

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.74 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; Węglowodany ogółem: 323.44 g; W tym cukry: 39.85 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 11.95 g; WW: 29.71 Por; : 18.69 %; : 48.73 %; Ener. z T: 30.34 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3235.91 mg;

poniedziałek 2024-04-01		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt ,		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.17 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; W tym cukry: 40.73 g; Błonnik pok.: 22.9 g; Sól: 8.5 g; WW: 28.34 Por; : 18.51 %; : 50.23 %; Ener. z T: 29.32 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3302.9 mg;

poniedziałek 2024-04-01		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>),		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.3 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 38.85 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 10.7 g; WW: 31.2 Por; : 19.15 %; : 51.61 %; Ener. z T: 27.68 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3197.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 20 g , Talarki z marchewki 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z serem 350 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Sałatka z pomidora i ogórka z cebulą 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.48 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 39.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.3 Por; : 18.12 %; : 61.84 %; Ener. z T: 16.94 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 3527.81 mg;

wtorek 2024-04-02		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino (bez mleka)* () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.83 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 54.5 g; Kw. tł. nasy.: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; W tym cukry: 66.43 g; Błonnik pok.: 27.4 g; Sól: 5.73 g; WW: 33.38 Por; : 14.68 %; : 60.15 %; Ener. z T: 22.13 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4049.12 mg;

wtorek 2024-04-02		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z serem 350 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.28 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 49.49 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 390.24 g; W tym cukry: 93.21 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 5.66 g; WW: 36.67 Por; : 16.32 %; : 62.45 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4081.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ.), Kiwi 1 szt 1 szt , Sałata zielona 20 g ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.), Buraczki oprószone () b/c 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Papryka świeża 90 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (MLE, SOJ.),		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.67 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.81 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 34.15 g; Sól: 8.57 g; WW: 33.51 Por; : 17.34 %; : 59.22 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bt.: 3.03 %; K: 5299.22 mg;

środa 2024-04-03		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.), Banan 1szt. 1 szt , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.12 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 41.87 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; W tym cukry: 96.21 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.64 Por; : 12.97 %; : 65.83 %; Ener. z T: 18.47 %; Ener. z Bt.: 2.36 %; K: 3979.47 mg;

środa 2024-04-03		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynka luksusowa-wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ.), Banan 1szt. 1 szt , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (MLE, SOJ.),		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.86 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; Węglowodany ogółem: 382.74 g; W tym cukry: 113.73 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 6.42 g; WW: 35.92 Por; : 16.14 %; : 63.61 %; Ener. z T: 17.91 %; Ener. z Bt.: 2.13 %; K: 4843.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2548.12 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 390.79 g; W tym cukry: 49.18 g; Błonnik pok.: 39.44 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.25 Por; : 16.52 %; : 55.15 %; Ener. z T: 25.03 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4782.86 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () (bez mleka) 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2600.87 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.8 g; Węglowodany ogółem: 381.48 g; W tym cukry: 33.54 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 6.85 g; WW: 34.79 Por; : 13.67 %; : 53.48 %; Ener. z T: 30.18 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4224.79 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 400 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kiełbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.32 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 406.9 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 7.13 g; WW: 37.34 Por; : 16.4 %; : 57.04 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4822.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₁), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (MLE₁), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt,	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR₁), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.59 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; W tym cukry: 68.09 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sól: 8.95 g; WW: 31.62 Por; : 18.03 %; : 50.8 %; Ener. z T: 28.48 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 5338.13 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL₁), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ₁), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g (JAJ₁), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ₁),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.61 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 49.89 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 335.2 g; W tym cukry: 42.68 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.94 Por; : 16.84 %; : 58.97 %; Ener. z T: 21.47 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4129.79 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE₁), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Twaróg półtłusty 50 g (MLE₁), Miód (25g) 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE₁), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.91 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 52.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.95 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; W tym cukry: 67.08 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.79 Por; : 19.39 %; : 57.19 %; Ener. z T: 21.17 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 5146.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.59 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 369.27 g; W tym cukry: 85.67 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 9.25 g; WW: 33.44 Por; : 18.15 %; : 56.36 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4144.83 mg;

sobota 2024-04-06		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.77 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.13 g; Węglowodany ogółem: 352.7 g; W tym cukry: 82.36 g; Błonnik pok.: 31.8 g; Sól: 7.02 g; WW: 32.11 Por; : 14.36 %; : 59.46 %; Ener. z T: 22.98 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3760.28 mg;

sobota 2024-04-06		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.09 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; W tym cukry: 87.37 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 7.45 g; WW: 33.37 Por; : 17.28 %; : 58.86 %; Ener. z T: 21.04 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3977.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE,), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g , Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,),		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.77 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 302.08 g; W tym cukry: 66.2 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.83 Por; : 20.42 %; : 50.69 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 3.26 %; K: 4910.62 mg;

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g ,		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.06 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 59.9 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; W tym cukry: 55.18 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 7.18 g; WW: 27.41 Por; : 17.29 %; : 53.35 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 4085.15 mg;

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,),		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.53 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 6.34 g; WW: 28.98 Por; : 19.77 %; : 52.42 %; Ener. z T: 25.23 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4776.57 mg;