

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Kiełbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ), Polewka truskawkowa 100 g ( <b>MLE.</b> ), Arbuz 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 10 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2156.8 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sól: 8.32 g; WW: 32.57 Por; : 16.8 %; : 969.2 %; Ener. z T: 20.35 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4032.67 mg;

<b>poniedziałek 2024-06-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Fasolka szparagowa z wody* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Solferino (bez mleka) (*) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Arbuz 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 10 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2169.93 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.21 g; Węglowodany ogółem: 349.86 g; W tym cukry: 57.69 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 8.16 g; WW: 32.66 Por; : 16.88 %; : 1004.7 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3724.74 mg;

<b>poniedziałek 2024-06-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Kiełbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Solferino * () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Polewka truskawkowa 100 g ( <b>MLE.</b> ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ), Arbuz 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 10 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2147.89 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; W tym cukry: 99.84 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sól: 7.5 g; WW: 33.89 Por; : 16.73 %; : 1035.42 %; Ener. z T: 18.93 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4035.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Makaron na mleku/p 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ), Pomidor 100 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u> ), kasza pęczak/sypko 200 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Talarki z marchwi 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2156.78 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 50.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 332.97 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 40.45 g; Sól: 6.72 g; WW: 29.31 Por; : 18.37 %; : 840.24 %; Ener. z T: 21.19 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4548.55 mg;

<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Talarki z marchwi 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1971.24 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.65 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; W tym cukry: 42.74 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 7.07 g; WW: 29.75 Por; : 15.64 %; : 641.1 %; Ener. z T: 20.88 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3267.18 mg;

<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Makaron na mleku/p 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLUPSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Talarki z marchwi 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2185.81 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 352.23 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 7.1 g; WW: 32.55 Por; : 17.03 %; : 793.49 %; Ener. z T: 20.87 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4216.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka warzywna (ogórek, pomidor, papryka) () 100 g ( <u>MLE</u> ),	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2103.02 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 6.99 g; WW: 28.43 Por; : 17.68 %; : 741.64 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4039.83 mg;

<b>środa 2024-06-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z kurczaka 80 g , Sałatka wiosenna - diety 100 g ,	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkoty b/m 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2031.81 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 9.67 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 42.53 g; Błonnik pok.: 18.9 g; Sól: 6.29 g; WW: 28.41 Por; : 18.11 %; : 659.96 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3794.74 mg;

<b>środa 2024-06-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Ryż na mleku/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka wiosenna - diety b/skórki 100 g ,	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 20 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2067.36 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw. tł. nasy.: 9.4 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 7.15 g; WW: 29.14 Por; : 18.18 %; : 666.71 %; Ener. z T: 23.21 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 4079.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasztet z ciecierzycy* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Roszponka 20 g , Pomidor 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Orzechy włoskie łuskane 20 g ( <u>ORZ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2328.74 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; W tym cukry: 63.99 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 5.31 g; WW: 31.77 Por; : 16.5 %; : 841.85 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 4460.04 mg;

<b>czwartek 2024-06-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ</u> ), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Owsianka na wodzie z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <u>GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2104.68 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 43.91 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; Węglowodany ogółem: 367.26 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sól: 8.37 g; WW: 33.28 Por; : 14.41 %; : 759.05 %; Ener. z T: 18.78 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 3847.16 mg;

<b>czwartek 2024-06-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 20 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Roszponka 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem pieczonym i cynamonem 200 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2277.35 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 47.8 g; Kw. tł. nasy.: 10.64 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 7.5 g; WW: 35.13 Por; : 16.51 %; : 805.76 %; Ener. z T: 18.89 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4641.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Arbuz 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2246.57 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.86 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; W tym cukry: 100.01 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 7.86 g; WW: 32.43 Por; : 17.28 %; : 1156.99 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 5403.57 mg;

piątek 2024-06-21		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci		
Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Arbuz 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2074.02 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.74 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; W tym cukry: 79.76 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 7.55 g; WW: 31.65 Por; : 14.02 %; : 1108.77 %; Ener. z T: 22.84 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4116.66 mg;

piątek 2024-06-21		
Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Arbuz 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.74 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; W tym cukry: 94.02 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 6.88 g; WW: 33.4 Por; : 17.11 %; : 1204.47 %; Ener. z T: 20.81 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 5080.96 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g ( <b>MLE,</b> ),	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa () 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2434.29 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; W tym cukry: 71.2 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.56 Por; : 15.3 %; : 802.84 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4488.8 mg;

<b>sobota 2024-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Sałatka z pomidorów z olejem i natką pietr b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml ( <b>SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa () 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.18 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; W tym cukry: 50.83 g; Błonnik pok.: 39.77 g; Sól: 6.5 g; WW: 30.45 Por; : 14.06 %; : 752.76 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 3975.87 mg;

<b>sobota 2024-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</b> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <b>MLE,</b> ),	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa () 200 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2399.48 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.46 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sól: 6.25 g; WW: 34.16 Por; : 14.74 %; : 731.68 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4503.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P1 Podstawowa dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>GOR,</b> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Migdały 30 g ( <b>ORZ,</b> ), Pomarańcza 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2339.29 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; W tym cukry: 64.22 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.34 g; WW: 29.6 Por; : 19.46 %; : 916.69 %; Ener. z T: 26.83 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4929.5 mg;

<b>niedziela 2024-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P15 Bezmleczna dzieci</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1891.23 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 41.1 g; Kw. tł. nasy.: 9.35 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; W tym cukry: 33.74 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 7.67 g; WW: 26.98 Por; : 21.09 %; : 758.57 %; Ener. z T: 19.56 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3803.02 mg;

<b>niedziela 2024-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PUŁ- P2 Łatwo strawna dzieci</b>		
Kasza manna na mleku/p 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE,</b> ), Warzywa pieczone (buraki, pietruszka, cukinia) 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musem truskawkowym 150 g ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106.12 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 45.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.07 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; W tym cukry: 62.1 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sól: 5.28 g; WW: 29.64 Por; : 22.16 %; : 877.53 %; Ener. z T: 19.51 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 4545.06 mg;