

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z selera i migdałów () b/c 150 g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Gruszka 1szt. 150 g ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 80 g , Roszponka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl z jagód * b/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2594.3 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 415.54 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 48.69 g; Sól: 11.55 g; WW: 36.71 Por; : 15.18 %; : 967.5 %; Ener. z T: 24.48 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4306.47 mg;

poniedziałek 2024-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pulpet jarski () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Sos majerankowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Gruszka 1szt. 150 g ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Roszponka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.65 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 53.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; W tym cukry: 49.5 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sól: 8.99 g; WW: 37.59 Por; : 12.31 %; : 1159.95 %; Ener. z T: 20.43 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 3456.57 mg;

poniedziałek 2024-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Dyniowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Gruszka 1szt. 150 g ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Roszponka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl z jagód * b/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2329 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 404.93 g; W tym cukry: 73.05 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sól: 9.17 g; WW: 37.23 Por; : 15.92 %; : 993.35 %; Ener. z T: 17.44 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4125.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Rukola 10 g , Pomidor 90 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Rzodkiew biała 90 g , Cytryna 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.13 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 44.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sól: 6.06 g; WW: 29.25 Por; : 21.23 %; : 1059.87 %; Ener. z T: 19.28 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 5085.67 mg;

<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <b>SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <b>SEL,</b> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 0.50 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1930.4 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 47.4 g; Kw. tł. nasy.: 10.2 g; Węglowodany ogółem: 309.71 g; W tym cukry: 43.46 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.01 Por; : 16.59 %; : 897.55 %; Ener. z T: 22.1 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 3736.25 mg;

<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <b>SEL,</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2169.26 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; W tym cukry: 68.94 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 6.67 g; WW: 30.67 Por; : 19.2 %; : 960.2 %; Ener. z T: 21.68 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4648.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 80 g ,	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i chrzanzu b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, SOJ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2212.9 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 14 g; Węglowodany ogółem: 319.41 g; W tym cukry: 52.55 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 9.07 g; WW: 29.16 Por; : 16.91 %; : 834.96 %; Ener. z T: 27.84 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4397.35 mg;

<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor b/s z olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1945.88 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 47.84 g; Kw. tł. nasy.: 8.32 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; W tym cukry: 39.99 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 6.35 g; WW: 28.96 Por; : 16.12 %; : 1001.4 %; Ener. z T: 22.13 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3580.07 mg;

<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 80 g ,	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ, SEL</u> ), Pomidor b/s z olejem 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2161.72 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 328.85 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 7.13 g; WW: 30.77 Por; : 18.05 %; : 832.97 %; Ener. z T: 23.29 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4444.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek a`la homogenizowany z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2183.02 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 61 g; Kw. tł. nasy.: 14.1 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 38.48 g; Sól: 5.34 g; WW: 29.93 Por; : 16.35 %; : 838.53 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 3.53 %; K: 4910.23 mg;

<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2049.71 kcal; Białko ogółem: 67.3 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kw. tł. nasy.: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; W tym cukry: 48.39 g; Błonnik pok.: 39.72 g; Sól: 7.27 g; WW: 30.89 Por; : 13.13 %; : 901.29 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 3.88 %; K: 4127.23 mg;

<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Serek a`la homogenizowany z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie jarmuż, jabłko, pomarańcza 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2142.49 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tł. nasy.: 11.8 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; W tym cukry: 68.35 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sól: 4.99 g; WW: 31.67 Por; : 16.5 %; : 988.58 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 4761.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką * 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1.50 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2285.97 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; W tym cukry: 71.45 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 7.2 g; WW: 31.31 Por; : 17.11 %; : 828.57 %; Ener. z T: 25.31 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5095.47 mg;

<b>piątek 2024-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Miód (25g) 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 80 g ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2186.21 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 7.31 g; WW: 31.68 Por; : 15.14 %; : 952.73 %; Ener. z T: 24.71 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3946.32 mg;

<b>piątek 2024-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką * 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Sos cytrynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2356.72 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 64.19 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 6.66 g; WW: 32.58 Por; : 18.06 %; : 867.35 %; Ener. z T: 24.81 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4804.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>GLU JĘCZ</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b><u>SOJ</u></b> ), Mix sałat 20 g , Ogórek kiszony 80 g ,	Koperkowa z ryżem * 400 ml ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Bigos 300 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>SEL</u></b> , <b><u>GOR</u></b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> , <b><u>GLU JĘCZ</u></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z soczewicy * 80 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>JAJ</u></b> ), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b><u>MLE</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <b><u>może zawierać: MLE</u></b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2537.58 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 91.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; W tym cukry: 68.31 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sól: 10.6 g; WW: 30.96 Por; : 15.53 %; : 926.98 %; Ener. z T: 32.41 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4778.17 mg;

<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b><u>SEL</u></b> , <b><u>GLU JĘCZ</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b><u>SOJ</u></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml ( <b><u>SEL</u></b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b><u>SOJ</u></b> ), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1869.33 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; W tym cukry: 45.79 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 8.3 g; WW: 26.63 Por; : 14.6 %; : 988.25 %; Ener. z T: 25.62 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3445.72 mg;

<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>GLU JĘCZ</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b><u>SOJ</u></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Koperkowa z ryżem * 400 ml ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b><u>SOJ</u></b> ), Sałata zielona z oliwą 20 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b><u>MLE</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <b><u>może zawierać: MLE</u></b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2074.82 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 25.1 g; Sól: 7.17 g; WW: 27.92 Por; : 17.98 %; : 895.03 %; Ener. z T: 25.67 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3912.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-21      Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g ( <u>SOJ</u> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Słupki z marchewki 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2485.25 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 62.7 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; W tym cukry: 82.22 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 6.98 g; WW: 34.09 Por; : 19.92 %; : 865.69 %; Ener. z T: 22.71 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5227.21 mg;

<b>niedziela 2024-04-21      Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ</u> ), Słupki z marchewki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2115.05 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 79.62 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.09 Por; : 18.63 %; : 859.4 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5053.34 mg;

<b>niedziela 2024-04-21      Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Banan 1szt. 1 szt ,	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g ( <u>SOJ</u> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2503.83 kcal; Białko ogółem: 126.78 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 375.71 g; W tym cukry: 81.23 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sól: 5.95 g; WW: 35.43 Por; : 20.25 %; : 868.12 %; Ener. z T: 21.48 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 5206.88 mg;