 g; WW: 30.28 Por; : 16.24 %; : 56.65 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4021.12 mg;

<b>piątek 2024-03-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos cytrynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2305.24 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; W tym cukry: 63.89 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.18 Por; : 19.15 %; : 54.04 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4879.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Mix sałat 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,	Koperkowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Bigos 300 g ( <b>GLUPSZ, SEL, GOR.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z soczewicy * 80 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2599.18 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 93.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 354.91 g; W tym cukry: 56.31 g; Błonnik pok.: 39.62 g; Sól: 12.4 g; WW: 31.56 Por; : 15.69 %; : 48.52 %; Ener. z T: 32.22 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4778.17 mg;

sobota 2024-03-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml ( <b>SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1933.33 kcal; Białko ogółem: 71.63 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.12 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; W tym cukry: 29.79 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 10.09 g; WW: 27.03 Por; : 14.82 %; : 55.94 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3445.72 mg;

sobota 2024-03-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2136.42 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; W tym cukry: 45.13 g; Błonnik pok.: 28.3 g; Sól: 8.97 g; WW: 28.52 Por; : 18.1 %; : 53.15 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3912.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ</u> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Słupki z marchewki 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2494.87 kcal; Białko ogółem: 123.17 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; W tym cukry: 79.94 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 6.42 g; WW: 34.44 Por; : 19.75 %; : 55.13 %; Ener. z T: 22.63 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4893.37 mg;

<b>niedziela 2024-03-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2129.31 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 329.48 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.64 Por; : 18.3 %; : 57.21 %; Ener. z T: 21.76 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4552.58 mg;

<b>niedziela 2024-03-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ</u> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2518.81 kcal; Białko ogółem: 126.21 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 375.48 g; W tym cukry: 77.82 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 5.29 g; WW: 35.9 Por; : 20.04 %; : 56.81 %; Ener. z T: 21.44 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 4706.12 mg;