

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Mandarynka 2 szt,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.45 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 41.02 g; Kw. tł. nasy.: 8.8 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; W tym cukry: 66.78 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 7.48 g; WW: 30.52 Por.: 14.93%; : 62.07%; Ener. z T: 18.69%; Ener. z Bł.: 3.26%; K: 3690.12 mg;

poniedziałek 2024-03-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Mandarynka 2 szt,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SEL</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.4 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tł. nasy.: 9.99 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; W tym cukry: 77.51 g; Błonnik pok.: 39.12 g; Sól: 9.1 g; WW: 31 Por.: 16.43%; : 58.75%; Ener. z T: 20.37%; Ener. z Bł.: 3.7%; K: 4416.7 mg;

poniedziałek 2024-03-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE</u>), Mandarynka 2 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.03 kcal; Białko ogółem: 73.75 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 22.1 g; Sól: 5.02 g; WW: 33.92 Por.: 13.64%; : 62.81%; Ener. z T: 21.54%; Ener. z Bł.: 2.04%; K: 3782.56 mg;

poniedziałek 2024-03-11		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.19 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tł. nasy.: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; W tym cukry: 65.66 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sól: 5 g; WW: 33.61 Por.: 13.97%; : 64.19%; Ener. z T: 19.79%; Ener. z Bł.: 2.03%; K: 3594.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-11	Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna	
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Mandarynka 2 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 90 g, Roszponka 10 g,
		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.18 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.8 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; W tym cukry: 52.33 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 6.16 g; WW: 32.32 Por; : 13.71 %; : 58.23 %; Ener. z T: 25.42 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3684.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salatką z pomidorów z cebulką i olejem 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlec drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.51 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 41.02 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 7.32 g; WW: 26.25 Por; : 16.39 %; : 52.23 %; Ener. z T: 28.35 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3965.96 mg;

wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Salatką z pomidorów z cebulką i olejem 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g , Mix салат 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 10 g ,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.91 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; W tym cukry: 44.32 g; Błonnik pok.: 33.4 g; Sól: 10.28 g; WW: 25.47 Por; : 20.26 %; : 48.07 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 4598.96 mg;

wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.64 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 9.44 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; W tym cukry: 41.43 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 8.04 g; WW: 29.81 Por; : 18.38 %; : 59.61 %; Ener. z T: 19.24 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3915.04 mg;

wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.23 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 39.36 g; Kw. tł. nasy.: 9.07 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 41.43 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 9.05 g; WW: 29.92 Por; : 18.48 %; : 60.7 %; Ener. z T: 18.02 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3848.54 mg;

wtorek 2024-03-12		
Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata lodowa 20 g ,</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,</p>
		<p>Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1647.98 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 33.67 g; Kw. tł. nasy.: 7.58 g; Węglowodany ogółem: 270.92 g; W tym cukry: 24.83 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 6.79 g; WW: 24.69 Por; : 18.28 %; : 59.89 %; Ener. z T: 18.39 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 3301.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (MLE), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLUPSZ, SEL), Surówka z marchwi i migdałów () b/c 150 g (MLE, ORZ), Gruszka 1szt. 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Salata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.62 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 38.56 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.7 Por; : 18.51 %; : 55.05 %; Ener. z T: 22.48 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4282.96 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z marchwi i migdałów b/c () 150 g (MLE, ORZ), Gruszka 1szt. 150 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Salatką jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR),	Podwieczorek: Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.28 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 394.34 g; W tym cukry: 68.94 g; Błonnik pok.: 47.03 g; Sól: 7.45 g; WW: 34.7 Por; : 19.65 %; : 54.97 %; Ener. z T: 21.51 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 5652.57 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor 90 g, Rukola 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Salata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.99 kcal; Białko ogółem: 106.5 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 405.46 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 6.22 g; WW: 38 Por; : 17.48 %; : 62.17 %; Ener. z T: 17.87 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4853.19 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL), Pomidor b/skórki 90 g, Salata zielona 10 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Salata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.51 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 42.33 g; Kw. tł. nasy.: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 395.51 g; W tym cukry: 98.16 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 6.04 g; WW: 37.01 Por; : 17.57 %; : 63.44 %; Ener. z T: 16.38 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4622.25 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL), Pomidor b/skórki 90 g, Sałata zielona 10 g,</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL), Sałata zielona 20 g,</p>
		<p>Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.9 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.04 g; Węglowodany ogółem: 377.58 g; W tym cukry: 81.74 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.11 g; WW: 35.11 Por; : 15.4%; : 63 %; Ener. z T: 18.64 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 4053.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (<u>GOR,</u>),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.26 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 55.89 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sól: 6.9 g; WW: 30.57 Por; : 17.43 %; : 53.02 %; Ener. z T: 24.9 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 4136.57 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (<u>GOR,</u>),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.06 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 43.08 g; Sól: 7.71 g; WW: 32.4 Por; : 17.81 %; : 49.58 %; Ener. z T: 28.44 %; Ener. z Bł.: 3.3 %; K: 4885.34 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Cwikła z jabłkiem () 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.06 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.98 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; W tym cukry: 51.02 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sól: 6.31 g; WW: 31.85 Por; : 17.85 %; : 58.15 %; Ener. z T: 21.3 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3447.54 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Cwikła z jabłkiem () 90 g , Roszponka 10 g ,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.76 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; W tym cukry: 44.9 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sól: 6.15 g; WW: 30.86 Por; : 17.97 %; : 59.36 %; Ener. z T: 19.82 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3222.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14	Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna	
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Ćwikła z jabłkiem () 90 g, Roszponka 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix салат 20 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.63 kcal; Białko ogółem: 74.57 g; Tłuszcz: 53.1 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 310.02 g; W tym cukry: 26.77 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.92 Por; : 14.96 %; : 57.93 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2595.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Papryka świeża 80 g , Salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.63 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 11.27 g; Węglowodany ogółem: 329.58 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 7.55 g; WW: 29.65 Por; : 17.26 %; : 53.72 %; Ener. z T: 25.91 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4843.69 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Papryka świeża 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.05 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 11.66 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; W tym cukry: 70.98 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sól: 7.23 g; WW: 27.57 Por; : 19.53 %; : 52.17 %; Ener. z T: 24.38 %; Ener. z Bł.: 3.52 %; K: 5176.93 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Salatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.55 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 323.54 g; W tym cukry: 71.64 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 6 g; WW: 29.94 Por; : 18.41 %; : 57.93 %; Ener. z T: 21.56 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4698.1 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Salatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.11 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.75 g; Węglowodany ogółem: 323.44 g; W tym cukry: 71.36 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 6.16 g; WW: 29.9 Por; : 19.48 %; : 57.42 %; Ener. z T: 21.01 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4755.7 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórki, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez mleka) 80 g (<u>JAJ,</u>), Salatka z pomidorów z olejem i natką pietr 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1896.81 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.3 g; Węglowodany ogółem: 300.39 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 6.71 g; WW: 27.56 Por; ; 16.96 %; : 57.98 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4064.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Parówki cieszynki-węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (<u>SOJ, SEL</u>), Ketchup saszetka 20g 1 szt , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), Surówka z marchwi b/c () 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.77 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; W tym cukry: 48.42 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sól: 10 g; WW: 32.37 Por; : 14.98 %; : 52.4 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bł.: 3.39 %; K: 3864.33 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi b/c () 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka wiosenna 100 g ,	Podwieczorek: Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Mus z truskawek* b/c 50 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.14 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; W tym cukry: 46.97 g; Błonnik pok.: 46.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 31.19 Por; : 18.71 %; : 53.21 %; Ener. z T: 23.11 %; Ener. z Bł.: 3.93 %; K: 4245.65 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.87 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 369.56 g; W tym cukry: 49.18 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 7.2 g; WW: 34.35 Por; : 15.44 %; : 60.56 %; Ener. z T: 21.63 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3551.49 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Plátky owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem b/skórki (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.54 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 50.7 g; Kw. tł. nasy.: 11.6 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.38 g; WW: 34.51 Por: : 15.64 %; : 61.55 %; Ener. z T: 20.33 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3645.33 mg;

sobota 2024-03-16		
Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szyńka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, tłuszcz 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.07 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 47.72 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 354.3 g; W tym cukry: 33.72 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 7.54 g; WW: 32.57 Por: : 14.57 %; : 62.07 %; Ener. z T: 20.42 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3074.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Rzodkiew biała 80 g, Mix sałat 20 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Mandarynka 2 szt,
		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.31 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; W tym cukry: 77.02 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 8.35 g; WW: 29.97 Por; : 18.74 %; : 55.2 %; Ener. z T: 22.3 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 4562.15 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Rzodkiew biała 80 g, Mix sałat 20 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao/p b/c 250 ml (MLE.), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Mandarynka 2 szt,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt, Szynekowa z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ, SEL.), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Hummus 50 g (SEZ.), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.6 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 37.82 g; Sól: 9.9 g; WW: 29.49 Por; : 22.19 %; : 52.29 %; Ener. z T: 22.01 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 5470.28 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Mandarynka 2 szt,
		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.45 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; W tym cukry: 82.99 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sól: 7.37 g; WW: 30.26 Por; : 20.32 %; : 54.66 %; Ener. z T: 22.4 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4767.96 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 1szt. 1 szt,
		Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.01 kcal; Białko ogółem: 100.4 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 356.99 g; W tym cukry: 98.52 g; Błonnik pok.: 25.4 g; Sól: 7.3 g; WW: 33.2 Por; : 17.47 %; : 57.69 %; Ener. z T: 22.36 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4746.58 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: PUŁ- ML Bezmleczna		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konsenwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Mandarynka 2 szt ,</p>
<p>II Śniadanie: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Napój sojowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.06 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 46.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; W tym cukry: 74.69 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.71 Por; : 17.91 %; : 58.51 %; Ener. z T: 20.55 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3917.46 mg;