Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach

Edukacja – żywienie dojelitowe (JEJUNOSTOMIA)

Pielęgnacja jejunostomii odżywczej:

- Skompletować zestaw do pielęgnacji okolicy przetoki odżywczej
  - kompresy jałowe do oczyszczenia okolicy przetoki;
  - kompresy jałowe z nacięciem „Y" do zabezpieczenia przetoki;
  - środek do oczyszczenia skóry;
  - środek dezynfekcyjny;
  - plaster opatrunkowy.
- Umyć higienicznie ręce i zdezynfekować.
- Wykonanie opatrunku na jelitowej przetoce odżywczej:
  - Usunąć opatrunek zabezpieczający jejunostomię.
  - Dokładnie obejrzeć i ocenić okolice przetoki pod względem ewentualnych nieprawidłowości (np. zaczerwienienie skóry, wysięk, przeciek treści jelitowej). Jeśli zauważysz nieprawidłowości należy to zgłosić do Poradni Żywieniowej.
  - Ponownie zdezynfekować ręce.
  - Umyć okolicę wyprowadzenia jejunostomii, jeśli zachodzi konieczność czynność powtórzyć używając nowego kompresu.
  - Umyć zewnętrzne części przetoki odżywczej.
  - Zdezynfekować miejsce wyprowadzenia jejunostomii i okolicę szwów mocujących.
  - Założyć jałowy opatrunek z nacięciem „Y" i przymocować go plastrem opatrunkowym.

Zmianę opatrunku należy wykonywać nie rzadziej niż co 24 godziny lub częściej wg potrzeb.
Preparaty do podaży do przetoki należy przechowywać w temperaturze pokojowej.
Sprzęt do podaży diety należy wymieniać co 24 godziny.

Podaż diety do jelita metodą wlewu przy użycia pompy:

- Skompletować zestaw niezbędny do podaży diety do jelita:

- zlecona dieta przemysłowa (sprawdź datę ważności);
- przyrząd do podaży diety;
- środek dezynfekcyjny;
- strzykawka z 10 – 20ml z 0,9% NaCl;
- łączniki.

- Dołączenie przyrządu do podaży do opakowania z dietą:
  - Wstrząsnąć opakowanie w celu wymieszania diety.
  - Odbezpieczyć port służący do dołączenia przyrządu do podaży (przez odkręcenie lub oderwanie końcówki w zależności od producenta).
  - Dołączyć przyrząd od opakowania diety.
- Unieść górną połowę ciała do pozycji siedzącej lub półsiedzącej.
- Zwiesić opakowania diety na stojaku i zamontować pompę.
- Założyć przyrządu do pompy i wypełnić zestaw dietą.
- Ustawić dawki i prędkości podaży.
- Zdezynfekować końcówkę jejunostomii.
- Otworzyć końcówkę jejunstomii i dołączyć strzykawkę z 0,9% NaCl.
- Powolnie podawać (około 2 – 3 min.) zawartość strzykawki w celu przepłukania przetoki.
- Po przepłukaniu odrzucić strzykawkę.
- Odbezpieczyć końcówki zestawu do podawania diety i dołączyć do jejunostomii.
- Rozpocząć podaż diety wg zalecenia lekarza.

W celu utrzymania drożności zgłębnik podczas żywienia ciągłego dokonywać płukania 4 razy w ciągu doby (10 – 20ml 0,9% NaCl).

Odłączenie diety:

- Skompletować zestaw niezbędny do odłączenia diety:
  - środek dezynfekcyjny;
  - strzykawka z 10 – 20ml 0,9% NaCl.
- Zdezynfekować miejsce połączenia zestawu do podaży diety.
- Zatrzymać pompę i odłączyć zestawu od jejunostomii.
- Dołączyć strzykawkę z 10 – 20ml 0,9% NaCl i powolnie podawać (około 2–3min.) zawartość strzykawki w celu przepłukania przetoki.
- Po przepłukaniu odrzucić strzykawkę.
- Zamknąć końcówkę przetoki.

Podawanie leków do jejunostomii:

- Leki muszą być rozkruszone i rozpuszczone.
- Nie podawać leków razem z dietą.
- Należy zrobić przerwę w podawaniu diety na minimum 30 min przed i po podaniu leku.
- Każdorazowo przed i po podaniu leku dostęp należy przepłukać roztworem 0,9 % NaCl (20 – 30 ml).