

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE_i), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wleprzonych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE_i), Ogórek świeży 100 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE_i), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Banan 120 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (MLE_i), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (MLE_i),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.96 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 6.75 g; WW: 34.44 Por; : 15.07 %; : 769.12 mg; Ener. z T: 19.95 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3943.27 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE_i), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE_i), Warzywa pieczone 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE_i), Banan 120 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 120 g (MLE_i), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (MLE_i),		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.54 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 42.42 g; Kw. tł. nasy.: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 396.58 g; W tym cukry: 91.17 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 4.99 g; WW: 37.85 Por; : 15.4 %; : 846.09 %; Ener. z T: 16.75 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3956.13 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ_i), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE_i), Ogórek świeży 100 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (MLE_i), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Banan 120 g,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_i), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (MLE_i), Pomidor 90 g, Roszponka 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym/p b/c 200 ml (MLE_i),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (GLU PSZ_i), Hummus 30 g (SEZ_i), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_i), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ_i), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.11 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 355.49 g; W tym cukry: 82.45 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sól: 8.13 g; WW: 31.99 Por; : 16.21 %; : 884.94 %; Ener. z T: 22.66 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 4293.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.), Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Sałatka wiosenna () 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (MLE.),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.7 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.6 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; W tym cukry: 52.69 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 7.87 g; WW: 28.56 Por; : 16.91 %; : 779.43 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4229.72 mg;

wtorek 2024-07-02		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka wiosenna - diety 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Sałatka wiosenna - diety 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (MLE.),		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.62 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 11.6 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 7.48 g; WW: 29.09 Por; : 18.65 %; : 723.74 %; Ener. z T: 24.11 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4116.34 mg;

wtorek 2024-07-02		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Sałatka wiosenna () 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny z musem jabłkowym b/c 150 g (MLE.),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt, Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 10 g,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.49 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 32.8 g; Sól: 10.8 g; WW: 25.76 Por; : 21.24 %; : 837.76 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 4601.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Kapuśniak z kapusty białej* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i migdałów () b/c 150 g (<u>MLE, ORZ,</u>), Arbuź 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.18 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nasy.: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 347.62 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sól: 8.37 g; WW: 31.12 Por; : 18.71 %; : 809.93 %; Ener. z T: 23.89 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4390.18 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g , Arbuź 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.25 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 48.1 g; Kw. tł. nasy.: 8.2 g; Węglowodany ogółem: 371.57 g; W tym cukry: 77.54 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 7.41 g; WW: 34.77 Por; : 17.82 %; : 929.07 %; Ener. z T: 18.98 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4347.41 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i migdałów b/c () 150 g (<u>MLE, ORZ,</u>), Arbuź 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.34 kcal; Białko ogółem: 125.71 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 375.06 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 42.86 g; Sól: 8.55 g; WW: 33.24 Por; : 20.27 %; : 1050.44 %; Ener. z T: 22.63 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 5473.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Paszтет z fasoli* 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (GOR,),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.43 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.92 Por; : 17.54 %; : 794.05 %; Ener. z T: 24.93 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4713.63 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE,), Cwikła z jabłkiem () 90 g, Roszponka 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),		Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.96 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 48.18 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 347.34 g; W tym cukry: 69.42 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 5.55 g; WW: 33.05 Por; : 18.31 %; : 767.72 %; Ener. z T: 19.71 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 3850.54 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Paszтет z fasoli* 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałatka z ogórka kons, i papryki konserwowej 100 g (GOR,),	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp* 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jabłko 150 g, Orzechy włoskie łuskane 20 g (ORZ,),	Posiłek nocny: Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.79 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 46.2 g; Sól: 7.07 g; WW: 33.11 Por; : 17.08 %; : 949.44 %; Ener. z T: 27.57 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 5168.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE,), Powidła śliwkowe 25 g , Jabłko 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.88 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 9.4 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; W tym cukry: 82.51 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sól: 6.79 g; WW: 31.95 Por; : 16.62 %; : 981.46 %; Ener. z T: 22.25 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4735.13 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g (MLE,),
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.29 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.25 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.77 g; WW: 32.16 Por; : 18.24 %; : 963.46 %; Ener. z T: 17.82 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4610.14 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE,), Jabłko 150 g ,	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.1 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 47.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 6.43 g; WW: 27.6 Por; : 19.71 %; : 1017.46 %; Ener. z T: 21.44 %; Ener. z Bł.: 3.61 %; K: 5067.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (SOJ, SEL,), Ketchup saszetka 20g 1 szt , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (GLU PSZ, SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka wiosenna 100 g ,		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2582.78 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 93.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; W tym cukry: 50.41 g; Błonnik pok.: 42.53 g; Sól: 9.08 g; WW: 32.11 Por; : 14.17 %; : 793.75 %; Ener. z T: 32.73 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 4114.28 mg;

sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,),		Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.57 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 385.76 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 6.43 g; WW: 36.07 Por; : 15.61 %; : 703.11 %; Ener. z T: 19.7 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 3551.49 mg;

sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g (GLU PSZ, SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Sałatka wiosenna 100 g ,	Podwieczorek: Serek homo. naturalny 150 g (MLE,), Mus z truskawek* b/c 50 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z serkiem naturalnym i pomidorem (chleb graham 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.73 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.09 g; Węglowodany ogółem: 360.15 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 44.82 g; Sól: 7.73 g; WW: 31.57 Por; : 17.72 %; : 821.47 %; Ener. z T: 26.92 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 4216.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C1 Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku/p 200 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Kalarepa 80 g, Mix sałat 20 g,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 120 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.09 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 324.2 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 8.32 g; WW: 29.57 Por; : 19.23 %; : 917.63 %; Ener. z T: 22.32 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 4999.99 mg;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C2 Łatwostrawna		
Kasza jęczmienna na mleku/p 250 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Cukinia pieczona z olejem* 100 g,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 120 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.17 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 7.1 g; WW: 28.63 Por; : 21.32 %; : 940.37 %; Ener. z T: 21.01 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 5083.95 mg;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: PUŁ- C6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g, Kalarepa 80 g, Mix sałat 20 g,	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab pieczony w rękawie 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao/p b/c 250 ml (MLE.), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.), Szynekowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Banan 120 g,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt, Kurczak gotowany-dr.produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 25 g (JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Hummus 50 g (SEZ.), Salata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.57 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.56 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; W tym cukry: 68.27 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 10.01 g; WW: 29.5 Por; : 22.22 %; : 950.29 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 5452.59 mg;