

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Arbuż 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szprot w sosie pomidorowym 40 g (RYB, SEL.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2029.72 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 40.07 g; Kw. tł. nasy.: 10.7 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; W tym cukry: 58.41 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 10.69 g; WW: 32.36 Por; : 15.13 %; : 70.44 %; Ener. z T: 17.77 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 4064.88 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Arbuż 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, banan) 200 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml , Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.85 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 38.22 g; Sól: 9.56 g; WW: 29.73 Por; : 16.7 %; : 66.17 %; Ener. z T: 21 %; Ener. z Bł.: 3.78 %; K: 4692.82 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Surówka z marchwi () drobno tarta b/c 150 g (MLE.), Arbuż 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.44 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 38.53 g; Kw. tł. nasy.: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 8.86 g; WW: 29.08 Por; : 16.26 %; : 68.26 %; Ener. z T: 18.67 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4279.28 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Surówka z marchwi () drobno tarta b/c 150 g (MLE.), Arbuż 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Smoothie (jabłko, banan) 200 g ,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.27 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 39.87 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; W tym cukry: 70.61 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 8.91 g; WW: 30.81 Por; : 16.19 %; : 68.76 %; Ener. z T: 18.31 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4397.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Wegetariańska	
Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g . Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE.</u>), Arbuz 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1831.02 kcal; Białko ogółem: 72.25 g; Tłuszcz: 40.31 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; W tym cukry: 59.83 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 8.57 g; WW: 27.96 Por; : 15.78 %; : 67.86 %; Ener. z T: 19.81%; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 4178.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Szyńka wieprzowa pieczona 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ), Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.45 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 37.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.59 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 7.74 g; WW: 26.87 Por; : 19.63 %; : 63.75 %; Ener. z T: 18.23 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 3745.4 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kasza jęczmienna na mleku/p 400 ml (MLE, GLU JEĆZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Warzywa pieczone 100 g , Dip zielony 10 g (MLE),	Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i sałata (chleb razowy 60g, tłuszcz 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.58 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 36.06 g; Sól: 8.35 g; WW: 26.52 Por; : 21.53 %; : 57.1 %; Ener. z T: 24.06 %; Ener. z Bł.: 3.42 %; K: 4324 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ), Pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.1 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 36.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; W tym cukry: 57.33 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 7.39 g; WW: 30.04 Por; : 19.62 %; : 65.08 %; Ener. z T: 16.8 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3843.91 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ), Sałata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),		Posiłek nocny: Jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.1 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 39.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.16 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 7.49 g; WW: 30.54 Por; : 19.77 %; : 64.08 %; Ener. z T: 17.59 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4043.91 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Wegetariańska		

Jadłospisy dla oddziałów

kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g , Ogórek świeży 80 g ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Jablko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1834.36 kcal; Białko ogółem: 70.95 g; Tłuszcz: 46.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; W tym cukry: 48.9 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 5.86 g; WW: 27 Por; : 15.47 %; : 64.24 %; Ener. z T: 22.87 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3069.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE), Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ), Arbusz 100 g, Salata zielona 20 g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL), Mizeria 100 g (MLE), Buraczki oprószane () b/c 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Papryka świeża 90 g, Rukola 10 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.62 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 39.94 g; Kw. tł. nasy.: 8.78 g; Węglowodany ogółem: 344.36 g; W tym cukry: 70.9 g; Błonnik pok.: 31.4 g; Sól: 7.14 g; WW: 31.31 Por; : 17.9 %; : 67.34 %; Ener. z T: 17.57 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 5037.53 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE), Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ), Arbusz 100 g, Salata zielona 20 g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL), Mizeria 150 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Papryka świeża 90 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (MLE, SOJ),	Podwieczorek: Salátka wiosenna () 100 g,	Posiłek nocny: Kanapka z jajkiem i salátą (chleb razowy 60g, tłuszcz 5g, jajko 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.88 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 55.6 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 368.55 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 7.76 g; WW: 33.23 Por; : 18.63 %; : 63.3 %; Ener. z T: 21.49 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 5683 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE), Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ), Arbusz 100 g, Salata zielona 20 g,	Gryskowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL), Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Pomidor 80 g, Salata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.17 kcal; Białko ogółem: 83.3 g; Tłuszcz: 32.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 323.7 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 6.18 g; WW: 30.31 Por; : 17.72 %; : 68.87 %; Ener. z T: 15.33 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4012.6 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE), Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ), Arbusz 100 g, Salata zielona 20 g,	Gryskowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL), Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Pomidor 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z chipsami kokosowymi b/c 200 ml (MLE, SOJ),	Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.71 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 39.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 6.42 g; WW: 33.23 Por; : 17.91 %; : 67.07 %; Ener. z T: 16.79 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4322.8 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Wegetariańska		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Arbuż 100 g , Sałata zielona 20 g ,</p>	<p>Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlety z buraka 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 90 g , Rukola 10 g ,</p>
		<p>Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.34 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 59.7 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; W tym cukry: 70.46 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 6.11 g; WW: 30.92 Por; : 15.05 %; : 63.02 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4791.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 90 g , Roszponka 10 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Leczo z drobiem 400 g , Sałata zielona z sosem vinegrett 150 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.6 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 78.1 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; W tym cukry: 50.58 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 6.93 g; WW: 31.97 Por; : 15.49 %; : 57.59 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4508.99 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 90 g , Roszponka 10 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Leczo z drobiem 400 g , Sałata zielona z sosem vinegrett 150 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, tłuszcz do smarowania 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Koktajl z jagód * b/c 250 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2793.89 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 386.36 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 47.46 g; Sól: 9.15 g; WW: 34.03 Por; : 16.76 %; : 55.31 %; Ener. z T: 30.34 %; Ener. z Bł.: 3.4 %; K: 5547.72 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Leczo z drobiem 400 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.21 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 31.2 g; Sól: 6.37 g; WW: 35.16 Por; : 15.97 %; : 62.65 %; Ener. z T: 23.81 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4849.25 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Roszponka 10 g ,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Leczo z drobiem 400 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Tyrolska kielbasa wieprzowa drobno rozdrobniona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.76 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 408.54 g; W tym cukry: 52.97 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 7.39 g; WW: 37.74 Por; : 15.79 %; : 62.05 %; Ener. z T: 24.49 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4906.35 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Wegetariańska		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 90 g , Roszponka 10 g ,</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Leczo wegetariańskie 400 g , Salata zielona z sosem vinegrett 150 g (<u>GOR,</u>), Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Salatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 20 g ,</p>
		<p>Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2413.88 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy.: 12.7 g; Węglowodany ogółem: 359.93 g; W tym cukry: 60.54 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 6.02 g; WW: 32.64 Por; : 12.73 %; : 59.64 %; Ener. z T: 29.44 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4434.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Platki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 150 g,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Salátka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salátka z pomidorów i koperku 100 g,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.39 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; W tym cukry: 76.03 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 7.22 g; WW: 31.04 Por; : 17.4 %; : 59.12 %; Ener. z T: 26.33 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4404.79 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Platki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Salátka zielona 20 g,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Salátka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salátka z pomidorów i koperku 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kanapka z serem żółtym i salátą (chleb razowy 60g, tłuszcz do smarowania 5g, ser żółty 25g, salátka 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.94 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 55.4 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 317.57 g; W tym cukry: 62.74 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.5 Por; : 21.86 %; : 58.59 %; Ener. z T: 23 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 5064.72 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 150 g,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salátka z pomidorów i koperku 100 g,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2019.1 kcal; Białko ogółem: 95.1 g; Tłuszcz: 39.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 5.14 g; WW: 31.17 Por; : 18.84 %; : 65.9 %; Ener. z T: 17.6 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4188.44 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
Platki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 150 g,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salátka z pomidorów i koperku 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.1 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 339.7 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 5.29 g; WW: 31.87 Por; : 19.14 %; : 64.89 %; Ener. z T: 18.26 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4371.44 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Vegetariańska		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), Miód (25g) 1 szt , Jabłko 150 g ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlety ziemniaczane ze szpinakiem () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,</p>
		<p>Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.18 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.9 g; Węglowodany ogółem: 356.9 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 6.81 g; WW: 32.57 Por; : 13.9%; : 66 %; Ener. z T: 23.36 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4429.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-27		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Parówki cieszynki-węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (SOJ, SEL), Musztarda 10 g (GOR), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ), Wątróbka wieprzowa duszona w sosie własnym 180 g (GLU PSZ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.63 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.04 g; Węglowodany ogółem: 329.8 g; W tym cukry: 52.91 g; Błonnik pok.: 32.4 g; Sól: 10.03 g; WW: 29.91 Por; : 18.05 %; : 54.95 %; Ener. z T: 29.53 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 3910.73 mg;

sobota 2024-07-27		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Ryż pełnoziarnisty na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Podwieczorek: Chleb Graham 25 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 0.50 szt , Twarożek 30 g (MLE), Pomidor 15 g ,	Posiłek nocny: Arbuz 100 g , Migdały 10 g (ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.07 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 68.5 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; W tym cukry: 66.84 g; Błonnik pok.: 40.9 g; Sól: 9.08 g; WW: 31.36 Por; : 19.62 %; : 58.1 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 4510.03 mg;

sobota 2024-07-27		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.51 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 46.69 g; Kw. tł. nasy.: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.37 Por; : 19.16 %; : 62.57 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3867.63 mg;

sobota 2024-07-27		
Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku/p 400 ml (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szyńka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i olejem* 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ), Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.64 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 46.69 g; Kw. tł. nasy.: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 356.41 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 7.44 g; WW: 33.18 Por; : 17.84 %; : 65.17 %; Ener. z T: 19.21 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3869.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Wegetariańska	
Ryż na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Parówki sojowe 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Musztarda 10 g (<u>GOR</u>), Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 80 g, Sałata zielona 20 g,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pierogi z twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
		Posiłek nocny: Arbuza 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2585.41 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 396.41 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 6.82 g; WW: 36.43 Por; : 18.72 %; : 61.33 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4121.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL PUŁAWY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.53 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 6.78 g; WW: 25.64 Por; : 20.72 %; : 55.64 %; Ener. z T: 26.09%; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 4405.84 mg;		
niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g,
II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.5 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.5 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 38.3 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.86 Por; : 22.29 %; : 53.89%; Ener. z T: 27.48 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 5776.52 mg;		
niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g, Jabłko 150 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.28 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 54.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 5.89 g; WW: 27.89 Por; : 20.65 %; : 58.04 %; Ener. z T: 23.51 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4287.57 mg;		
niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g, Jabłko 150 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g,
II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2160.43 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 319.08 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.01 Por; : 20.26 %; : 59.08 %; Ener. z T: 23.39 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4776.57 mg;		
niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: PUŁ- WE Wegetariańska		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 80 g , Salata zielona 20 g ,</p>	<p>Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kottlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>), Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Hummus 80 g (<u>SEZ</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,</p>
		<p>Posiłek nocny: Przepier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.14 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 60.7 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 298.01 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sól: 6.51 g; WW: 26.47 Por; : 18 %; : 57.09 %; Ener. z T: 26.16 %; Ener. z Bł.: 3.3 %; K: 3852 mg;